

令和3年 1月・2月 食物アレルギー表

国立曽爾青少年自然の家

区分	No.1	7大アレルギー							No.2	7大アレルギー							No.3	7大アレルギー						
		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに
1月	1、4、7、10、13、16、19、22、25、28、31								2、5、8、11、14、17、20、23、26、29								3、6、9、12、15、18、21、24、27、30							
2月	3、6、9、12、15、18、21、24、27								1、4、7、10、13、16、19、22、25、28								2、5、8、11、14、17、20、23、26							
朝食	ご飯								ご飯								ご飯							
	食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★		
	味噌汁								味噌汁								味噌汁							
	厚焼き玉子	●	●	●					オムレツ		●						スクランブルエッグ		●	●				
	ししゃも								肉団子と風煮	●	●	●			★	★	ほっけ塩焼き							
	切干大根のおかか和え	●							うの花	●							ひじき煮	●						
	キャベツ								キャベツ								キャベツ							
	納豆	●							納豆	●							納豆	●						
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★
	コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★				
イチゴジャム								イチゴジャム								イチゴジャム								
牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●					
お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース								
昼食	ご飯(白米)								ご飯(白米)								ご飯(白米)							
	ビーフカレー	●							他人丼	●	●						中華丼	●						
	コンソメしみしスープ	●		●					味噌汁								塩とんこつスープ	●						
	大豆ミートのしょうが焼き	●							肉じゃが	●							白身魚の野菜あんかけ	●						
	肉入りコロッケ	●	●						アジフライ	●	★	★			★	★	揚げシュウマイ	●	★	●			★	★
	白菜と厚揚げの味噌煮	●							ブロッコリーとベーコンのガーリック炒め	●	●						ツナとジャガイモの煮物	●						
	キャベツ								キャベツ								キャベツ							
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	フルーツ								フルーツ								フルーツ							
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●				
	お茶								お茶								お茶							
夕食	ご飯								ご飯								ご飯							
	すまし汁	●							わかめスープ	●							ミネストローネ	●		●				
	ソース焼きそば	●					●		焼きビーフン	●							和風きのこパスタ	●	★					
	鶏肉とほうれん草のクリーム煮	●		●					根菜つくね照り焼きソース	●	●	●					ハンバーグデミグラスソース	●		●				
	イカカツ	●							豚肉野菜巻フライ	●	●						イワシ青のりフライ	●						
	ポテトフライ								レンコンチップス	●							ポテトフライ							
	キャベツ								キャベツ								キャベツ							
	黒蜜きな粉団子								フルーチェ(ピーチ)			●					フルーツゼリー							
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●				
	お茶								お茶								お茶							
	炭酸飲料								炭酸飲料								炭酸飲料							

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

ユーレストジャパン(株) 曾爾店

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

令和2年 11月・12月 食物アレルギー表

国立曽爾青少年自然の家

区分	No.1	7大アレルギー						No.2	7大アレルギー						No.3	7大アレルギー						
		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび		かに	小麦	たまご	乳	そば	落花生		えび	かに	小麦	たまご	乳	そば	落花生
11月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							
12月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30							
朝食	ご飯							ご飯						ご飯								
	食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★	食パン	●	★	●		★			
	味噌汁							味噌汁					★	味噌汁					★			
	厚焼き玉子	●	●	●				オムレツ		●				スクランブルエッグ		●	●					
	サバ塩焼き							ポトフ	●	★	●			ミートボール	●	●	●		★			
	小松菜のおひたし	●						高菜炒めあえ	●					うの花	●							
	キャベツ							キャベツ						キャベツ								
	納豆	●						納豆	●					納豆	●							
	漬物	●						漬物	●					漬物	●							
	かつおふりかけ	●	★	●			★	かつおふりかけ	●	★	●		★	かつおふりかけ	●	★	●		★			
	コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★			コーンフレーク	★		★					
	イチゴジャム							イチゴジャム						イチゴジャム								
	牛乳			●				牛乳			●			牛乳			●					
お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース						お茶 オレンジ・レモンジュース									
昼食	ご飯(白米)							ご飯(白米)						ご飯(白米)								
	ハヤシライス	●						すき焼き丼	●					マーボー豆腐丼	●							
	オニオンスープ	●		●				味噌汁						すまし汁	●							
	肉団子酢豚風	●	●	●		★	ホイコーロー	●					牛肉とパプリカの中華炒め	●								
	キャベツメンチカツ	●		●			野菜コロッケ	●	●				肉じゃがコロッケ	●	●	●						
	大根のそぼろ煮	●					かぼちゃの甘煮	●					レンコンきんぴら	●								
	キャベツ						キャベツ						キャベツ									
	漬物	●					漬物	●					漬物	●								
	フルーツ						フルーツ						フルーツ									
	牛乳			●			牛乳			●			牛乳			●						
	お茶						お茶						お茶									
夕食	ご飯							ご飯						ご飯								
	中華スープ	●					コーンスープ	●		●			かきたま汁	●	●							
	チャブチェ	●				●	ミートソースペネ	●	★	●			海鮮塩焼きそば	●				●				
	シュウマイ	●	★	●		★	ロールキャベツコンソメ煮	●	★	●		★	ハンバーグきのこあんかけ	●		●						
	チキンカツ	●	●	●			イワシ梅肉フライ	●					タマゴサラダフライ	●	●	★		★				
	ポテトフライ						ポテトフライ						ポテトフライ									
	キャベツ						キャベツ						キャベツ									
	パパロア苺			●			牛乳寒天プリン			●			フルーチェ(オレンジ)			●						
	牛乳			●			牛乳			●			牛乳			●						
	お茶						お茶						お茶									
	炭酸飲料						炭酸飲料						炭酸飲料									

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

ユーストジャパン(株) 曽爾店

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605