

令和3年 3月・4月 食物アレルギー表

国立曽爾青少年自然の家

区分	No.1	7大アレルギー							No.2	7大アレルギー							No.3	7大アレルギー						
	3月 1、4、7、10、13、16、 19、22、25、28、31	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに	2、5、8、11、14、17、 20、23、26、29	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに	3、6、9、12、15、18、 21、24、27、30	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに
4月	3、6、9、12、15、 18、21、24、27								1、4、7、10、13、16、 19、22、25、28								2、5、8、11、14、17、 20、23、26							
朝食	ご飯								ご飯								ご飯							
	食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★		
	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	オムレツ		●						厚焼き玉子	●	●	●					スクランブルエッグ		●	●				
	ウイナーコンソメ煮	●	★	●					さわらの塩焼き								ミートボール	●	●	●			★	★
	高菜炒め	●							うの花	●							カリフラワーの塩昆布和え	●						
	キャベツ								キャベツ								キャベツ							
	納豆	●							納豆	●							納豆	●						
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★
	コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★				
	イチゴジャム								イチゴジャム								イチゴジャム							
牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●					
お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース								
昼食	ご飯(白米)								ご飯(白米)								ご飯(白米)							
	ハッシュドビーフ	●		●					根菜カレー	●							鶏の照焼き丼	●						
	コンソメスープ	●		●					すまし汁	●							中華スープ							
	豚バラ白菜	●							回鍋肉	●							チンジャオロース	●						
	野菜コロッケ	●	●						肉入りコロッケ	●	●						カレーコロッケ	●	●	●				
	ジャーマンポテト	●	●	●					筑前煮	●							高野豆腐の卵とじ	●	●					
	キャベツ								キャベツ								キャベツ							
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	フルーツ								フルーツ								フルーツ							
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●				
	お茶								お茶								お茶							
	夕食	ご飯								ご飯								ご飯						
根菜汁		●							味噌汁								コンソメスープ	●		●				
ソース焼きそば		●					●		マーボー春雨	●							春野菜のペペロンチーノ	●	★	●				
豆腐ハンバーグそばろあんかけ		●	●				★	★	ショールンポー	●							ロールキャベツマトソース	●	★	★			★	
豚肉野菜巻フライ		●	●	★			★		アジフライ	●							チキンカツ	●	●	●				
レンコンチップス		●							ポテトフライ								レンコンチップス	●						
キャベツ									キャベツ								キャベツ							
黒蜜きな粉団子									牛乳寒天プリン			●					フルーツゼリー							
牛乳				●					牛乳			●					牛乳			●				
お茶									お茶								お茶							
炭酸飲料									炭酸飲料								炭酸飲料							

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示をしています。

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

ユーストジャパン(株) 曽爾店

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

令和3年 1月・2月 食物アレルギー表

国立曽爾青少年自然の家

区分	No.1	7大アレルギー							No.2	7大アレルギー							No.3	7大アレルギー						
		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに
1月	1、4、7、10、13、16、19、22、25、28、31								2、5、8、11、14、17、20、23、26、29								3、6、9、12、15、18、21、24、27、30							
2月	3、6、9、12、15、18、21、24、27								1、4、7、10、13、16、19、22、25、28								2、5、8、11、14、17、20、23、26							
朝食	ご飯								ご飯								ご飯							
	食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★		
	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	厚焼き玉子	●	●	●					オムレツ		●						スクランブルエッグ		●	●				
	ししゃも								肉団子と風煮	●	●	●			★	★	ほっけ塩焼き							
	切干大根のおかか和え	●							うの花	●							ひじき煮	●						
	キャベツ								キャベツ								キャベツ							
	納豆	●							納豆	●							納豆	●						
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★
	コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★				
イチゴジャム								イチゴジャム								イチゴジャム								
牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●					
お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース								
昼食	ご飯(白米)								ご飯(白米)								ご飯(白米)							
	ビーフカレー	●							他人丼	●	●						中華丼	●						
	コンソメしみしスープ	●		●					味噌汁								塩とんこつスープ	●						
	大豆ミートのしょうが焼き	●							肉じゃが	●							白身魚の野菜あんかけ	●						
	肉入りコロッケ	●	●						アジフライ	●	★	★			★	★	揚げシュウマイ	●	★	●			★	★
	白菜と厚揚げの味噌煮	●							ブロッコリーとベーコンのガーリック炒め	●	●						ツナとジャガイモの煮物	●						
	キャベツ								キャベツ								キャベツ							
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	フルーツ								フルーツ								フルーツ							
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●				
	お茶								お茶								お茶							
夕食	ご飯								ご飯								ご飯							
	すまし汁	●							わかめスープ	●							ミネストローネ	●		●				
	ソース焼きそば	●					●		焼きビーフン	●							和風きのこパスタ	●	★					
	鶏肉とほうれん草のクリーム煮	●		●					根菜つくね照り焼きソース	●	●	●					ハンバーグデミグラスソース	●		●				
	イカカツ	●							豚肉野菜巻フライ	●	●						イワシ青のりフライ	●						
	ポテトフライ								レンコンチップス	●							ポテトフライ							
	キャベツ								キャベツ								キャベツ							
	黒蜜きな粉団子								フルーチェ(ピーチ)			●					フルーツゼリー							
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●				
	お茶								お茶								お茶							
	炭酸飲料								炭酸飲料								炭酸飲料							

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

ユーストジャパン(株) 曾爾店

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605