

令和3年 3月・4月 食物アレルギー表

国立曽爾青少年自然の家

区分	No.1	7大アレルギー							No.2	7大アレルギー							No.3	7大アレルギー						
3月	1、4、7、10、13、16、 19、22、25、28、31	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに	2、5、8、11、14、17、 20、23、26、29	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに	3、6、9、12、15、18、 21、24、27、30	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに
4月	3、6、9、12、15、 18、21、24、27	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに	1、4、7、10、13、16、 19、22、25、28	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに	2、5、8、11、14、17、 20、23、26	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに
朝食	ご飯								ご飯								ご飯							
	食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★		
	味噌汁		●						味噌汁		●	●					味噌汁		●	●				
	オムレツ		●						厚焼き玉子		●	●					スクランブルエッグ		●	●				
	ウインナーコンソメ煮	●	★	●					さわらの塩焼き								ミートボール	●	●	●			★	★
	高菜炒め	●							うの花	●							カリフラワーの塩昆布和え	●						
	キャベツ								キャベツ								キャベツ							
	納豆	●							納豆	●							納豆	●						
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★
	コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★				
	イチゴジャム								イチゴジャム								イチゴジャム							
昼食	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●				
	お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース							
	ご飯(白米)								ご飯(白米)								ご飯(白米)							
	ハッシュドビーフ	●		●					根菜カレー	●							鶏の照焼き丼	●						
	コンソメスープ	●		●					すまし汁	●							中華スープ							
	豚バラ白菜	●							回鍋肉	●							チンジャオロース	●						
	野菜コロッケ	●	●						肉入りコロッケ	●	●						カレーコロッケ	●	●	●				
	ジャーマンポテト	●	●	●					筑前煮	●							高野豆腐の卵とじ	●	●					
	キャベツ								キャベツ								キャベツ							
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	フルーツ								フルーツ								フルーツ							
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●				
	お茶								お茶								お茶							
夕食	ご飯								ご飯								ご飯							
	ゆかりご飯								たけのこご飯	●							じゃこご飯	●					★	★
	根菜汁	●							味噌汁								コンソメスープ	●		●				
	ソース焼きそば	●					●		マーボー春雨	●							春野菜のペペロンチーノ	●	★	●				
	豆腐ハンバーグそぼろあんかけ	●	●				★	★	ショールンポー	●							ロールキャベツマトソース	●	★	★			★	
	豚肉野菜巻フライ	●	●	★			★		アジフライ	●							チキンカツ	●	●	●				
	レンコンチップス	●							ポテトフライ								レンコンチップス	●						
	キャベツ								キャベツ								キャベツ							
	黒蜜きな粉団子								牛乳寒天プリン			●					フルーツゼリー							
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●				
	お茶								お茶								お茶							
	炭酸飲料								炭酸飲料								炭酸飲料							

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

ユーレストジャパン(株) 曽爾店

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

