

# 令和2年 11月・12月 食物アレルギー表

国立曽爾青少年自然の家

| 区分              | No.1                                    | 7大アレルギー |     |   |    |     |                 | No.2                                | 7大アレルギー |    |     |   |                 |             | No.3                                | 7大アレルギー |    |    |     |   |    |     |
|-----------------|---|---------|-----|---|----|-----|-----------------|-------------------------------------|---------|----|-----|---|-----------------|-------------|-------------------------------------|---------|----|----|-----|---|----|-----|
|                 |   | 小麦      | たまご | 乳 | そば | 落花生 | えび              |                                     | かに      | 小麦 | たまご | 乳 | そば              | 落花生         |                                     | えび      | かに | 小麦 | たまご | 乳 | そば | 落花生 |
| 11月             | 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31 |         |     |   |    |     |                 | 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29 |         |    |     |   |                 |             | 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30 |         |    |    |     |   |    |     |
| 12月             | 1, 4, 7, 10, 13, 16, 19, 22, 25, 28, 31 |         |     |   |    |     |                 | 2, 5, 8, 11, 14, 17, 20, 23, 26, 29 |         |    |     |   |                 |             | 3, 6, 9, 12, 15, 18, 21, 24, 27, 30 |         |    |    |     |   |    |     |
| 朝食              | ご飯                                      |         |     |   |    |     |                 | ご飯                                  |         |    |     |   |                 | ご飯          |                                     |         |    |    |     |   |    |     |
|                 | 食パン                                     | ●       | ★   | ● |    | ★   |                 | 食パン                                 | ●       | ★  | ●   |   | ★               | 食パン         | ●                                   | ★       | ●  |    | ★   |   |    |     |
|                 | 味噌汁                                     |         |     |   |    |     |                 | 味噌汁                                 |         |    |     |   | ★               | 味噌汁         |                                     |         |    |    | ★   |   |    |     |
|                 | 厚焼き玉子                                   | ●       | ●   | ● |    |     |                 | オムレツ                                |         | ●  |     |   |                 | スクランブルエッグ   |                                     | ●       | ●  |    |     |   |    |     |
|                 | サバ塩焼き                                   |         |     |   |    |     |                 | ポトフ                                 | ●       | ★  | ●   |   |                 | ミートボール      | ●                                   | ●       | ●  |    | ★   |   |    |     |
|                 | 小松菜のおひたし                                | ●       |     |   |    |     |                 | 高菜炒めあえ                              | ●       |    |     |   |                 | うの花         | ●                                   |         |    |    |     |   |    |     |
|                 | キャベツ                                    |         |     |   |    |     |                 | キャベツ                                |         |    |     |   |                 | キャベツ        |                                     |         |    |    |     |   |    |     |
|                 | 納豆                                      | ●       |     |   |    |     |                 | 納豆                                  | ●       |    |     |   |                 | 納豆          | ●                                   |         |    |    |     |   |    |     |
|                 | 漬物                                      | ●       |     |   |    |     |                 | 漬物                                  | ●       |    |     |   |                 | 漬物          | ●                                   |         |    |    |     |   |    |     |
|                 | かつおふりかけ                                 | ●       | ★   | ● |    | ★   | ★               | かつおふりかけ                             | ●       | ★  | ●   |   | ★               | かつおふりかけ     | ●                                   | ★       | ●  |    | ★   |   |    |     |
|                 | コーンフレーク                                 | ★       |     | ★ |    |     |                 | コーンフレーク                             | ★       |    | ★   |   |                 | コーンフレーク     | ★                                   |         | ★  |    |     |   |    |     |
|                 | イチゴジャム                                  |         |     |   |    |     |                 | イチゴジャム                              |         |    |     |   |                 | イチゴジャム      |                                     |         |    |    |     |   |    |     |
|                 | 牛乳                                      |         |     | ● |    |     |                 | 牛乳                                  |         |    | ●   |   |                 | 牛乳          |                                     |         | ●  |    |     |   |    |     |
| お茶 オレンジ・レモンジュース |   |         |     |   |    |     | お茶 オレンジ・レモンジュース |                                     |         |    |     |   | お茶 オレンジ・レモンジュース |             |                                     |         |    |    |     |   |    |     |
| 昼食              | ご飯(白米)                                  |         |     |   |    |     |                 | ご飯(白米)                              |         |    |     |   |                 | ご飯(白米)      |                                     |         |    |    |     |   |    |     |
|                 | ハヤシライス                                  | ●       |     |   |    |     |                 | すき焼き丼                               | ●       |    |     |   |                 | マーボー豆腐丼     | ●                                   |         |    |    |     |   |    |     |
|                 | オニオンスープ                                 | ●       |     | ● |    |     |                 | 味噌汁                                 |         |    |     |   |                 | すまし汁        | ●                                   |         |    |    |     |   |    |     |
|                 | 肉団子酢豚風                                  | ●       | ●   | ● |    | ★   | ホイコーロー          | ●                                   |         |    |     |   | 牛肉とパプリカの中華炒め    | ●           |                                     |         |    |    |     |   |    |     |
|                 | キャベツメンチカツ                               | ●       |     | ● |    |     | 野菜コロッケ          | ●                                   | ●       |    |     |   | 肉じゃがコロッケ        | ●           | ●                                   | ●       |    |    |     |   |    |     |
|                 | 大根のそぼろ煮                                 | ●       |     |   |    |     |                 | かぼちゃの甘煮                             | ●       |    |     |   |                 | レンコンきんぴら    | ●                                   |         |    |    |     |   |    |     |
|                 | キャベツ                                    |         |     |   |    |     |                 | キャベツ                                |         |    |     |   |                 | キャベツ        |                                     |         |    |    |     |   |    |     |
|                 | 漬物                                      | ●       |     |   |    |     |                 | 漬物                                  | ●       |    |     |   |                 | 漬物          | ●                                   |         |    |    |     |   |    |     |
|                 | フルーツ                                    |         |     |   |    |     |                 | フルーツ                                |         |    |     |   |                 | フルーツ        |                                     |         |    |    |     |   |    |     |
|                 | 牛乳                                      |         |     | ● |    |     |                 | 牛乳                                  |         |    | ●   |   |                 | 牛乳          |                                     |         | ●  |    |     |   |    |     |
|                 | お茶                                      |         |     |   |    |     |                 | お茶                                  |         |    |     |   |                 | お茶          |                                     |         |    |    |     |   |    |     |
| 夕食              | ご飯                                      |         |     |   |    |     |                 | ご飯                                  |         |    |     |   |                 | ご飯          |                                     |         |    |    |     |   |    |     |
|                 | 中華スープ                                   | ●       |     |   |    |     |                 | コーンスープ                              | ●       |    | ●   |   |                 | かきたま汁       | ●                                   | ●       |    |    |     |   |    |     |
|                 | チャブチェ                                   | ●       |     |   |    |     | ミートソースペネ        | ●                                   | ★       | ●  |     |   | 海鮮塩焼きそば         | ●           |                                     |         |    | ●  |     |   |    |     |
|                 | シュウマイ                                   | ●       | ★   | ● |    | ★   | ロールキャベツコンソメ煮    | ●                                   | ★       | ●  |     | ★ | ハンバーグきのこあんかけ    | ●           |                                     | ●       |    |    |     |   |    |     |
|                 | チキンカツ                                   | ●       | ●   | ● |    |     | イワシ梅肉フライ        | ●                                   |         |    |     |   | タマゴサラダフライ       | ●           | ●                                   | ★       |    | ★  |     |   |    |     |
|                 | ポテトフライ                                  |         |     |   |    |     |                 | ポテトフライ                              |         |    |     |   |                 | ポテトフライ      |                                     |         |    |    |     |   |    |     |
|                 | キャベツ                                    |         |     |   |    |     |                 | キャベツ                                |         |    |     |   |                 | キャベツ        |                                     |         |    |    |     |   |    |     |
|                 | パパロア苺                                   |         |     | ● |    |     |                 | 牛乳寒天プリン                             |         |    | ●   |   |                 | フルーチェ(オレンジ) |                                     |         | ●  |    |     |   |    |     |
|                 | 牛乳                                      |         |     | ● |    |     |                 | 牛乳                                  |         |    | ●   |   |                 | 牛乳          |                                     |         | ●  |    |     |   |    |     |
|                 | お茶                                      |         |     |   |    |     |                 | お茶                                  |         |    |     |   |                 | お茶          |                                     |         |    |    |     |   |    |     |
|                 | 炭酸飲料                                    |         |     |   |    |     |                 | 炭酸飲料                                |         |    |     |   |                 | 炭酸飲料        |                                     |         |    |    |     |   |    |     |

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

ユーストジャパン(株) 曽爾店

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605



# 令和2年 9月・10月 食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立曽爾青少年自然の家

| 区分              | コスモス          | 7大アレルギー |     |   |    |     |    | ユリ              | 7大アレルギー |    |     |   |    |     | バラ             | 7大アレルギー         |         |    |     |   |    |     |    |    |
|-----------------|---------------|---------|-----|---|----|-----|----|-----------------|---------|----|-----|---|----|-----|----------------|-----------------|---------|----|-----|---|----|-----|----|----|
|                 |               | 小麦      | たまご | 乳 | そば | 落花生 | えび |                 | かに      | 小麦 | たまご | 乳 | そば | 落花生 |                | えび              | かに      | 小麦 | たまご | 乳 | そば | 落花生 | えび | かに |
| 9月              | 4 10 16 22 28 |         |     |   |    |     |    | 5 11 17 23 29   |         |    |     |   |    |     | 6 12 18 24 30  |                 |         |    |     |   |    |     |    |    |
| 10月             | 3 9 15 21 27  |         |     |   |    |     |    | 4 10 16 22 28   |         |    |     |   |    |     | 5 11 17 23 29  |                 |         |    |     |   |    |     |    |    |
| 朝食              | ご飯            |         |     |   |    |     |    | ご飯              |         |    |     |   |    |     | ご飯             |                 |         |    |     |   |    |     |    |    |
|                 | 食パン           | ●       | ★   | ● |    | ★   |    | 食パン             | ●       | ★  | ●   |   | ★  |     | 食パン            | ●               | ★       | ●  |     | ★ |    |     |    |    |
|                 | 味噌汁           |         |     |   |    |     |    | 味噌汁             |         |    |     |   |    | ★   | ★              | 味噌汁             |         |    |     |   |    |     |    |    |
|                 | スクランブルエッグ     |         | ●   | ● |    |     |    | オムレツ            |         | ●  |     |   |    |     |                | スクランブルエッグ       |         | ●  | ●   |   |    |     |    |    |
|                 | ミートボール        | ●       | ●   | ● |    |     | ★  | ★               | 肉団子のポトフ | ●  | ●   | ● |    |     | ★              | ★               | ほっけ塩焼き  |    |     |   |    |     |    |    |
|                 | 大根ナムル         | ●       |     |   |    |     |    |                 | 高菜炒めあえ  | ●  |     |   |    |     |                |                 | うの花     | ●  |     |   |    |     |    |    |
|                 | キャベツ          |         |     |   |    |     |    |                 | キャベツ    |    |     |   |    |     |                |                 | キャベツ    |    |     |   |    |     |    |    |
|                 | 納豆            | ●       |     |   |    |     |    |                 | 納豆      | ●  |     |   |    |     |                |                 | 納豆      | ●  |     |   |    |     |    |    |
|                 | 漬物            | ●       |     |   |    |     |    |                 | 漬物      | ●  |     |   |    |     |                |                 | 漬物      | ●  |     |   |    |     |    |    |
|                 | かつおふりかけ       | ●       | ★   | ● |    |     | ★  | ★               | かつおふりかけ | ●  | ★   | ● |    |     | ★              | ★               | かつおふりかけ | ●  | ★   | ● |    |     | ★  | ★  |
|                 | コーンフレーク       | ★       |     | ★ |    |     |    |                 | コーンフレーク | ★  |     | ★ |    |     |                |                 | コーンフレーク | ★  |     | ★ |    |     |    |    |
|                 | イチゴジャム        |         |     |   |    |     |    |                 | イチゴジャム  |    |     |   |    |     |                |                 | イチゴジャム  |    |     |   |    |     |    |    |
| 牛乳              |               |         | ●   |   |    |     |    | 牛乳              |         |    | ●   |   |    |     |                | 牛乳              |         |    | ●   |   |    |     |    |    |
| お茶 オレンジ・レモンジュース |               |         |     |   |    |     |    | お茶 オレンジ・レモンジュース |         |    |     |   |    |     |                | お茶 オレンジ・レモンジュース |         |    |     |   |    |     |    |    |
| 昼食              | ご飯(白米)        |         |     |   |    |     |    | ご飯(白米)          |         |    |     |   |    |     | ご飯(白米)         |                 |         |    |     |   |    |     |    |    |
|                 | ハヤシライス        | ●       |     |   |    |     |    | きんぴら丼           | ●       |    |     |   |    |     | 竹輪カレー          | ●               | ●       | ★  |     |   | ●  | ★   |    |    |
|                 | しょうゆとんこつスープ   | ●       |     |   |    |     |    | 中華スープ           | ●       |    |     |   |    |     | 味噌汁            |                 |         |    |     |   |    |     |    |    |
|                 | ホイコーロー        | ●       |     |   |    |     |    | チキンと野菜の甘酢あんかけ   | ●       |    |     |   |    |     | 豚肉の照焼き         | ●               |         |    |     |   |    |     |    |    |
|                 | 揚げシューマイ       | ●       | ★   | ● |    |     | ★  | ★               | 肉入りコロッケ | ●  | ●   |   |    |     |                | 野菜コロッケ          | ●       | ●  |     |   |    |     |    |    |
|                 | ナスと油揚げの煮びたし   | ●       |     |   |    |     |    |                 | 切干大根煮   | ●  |     |   |    |     |                | こんにゃくの煮物        | ●       |    |     |   |    |     |    |    |
|                 | キャベツ          |         |     |   |    |     |    |                 | キャベツ    |    |     |   |    |     |                | キャベツ            |         |    |     |   |    |     |    |    |
|                 | 漬物            | ●       |     |   |    |     |    |                 | 漬物      | ●  |     |   |    |     |                | 漬物              | ●       |    |     |   |    |     |    |    |
|                 | フルーツ          |         |     |   |    |     |    |                 | フルーツ    |    |     |   |    |     |                | フルーツ            |         |    |     |   |    |     |    |    |
|                 | 牛乳            |         |     | ● |    |     |    |                 | 牛乳      |    |     | ● |    |     |                | 牛乳              |         |    | ●   |   |    |     |    |    |
|                 | お茶            |         |     |   |    |     |    |                 | お茶      |    |     |   |    |     |                | お茶              |         |    |     |   |    |     |    |    |
|                 | 夕食            | ご飯      |     |   |    |     |    |                 | ご飯      |    |     |   |    |     |                | ご飯              |         |    |     |   |    |     |    |    |
| わかめスープ          |               | ●       |     |   |    | ★   | ★  | すまし汁            | ●       |    |     |   |    |     | 韓国風スープ         |                 |         |    |     |   |    |     |    |    |
| 塩焼きそば           |               | ●       |     |   |    |     |    | 焼きビーフン          | ●       |    |     |   |    |     | 野菜とペンネのペペロンチーノ | ●               | ●       | ●  |     |   |    |     |    |    |
| 根菜つくねユーリンチーソース  |               | ●       | ●   | ● |    |     |    | 豆腐ハンバーグ中華あんかけ   | ●       | ●  |     |   |    |     | 和風ハンバーグ        | ●               |         | ●  |     |   |    |     |    |    |
| イカカツ            |               | ●       |     |   |    |     |    | アジフライ           | ●       | ★  | ★   |   |    | ★   | ★              | イワシ青のりフライ       | ●       |    |     |   |    |     |    |    |
| ポテトフライ          |               |         |     |   |    |     |    | レンコンチップス        | ●       |    |     |   |    |     |                | ポテトフライ          |         |    |     |   |    |     |    |    |
| キャベツ            |               |         |     |   |    |     |    | キャベツ            |         |    |     |   |    |     | キャベツ           |                 |         |    |     |   |    |     |    |    |
| 白玉寒天            |               |         |     |   |    |     |    |                 | フルーツゼリー |    |     |   |    |     |                | 抹茶ゼリー           |         |    |     |   |    |     |    |    |
| 牛乳              |               |         |     | ● |    |     |    |                 | 牛乳      |    |     | ● |    |     |                | 牛乳              |         |    | ●   |   |    |     |    |    |
| お茶              |               |         |     |   |    |     |    |                 | お茶      |    |     |   |    |     |                | お茶              |         |    |     |   |    |     |    |    |
| 炭酸飲料            |               |         |     |   |    |     |    |                 | 炭酸飲料    |    |     |   |    |     |                | 炭酸飲料            |         |    |     |   |    |     |    |    |

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

ユーストジャパン(株) 曽爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605