

【令和3年 5月・6月 食物アレルギー表】

国立曾爾青少年自然の家

区分	No.1	7大アレルギー							No.2	7大アレルギー							No.3	7大アレルギー												
		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに						
5月	1、4、7、10、13、16、19、22、25、28、31								2、5、8、11、14、17、20、23、26、29								3、6、9、12、15、18、21、24、27、30													
6月	3、6、9、12、15、18、21、24、27、30								1、4、7、10、13、16、19、22、25、28								2、5、8、11、14、17、20、23、26、29													
朝食	ご飯								ご飯							ご飯														
	食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★									
	味噌汁								味噌汁							味噌汁														
	オムレツ	●	●	●			★	★	厚焼き玉子	●	●	●				スクランブルエッグ		●	●											
	中華風ポトフ	●	★	★					サバの照り焼き	●						ミートボール	●	●	●			★	★							
	高菜炒め	●							こんにやくごぼう	●	★	★		★	★	小松菜とえのきのマヨポン和え	●	●												
	キャベツ								キャベツ							キャベツ														
	納豆	●							納豆	●						納豆	●													
	漬物	●							漬物	●						漬物	●													
	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★						
	コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★											
	イチゴジャム								イチゴジャム							イチゴジャム														
	牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●											
	お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース														
昼食	ご飯(白米)								ご飯(白米)							ご飯(白米)														
	キーマカレー	●							ハヤシライス	●						マーボー豆腐丼	●													
	コンソメスープ	●		●					わかめスープ							味噌汁														
	牛肉とアスパラのオイスター炒め	●							八宝菜	●				●	★	鶏肉とキャベツのしょうが焼き	●													
	野菜コロッケ	●	●						チキンカツ	●	●	●				揚げシュウマイ	●	★	●			★	★							
	切干大根	●							ナスと里芋の旨煮	●						竹輪とレンコンのカレー煮	●	●				●	★							
	キャベツ								キャベツ							キャベツ														
	漬物	●							漬物	●						漬物	●													
	フルーツ								フルーツ							フルーツ														
	牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●											
	お茶								お茶							お茶														
夕食	ご飯								ご飯							ご飯														
	中華スープ								かきたま汁	●	●					コーンスープ	●		●											
	ソース焼きそば	●					●		焼きビーフン	●						ナポリタン	●	★	★											
	塩だれ根菜つくね	●	●	●					肉団子酢豚風	●	●	●		★	★	ロールキャベツデミグラスソース	●	★	●			★								
	イカカツ	●							いわし青のリフライ	●						白身魚フライ	●													
	ポテトフライ								レンコンチップス	●						ポテトフライ														
	キャベツ								キャベツ							キャベツ														
	黒蜜きな粉団子								フルーツゼリー							フルーチェ			●											
	牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●											
	お茶								お茶							お茶														
	炭酸飲料								炭酸飲料							炭酸飲料														

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

ユーストジャパン(株) 曾爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605