

令和2年 11月・12月 食物アレルギー表

国立曽爾青少年自然の家

区分	No.1	7大アレルギー						No.2	7大アレルギー						No.3	7大アレルギー								
		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび		かに	小麦	たまご	乳	そば	落花生		えび	かに	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに
11月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30									
12月	1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31							2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29							3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30									
朝食	ご飯							ご飯							ご飯									
	食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★				
	味噌汁							味噌汁						★	★	味噌汁								
	厚焼き玉子	●	●	●				オムレツ		●						スクランブルエッグ		●	●					
	サバ塩焼き							ポトフ	●	★	●					ミートボール	●	●	●			★	★	
	小松菜のおひたし	●						高菜炒めあえ	●							うの花	●							
	キャベツ							キャベツ								キャベツ								
	納豆	●						納豆	●							納豆	●							
	漬物	●						漬物	●							漬物	●							
	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★
	コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★				
イチゴジャム								イチゴジャム								イチゴジャム								
牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●					
お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース								
昼食	ご飯(白米)							ご飯(白米)							ご飯(白米)									
	ハヤシライス	●						すき焼き丼	●						マーボー豆腐丼	●								
	オニオンスープ	●		●				味噌汁							すまし汁	●								
	肉団子酢豚風	●	●	●			★	★	ホイコーロー	●						牛肉とパプリカの中華炒め	●							
	メンチカツ	●		●				野菜コロケ	●	●					肉じゃがコロケ	●	●	●						
	大根のそぼろ煮	●						かぼちゃの甘煮	●						レンコンきんぴら	●								
	キャベツ							キャベツ							キャベツ									
	漬物	●						漬物	●						漬物	●								
	フルーツ							フルーツ							フルーツ									
	牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●					
	お茶								お茶							お茶								
夕食	ご飯							ご飯							ご飯									
	中華スープ	●						コーンスープ	●		●				かきたま汁	●	●							
	チャブチェ	●					●	ミートソースペンネ	●	★	●				海鮮塩焼きそば	●					●	★		
	シュウマイ	●	★	●			★	★	ロールキャベツコンソメ煮	●	★	●			★	ハンバーグきのこあんかけ	●		●					
	チキンカツ	●	●	●				イワシ梅肉フライ	●						タマゴサラダフライ	●	●	★			★	★		
	ポテトフライ							ポテトフライ							ポテトフライ									
	キャベツ							キャベツ							キャベツ									
	パパロア苺			●					牛乳寒天プリン			●				フルーチェ(オレンジ)			●					
	牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●					
	お茶								お茶							お茶								
	炭酸飲料								炭酸飲料							炭酸飲料								

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

ユーストジャパン(株) 曽爾店

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

令和2年 9月・10月 食物アレルギー表 区分 サクラ～ヒマワリ



国立曽爾青少年自然の家

区分	サクラ					7大アレルギー					チューリップ					7大アレルギー					ヒマワリ					7大アレルギー													
	1	7	13	19	25	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに	2	8	14	20	26	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに	3	9	15	21	27	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに			
9月	1	7	13	19	25								2	8	14	20	26								3	9	15	21	27										
10月	6	12	18	24	30								1	7	13	19	25	31								2	8	14	20	26									
朝食	ご飯											ご飯																											
	食パン	●	★	●				★				食パン	●	★	●				★					食パン	●	★	●						★						
	味噌汁												味噌汁								★	★			味噌汁														
	オムレツ			●									スクランブルエッグ			●	●							オムレツ			●												
	ミートボール	●	●	●								★	★	ウインナーコンソメ煮	●	★	●							ミートボール															
	大根ナムル	●												高菜炒めあえ	●									大根ナムル	●														
	キャベツ													キャベツ										キャベツ															
	納豆	●												納豆	●									納豆	●														
	漬物	●												漬物	●									漬物	●														
	かつおふりかけ	●	★	●								★	★	かつおふりかけ	●	★	●						★	★	かつおふりかけ	●	★	●						★	★				
	コーンフレーク	★			★									コーンフレーク	★			★						コーンフレーク	★			★											
イチゴジャム													イチゴジャム										イチゴジャム																
牛乳													牛乳										牛乳				●												
お茶 オレンジ・レモンジュース													お茶 オレンジ・レモンジュース										お茶 オレンジ・レモンジュース																
昼食	ご飯(白米)											ご飯(白米)											ご飯(白米)																
	中華丼	●											チキンカレー	●										中華丼	●														
	塩とんこつスープ	●											中華スープ	●										味噌汁															
	チキンと野菜のユーリンチーソース	●											豚肉とキャベツのしょうが焼き	●										水餃子	●	●	★				★								
	揚げシュウマイ	●	★	●							★	★	肉入りコロッケ	●	●									野菜コロッケ	●	●													
	牛肉と里芋の旨煮	●											ごぼうの炒め煮	●										ツナとジャガイモの煮物	●														
	キャベツ												キャベツ											キャベツ															
	漬物	●											漬物	●										漬物	●														
	フルーツ												フルーツ											フルーツ															
	牛乳												牛乳											牛乳				●											
	お茶												お茶											お茶															
夕食	ご飯											ご飯											ご飯																
	わかめスープ	●									★	★	すまし汁	●									韓国風スープ																
	ソース焼きそば	●										●	焼きビーフン	●									スパゲティナポリタン	●	★	★													
	塩だれ根菜つくね	●	●	●									豆腐ハンバーグきのこあんかけ	●	●									照焼きハンバーグ	●		●												
	イカカツ	●											アジフライ	●	★	★							★	★	イワシ青のりフライ	●													
	レンコンチップス	●											ポテトフライ											レンコンチップス	●														
	キャベツ												キャベツ											キャベツ															
	白玉寒天												フルーツゼリー											抹茶ゼリー															
	牛乳												牛乳											牛乳				●											
	お茶												お茶											お茶															
	炭酸飲料												炭酸飲料											炭酸飲料															

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

ユーストジャパン(株) 曽爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

令和2年 9月・10月 食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立曽爾青少年自然の家

区分	コスモス	7大アレルギー						ユリ	7大アレルギー						バラ	7大アレルギー								
		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび		かに	小麦	たまご	乳	そば	落花生		えび	かに	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに
9月	4 10 16 22 28							5 11 17 23 29							6 12 18 24 30									
10月	3 9 15 21 27							4 10 16 22 28							5 11 17 23 29									
朝食	ご飯							ご飯							ご飯									
	食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★				
	味噌汁							味噌汁						★	★	味噌汁								
	スクランブルエッグ		●	●				オムレツ		●	●				スクランブルエッグ		●	●						
	ミートボール	●	●	●			★	★	肉団子のポトフ	●	●	●			★	★	ほっけ塩焼き							
	大根ナムル	●							高菜炒めあえ	●							うの花	●						
	キャベツ								キャベツ								キャベツ							
	納豆	●							納豆	●							納豆	●						
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★
	コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★				
	イチゴジャム								イチゴジャム								イチゴジャム							
牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●					
お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース								
昼食	ご飯(白米)							ご飯(白米)							ご飯(白米)									
	ハヤシライス	●						きんぴら丼	●						竹輪カレー	●	●	★			●	★		
	しょうゆとんこつスープ	●						中華スープ	●						味噌汁									
	ホイコーロー	●						チキンと野菜の甘酢あんかけ	●						豚肉の照焼き	●								
	揚げシューマイ	●	★	●			★	★	肉入りコロッケ	●	●					野菜コロッケ	●	●						
	ナスと油揚げの煮びたし	●							切干大根煮	●						こんにゃくの煮物	●							
	キャベツ								キャベツ							キャベツ								
	漬物	●							漬物	●						漬物	●							
	フルーツ								フルーツ							フルーツ								
	牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●					
	お茶								お茶							お茶								
	夕食	ご飯							ご飯							ご飯								
わかめスープ		●				★	★	すまし汁	●						韓国風スープ									
塩焼きそば		●						焼きビーフン	●						野菜とペンネのペペロンチーノ	●	●	●						
根菜つくねユーリンチーソース		●	●	●				豆腐ハンバーグ中華あんかけ	●	●					和風ハンバーグ	●		●						
イカカツ		●						アジフライ	●	★	★			★	★	イワシ青のりフライ	●							
ポテトフライ								レンコンチップス	●							ポテトフライ								
キャベツ								キャベツ							キャベツ									
白玉寒天									フルーツゼリー							抹茶ゼリー								
牛乳				●					牛乳			●				牛乳			●					
お茶									お茶							お茶								
炭酸飲料									炭酸飲料							炭酸飲料								

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

ユーストジャパン(株) 曽爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605