



令和2年度 国立曽爾青少年自然の家 教育事業

# 体験！キャラバン隊

～体験の機会を子どもたちへ～



3つの活動で皆さんの体験をサポートします！

●自然体験 ●運動遊び ●早寝早起き朝ごはん

先生や保護者がふだんの生活に  
活かせる活動と一緒に考えます！

**みなさんの体験活動をサポートします！**



お問い合わせ先：

国立曽爾青少年自然の家 体験！キャラバン隊 担当

住所：奈良県宇陀郡曽爾村太良路1170

TEL：0745-96-2121 / FAX：0745-96-2126

メール：soni@niye.go.jp

# プログラム例



## 自然体験



園や学校周辺の自然を活用して、一緒に活動します！

はじめの会

自然体験  
(周辺の自然を探検)



おわりの会

## 運動遊び



ホールや園庭等で体の動きを意識しながら遊びます！

はじめの会

準備運動

運動遊び  
(ダンボールキャタピラ等)

おわりの会

## 早寝早起き 朝ごはん



生活習慣の大切さを子どもたちへお伝えします！

はじめの会



早寝早起き朝ごはん  
(紙芝居やクイズ)



おわりの会

### ●「早寝早起き朝ごはん」国民運動

成長期に大切な「よく体を動かし、よく食べ、よく寝る」といった基本的な生活習慣の確立を目指し、早寝早起き朝ごはんのキャラクターたちとともに普及活動をしています。

### ●運動遊び～36の基本的な動き～

幼児は楽しく体を動かすことが大切であるとともに、どのような身体活動を行うかといった「運動の質」も重要視しています。特に、自然の中では不安定な地面を絶えず歩くなどの全身をコントロールする極めて高度な動きをするため、運動の資質向上に繋がると考えています。

