

# 令和3年 3月・4月 食物アレルギー表

国立曽爾青少年自然の家

区分	No.1	7大アレルギー							No.2	7大アレルギー							No.3	7大アレルギー						
		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに
3月	1、4、7、10、13、16、19、22、25、28、31								2、5、8、11、14、17、20、23、26、29								3、6、9、12、15、18、21、24、27、30							
4月	3、6、9、12、15、18、21、24、27								1、4、7、10、13、16、19、22、25、28								2、5、8、11、14、17、20、23、26							
朝食	ご飯								ご飯							ご飯								
	食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★			
	味噌汁								味噌汁							味噌汁								
	オムレツ		●						厚焼き玉子	●	●	●				スクランブルエッグ		●	●					
	ウインナーコンソメ煮	●	★	●					さわらの塩焼き							ミートボール	●	●	●			★	★	
	高菜炒め	●							うの花	●						カリフラワーの塩昆布和え	●							
	キャベツ								キャベツ							キャベツ								
	納豆	●							納豆	●						納豆	●							
	漬物	●							漬物	●						漬物	●							
	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★
	コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★					
	イチゴジャム								イチゴジャム							イチゴジャム								
牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●						
お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース									
昼食	ご飯(白米)								ご飯(白米)							ご飯(白米)								
	ハッシュドビーフ	●		●				根菜カレー	●						鶏の照焼き丼	●								
	コンソメスープ	●		●				すまし汁	●						中華スープ									
	豚バラ白菜	●						回鍋肉	●						チンジャオロース	●								
	野菜コロッケ	●	●					肉入りコロッケ	●	●					カレーコロッケ	●	●	●						
	ジャーマンポテト	●	●	●				筑前煮	●						高野豆腐の卵とじ	●	●							
	キャベツ							キャベツ							キャベツ									
	漬物	●						漬物	●						漬物	●								
	フルーツ							フルーツ							フルーツ									
	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●						
	お茶							お茶							お茶									
	夕食	ご飯							ご飯							ご飯								
根菜汁		●						味噌汁							コンソメスープ	●		●						
ソース焼きそば		●				●		マーボー春雨	●						春野菜のペペロンチーノ	●	★	●						
豆腐ハンバーグそばろあんかけ		●	●			★	★	ショールンポー	●						ロールキャベツマトソース	●	★	★			★			
豚肉野菜巻フライ		●	●	★		★		アジフライ	●						チキンカツ	●	●	●						
レンコンチップス		●						ポテトフライ							レンコンチップス	●								
キャベツ								キャベツ							キャベツ									
黒蜜きな粉団子								牛乳寒天プリン			●				フルーツゼリー									
牛乳				●				牛乳			●				牛乳			●						
お茶								お茶							お茶									
炭酸飲料								炭酸飲料							炭酸飲料									

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示をしています。

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

ユーストジャパン(株) 曾爾店

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

# 令和3年 1月・2月 食物アレルギー表

国立曽爾青少年自然の家

区分	No.1	7大アレルギー							No.2	7大アレルギー							No.3	7大アレルギー						
		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに
1月	1、4、7、10、13、16、19、22、25、28、31								2、5、8、11、14、17、20、23、26、29								3、6、9、12、15、18、21、24、27、30							
2月	3、6、9、12、15、18、21、24、27								1、4、7、10、13、16、19、22、25、28								2、5、8、11、14、17、20、23、26							
朝食	ご飯								ご飯								ご飯							
	食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★		
	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	厚焼き玉子	●	●	●					オムレツ		●						スクランブルエッグ		●	●				
	ししゃも								肉団子と風煮	●	●	●			★	★	ほっけ塩焼き							
	切干大根のおかか和え	●							うの花	●							ひじき煮	●						
	キャベツ								キャベツ								キャベツ							
	納豆	●							納豆	●							納豆	●						
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★
	コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★				
	イチゴジャム								イチゴジャム								イチゴジャム							
牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●					
お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース								
昼食	ご飯(白米)								ご飯(白米)								ご飯(白米)							
	ビーフカレー	●							他人丼	●	●						中華丼	●						
	コンソメしみしみスープ	●		●					味噌汁								塩とんこつスープ	●						
	大豆ミートのしょうが焼き	●							肉じゃが	●							白身魚の野菜あんかけ	●						
	肉入りコロッケ	●	●						アジフライ	●	★	★			★	★	揚げシュウマイ	●	★	●			★	★
	白菜と厚揚げの味噌煮	●							ブロッコリーとベーコンのガーリック炒め	●	●						ツナとジャガイモの煮物	●						
	キャベツ								キャベツ								キャベツ							
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	フルーツ								フルーツ								フルーツ							
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●				
	お茶								お茶								お茶							
	夕食	ご飯								ご飯								ご飯						
すまし汁		●							わかめスープ	●							ミネストローネ	●		●				
ソース焼きそば		●					●		焼きビーフン	●							和風きのこパスタ	●	★					
鶏肉とほうれん草のクリーム煮		●		●					根菜つくね照り焼きソース	●	●	●					ハンバーグデミグラスソース	●		●				
イカカツ		●							豚肉野菜巻フライ	●	●						イワシ青のりフライ	●						
ポテトフライ									レンコンチップス	●							ポテトフライ							
キャベツ									キャベツ								キャベツ							
黒蜜きな粉団子									フルーチェ(ピーチ)			●					フルーツゼリー							
牛乳				●					牛乳			●					牛乳			●				
お茶									お茶								お茶							
炭酸飲料									炭酸飲料								炭酸飲料							

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

ユーレストジャパン(株) 曾爾店

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605