

【令和3年 7月・8月 食物アレルギー表】

国立曽爾青少年自然の家

区分	No.1	7大アレルギー							No.2	7大アレルギー							No.3	7大アレルギー						
		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに
7月	1、4、7、10、13、16、19、22、25、28、31								2、5、8、11、14、17、20、23、26、29								3、6、9、12、15、18、21、24、27、30							
8月	3、6、9、12、15、18、21、24、27、30								1、4、7、10、13、16、19、22、25、28、31								2、5、8、11、14、17、20、23、26、29							
朝食	ご飯								ご飯							ご飯								
	食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★			
	味噌汁								味噌汁							味噌汁								
	ほうれん草チーズオムレツ		●	●					厚焼き玉子	●	●	●				スクランブルエッグ		●	●					
	ほっけ塩焼き								ししゃも							サバ塩焼き								
	オクラ塩昆布和え	●							ブロッコリー塩昆布和え	●						カリフラワー塩昆布和え	●							
	キャベツ								キャベツ							キャベツ								
	納豆	●							納豆	●						納豆	●							
	漬物	●							漬物	●						漬物	●							
	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★
	コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★				
イチゴジャム								イチゴジャム							イチゴジャム									
牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●						
お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース									
昼食	ご飯（白米）								ご飯（白米）							ご飯（白米）								
	夏野菜カレー	●							親子丼	●	●					中華丼	●							
	コンソメスープ	●		●					中華スープ							味噌汁								
	サバ竜田の南蛮漬け	●							豚肉とナスの甘辛炒め	★						肉じゃが	●							
	豚肉野菜巻きフライ	●	●						野菜かき揚げ	●	●				★	キャベツメンチカツ	●		●					
	厚揚げのチゲ煮								大豆ミートのチリコンカン	●		●				ひじきの煮物	●							
	キャベツ								キャベツ							キャベツ								
	トマト								トマト							トマト								
	漬物	●							漬物	●						漬物	●							
	牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●					
	お茶								お茶							お茶								
夕食	ご飯								ご飯							ご飯								
	わかめスープ								根菜汁	●						ミネストローネ	●		●					
	あんかけ焼きそば	●					●	★	チャブチェ	●					●	ツナと水菜の冷製パスタ	●	★	●					
	ショーロンポー	●							鶏と野菜のユーリンチソース	●	★				★	ハンバーグきのこソース	●		●					
	鶏肉ときのこのバター醤油	●		●					もやしとゼンマイのナムル	●						野菜の卵炒め		●						
	アジフライ	●	★	★			★	★	イカカツ	●						ハムカツ	●	●	●			★	★	
	キャベツ								キャベツ							キャベツ								
	フルーツゼリー								パパロア苺			●				フルーツポンチ								
	牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●					
	お茶								お茶							お茶								
	炭酸飲料								炭酸飲料							炭酸飲料								

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

※ 詳細の（区分ごとの使用食材一覧）食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

ユーレストジャパン(株) 曽爾店

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605