



令和2年度 国立曽爾青少年自然の家 教育事業

体験！キャラバン隊

～体験の機会を子どもたちへ～



3つの活動で皆さんの体験をサポートします！

●自然体験 ●運動遊び ●早寝早起き朝ごはん

先生や保護者がふだんの生活に
活かせる活動と一緒に考えます！

みなさんの体験活動をサポートします！



お問い合わせ先：

国立曽爾青少年自然の家 体験！キャラバン隊 担当

住所：奈良県宇陀郡曽爾村太良路1170

TEL：0745-96-2121 / FAX：0745-96-2126

メール：soni@niye.go.jp

プログラム例



自然体験



園や学校周辺の自然を活用して、一緒に活動します！

はじめの会

自然体験
(周辺の自然を探検)



おわりの会

運動遊び



ホールや園庭等で体の動きを意識しながら遊びます！

はじめの会

準備運動

運動遊び
(ダンボールキャタピラ等)

おわりの会

早寝早起き 朝ごはん



生活習慣の大切さを子どもたちへお伝えします！

はじめの会



早寝早起き朝ごはん
(紙芝居やクイズ)



おわりの会

●「早寝早起き朝ごはん」国民運動

成長期に大切な「よく体を動かし、よく食べ、よく寝る」といった基本的な生活習慣の確立を目指し、早寝早起き朝ごはんのキャラクターたちとともに普及活動をしています。

●運動遊び～36の基本的な動き～

幼児は楽しく体を動かすことが大切であるとともに、どのような身体活動を行うかといった「運動の質」も重要視しています。特に、自然の中では不安定な地面を絶えず歩くなどの全身をコントロールする極めて高度な動きをするため、運動の資質向上に繋がると考えています。

体験！キャラバン隊 申込書

体験！キャラバン隊 担当 行

FAX：0745-96-2126

申込日： 年 月 日

団体名		
住所	〒	
TEL		
FAX		
代表者名		
担当者名		
参加人数	子ども	(学年：) 名
	先生	名
希望日時	【第1希望】	年 月 日(曜日) (: ~ :)
	【第2希望】	年 月 日(曜日) (: ~ :)
希望活動 (希望の活動を○ で囲んで下さい)	自然体験 ・ 早寝早起き朝ごはん ・ 運動遊び	
その他 (特記事項・ 要望等)		