

【令和3年 11月・12月 食物アレルギー表】

国立曽爾青少年自然の家

区分	No.1	7大アレルギー						No.2	7大アレルギー						No.3	7大アレルギー							
		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび		かに	小麦	たまご	乳	そば	落花生		えび	かに	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび
11月	1、4、7、10、13、16、19、22、25、28							2、5、8、11、14、17、20、23、26、29							3、6、9、12、15、18、21、24、27、30								
12月	1、4、7、10、13、16、19、22、25、28、31							2、5、8、11、14、17、20、23、26、29							3、6、9、12、15、18、21、24、27、30								
朝食	ご飯							ご飯							ご飯								
	食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★			
	味噌汁						★	味噌汁						★	味噌汁								★
	スクランブルエッグ		●	●				ほうれん草オムレツ		●					厚焼き玉子	●	●	●					
	ししゃも塩焼き							ほっけ塩焼き							さばの塩焼き								
	ブロッコリー塩昆布和え	●						ピーマン塩昆布和え	●						カリフラワー塩昆布和え	●							
	キャベツ							キャベツ							キャベツ								
	納豆	●						納豆	●						納豆	●							
	漬物	●						漬物	●						漬物	●							
	かつおふりかけ	●	★	●			★	かつおふりかけ	●	★	●			★	かつおふりかけ	●	★	●				★	★
	コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★					
	イチゴジャム							イチゴジャム							イチゴジャム								
	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●					
	お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース								
昼食	ご飯(白米)							ご飯(白米)							ご飯(白米)								
	チキンカレー	●						マーボーナス丼	●						ハッシュドビーフ	●		●					
	中華スープ							中華スープ							中華スープ								
	プルコギ	●						酢豚	●						豚肉の生姜焼き	●							
	春雨サラダ							白菜の高菜和え	●						うの花	●							
	キャベツ							キャベツ							キャベツ								
	みかんゼリー			★				みかん							みかんゼリー			★					
	漬物	●						漬物	●						漬物	●							
	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●					
	お茶							お茶							お茶								
夕食	ご飯							ご飯							ご飯								
	コンソメスープ	●		●				コンソメスープ	●		●				コンソメスープ	●		●					
	ポテトコロッケ	●	●	●				デミグラスハンバーグ	●		●				牛すじ大根	●		●					
	ソース焼きそば	●						白身魚フライ	●						エビフライ	●	●	★			●		
	高野豆腐の卵とじ	●	●					海老とブロッコリーのガーリック炒め					●		きのことピーマンのカレーマヨソテー	★	●	★					
	キャベツ							キャベツ							キャベツ								
	フルーツゼリー							フルーツゼリー							フルーツポンチ								
	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●					
	お茶							お茶							お茶								
	メロンソーダ コーラ							メロンソーダ コーラ							メロンソーダ コーラ								

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

※詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

ユーレストジャパン(株) 曽爾店

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605