

# 【令和3年 9月・10月 食物アレルギー表】

国立曽爾青少年自然の家

区分	No.1	7大アレルギー							No.2	7大アレルギー							No.3	7大アレルギー						
		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに
9月	1、4、7、10、13、16、19、22、25、28								2、5、8、11、14、17、20、23、26、29								3、6、9、12、15、18、21、24、27、30							
10月	1、4、7、10、13、16、19、22、25、28、31								2、5、8、11、14、17、20、23、26、29								3、6、9、12、15、18、21、24、27、30							
朝食	ご飯								ご飯							ご飯								
	食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★			
	味噌汁							★	味噌汁							味噌汁								
	ほうれん草チーズオムレツ		●	●					厚焼き玉子	●	●	●				スクランブルエッグ		●	●					
	ほっけ塩焼き								さばの塩焼き							さわらの塩焼き								
	エンドウ塩昆布和え	●							カリフラワー塩昆布和え	●						ブロッコリー塩昆布和え	●							
	キャベツ								キャベツ							キャベツ								
	納豆	●							納豆	●						納豆	●							
	漬物	●							漬物	●						漬物	●							
	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	
	コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★					
	イチゴジャム								イチゴジャム							イチゴジャム								
	牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●					
	お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース								
昼食	ご飯(白米)								ご飯(白米)							ご飯(白米)								
	鶏肉きんぴら丼	●							豚丼	●						ハヤシライス	●							
	中華スープ								中華スープ							中華スープ								
	牛肉とレンコンの塩麴炒め	★	★	★					鶏肉とほうれん草のクリーム煮	●		●				回鍋肉	●							
	カレーコロッケ	●	●	●					肉入りコロッケ	●	●					野菜コロッケ	●	●						
	竹輪のポトフ	●	●	●		●	★	イカと野菜のガーリックソテー	●						南瓜のそぼろ煮	●								
	キャベツ								キャベツ							キャベツ								
	オレンジ								オレンジ							オレンジ								
	漬物	●							漬物	●						漬物	●							
	牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●					
	お茶								お茶							お茶								
	夕食	ご飯								ご飯							ご飯							
		すまし汁	●							すまし汁	●						すまし汁	●						
		肉団子の黒酢あんかけ	●	●	●			★	★	蒸しシュウマイ	●	★	●			★	★	ロールキャベツトマトソース	●	★	●			★
和風ぎのこパスタ		●	★						海鮮塩焼きそば	●					●	★	マーボー春雨	●						
ジャーマンポテト		●	●	●					わかめとじゃこの和え物	●					★	★	こんにゃくのピリ辛炒め	●						
イワシ青のりフライ		●							チキンカツ	●	●	●					白身魚フライ	●						
キャベツ									キャベツ							キャベツ								
牛乳寒天プリン				●					フルーツゼリー							白玉黒蜜きな粉								
牛乳				●					牛乳			●				牛乳			●					
お茶									お茶							お茶								
炭酸飲料									炭酸飲料							炭酸飲料								

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

※詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

ユーレストジャパン(株) 曽爾店

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605