

令和2年 7月・8月 食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立曽爾青少年自然の家

区分	コスモス	7大アレルギー						ユリ	7大アレルギー						バラ	7大アレルギー								
		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび		かに	小麦	たまご	乳	そば	落花生		えび	かに	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび	かに
7月	4 10 16 22 28							5 11 17 23 29							6 12 18 24 30									
8月	3 9 15 21 27							4 10 16 22 28							5 11 17 23 29									
朝食	ご飯							ご飯							ご飯									
	ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●						
	食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★				
	味噌汁							味噌汁						★	★	味噌汁								
	オムレツ		●					スクランブルエッグ		●	●					オムレツ		●						
	ウインナートマト煮	●		●		★	★	さわら照焼き	●							ウインナー和風煮込み								
	昆布豆煮							高菜炒めあえ	●							うの花	●							
	キャベツ							キャベツ								キャベツ								
	日替わり野菜							日替わり野菜								日替わり野菜								
	納豆 漬物	●						納豆 漬物	●						納豆 漬物	●								
	梅干し							梅干し							梅干し									
	うめふりかけ	●		●				うめふりかけ	●		●				うめふりかけ	●		●						
	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★	かつおふりかけ	●	★	●			★	★
	コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★				
ジャム							ジャム								ジャム									
マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●							
牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●							
お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース										
昼食	ご飯(白米)							ご飯(白米)							ご飯(白米)									
	ハッシュドカレー	●		●				和風ビビンバ丼	●		●				中華丼	●								
	そうめん	●						ぶっかけうどん(鶏塩)	●				★	★	トマトスープラーメン	●	●			★				
	豚肉の照焼き	●						水餃子	●	●	★		★		牛肉とアスパラの中華炒め	●								
	肉入りコロッケ	●	●					野菜コロッケ	●	●					白身魚の南蛮漬け	●								
	鶏肉のみぞれ煮	●						牛肉と里芋の旨煮	●		●				こんにゃくごぼう煮	●	★	★		★	★			
	オクラの土佐あえ	●						春雨中華サラダ	●						切干大根のおかかサラダ	●								
	キャベツ							キャベツ							キャベツ									
	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜									
	漬物	●						漬物	●						漬物	●								
	フルーツ							フルーツ							フルーツ									
	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●						
	お茶							お茶							お茶									
	夕食	ご飯							ご飯							ご飯								
じゃごごはん		●				★	★	ゆかりごはん							枝豆ごはん	●								
コーンスープ		●		●				すまし汁	●						中華スープ	●								
冷製パジルスパゲティ		●	★			★		ソース焼きそば	●	●		★	●	韓国春雨炒め	●	●						●		
ハンバーグガーリック風味ソース		●		●				塩だれ根菜つくね	●	●	●				肉団子の酢豚風	●	●	●			★	★		
ハムカツ		●	●	●		★	★	ビーマン肉詰めフライ	●	●		★	★	イカカツ	●									
豆腐揚げの煮物		●				★	★	チンジャオロース							ナスの煮びたし	●								
レンコンチップス		●						ポテトフライ							レンコンチップス	●								
キャベツ								キャベツ							キャベツ									
日替わり野菜								日替わり野菜							日替わり野菜									
フルーツゼリー								白玉寒天			●				白玉黒蜜きな粉									
牛乳				●				牛乳			●				牛乳			●						
お茶								お茶							お茶									
炭酸飲料								炭酸飲料							炭酸飲料									

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示をしています。

コーレストジャパン(株) 曾爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

令和2年 5月・6月 食物アレルギー表 区分 サクラ～ヒマワリ



国立曽爾青少年自然の家

区分	サクラ						7大アレルギー						チューリップ						7大アレルギー						ヒマワリ						7大アレルギー							
	1	7	13	19	25	31	小	た	乳	そば	落花生	えび	かに	2	8	14	20	26	小	た	乳	そば	落花生	えび	かに	3	9	15	21	27	小	た	乳	そば	落花生	えび	かに	
5月	1	7	13	19	25	31							2	8	14	20	26								3	9	15	21	27									
6月	6	12	18	24	30								1	7	13	19	25								2	8	14	20	26									
朝食	ご飯												ご飯												ご飯													
	ロールパン	●	★	●									ロールパン	●	★	●									ロールパン	●	★	●										
	食パン	●	★	●		★							食パン	●	★	●	★								食パン	●	★	●	★									
	味噌汁												味噌汁					★	★							味噌汁												
	オムレツ			●									スクランブルエッグ			●									オムレツ			●										
	ミートボール	●	●	●									ウインナーコンソメ煮	●	●		★	★								サバ塩焼き												
	大根ナムル	●											高菜炒めあえ	●											うの花	●												
	キャベツ												キャベツ												キャベツ													
	日替わり野菜												日替わり野菜												日替わり野菜													
	納豆	●											納豆	●											納豆	●												
	漬物	●											漬物	●											漬物	●												
	梅干し												梅干し												梅干し													
	うめふりかけ	●		●									うめふりかけ	●		●									うめふりかけ	●		●										
	かつおふりかけ	●	★	●		★	★						かつおふりかけ	●	★	●		★	★							かつおふりかけ	●	★	●		★	★						
	コーンフレーク	★		★									コーンフレーク	★		★									コーンフレーク	★		★										
	いちごジャム												いちごジャム												いちごジャム													
マーガリン				●								マーガリン				●								マーガリン				●										
牛乳				●								牛乳				●								牛乳				●										
お茶 オレンジ・レモンジュース												お茶 オレンジ・レモンジュース												お茶 オレンジ・レモンジュース														
昼食	ご飯(白米)												ご飯(白米)												ご飯(白米)													
	中華丼	●											ホワイトカレー	●		●									マーボー豆腐丼	●												
	塩とんこつスープ春雨	●											めかぶうどん	●											味噌ラーメン	●	●		★									
	チキンと野菜のユージンソース	●											豚肉とキャベツのしょうが焼き	●											水餃子	●	●	★	★									
	揚げシューマイ	●	★	●		★	★						肉入りコロッケ	●	●										野菜コロッケ	●	●											
	牛肉と里芋の旨煮	●											ごぼうの炒め煮	●											ツナとジャガイモの煮物	●												
	ワカメと油揚げのゴマあえ	●				★	★	★					切干大根のおかかサラダ	●											マカロニサラダ	●	●											
	キャベツ												キャベツ												キャベツ													
	日替わり野菜												日替わり野菜												日替わり野菜													
	漬物	●											漬物	●											漬物	●												
	フルーツ												フルーツ												フルーツ													
	牛乳				●								牛乳				●								牛乳				●									
	お茶												お茶												お茶													
	夕食	ご飯												ご飯												ご飯												
		ゆかりごはん												山菜ごはん	●											菜めし												
		わかめスープ	●				★	★						すまし汁	●											韓国風スープ												
ソース焼きそば		●	●		★	●							焼きビーフン	●											スパゲティナポリタン	●								★	★			
塩だれ根菜つくね		●	●	●									豆腐ハンバーグきのこあんかけ	●	●										照焼きハンバーグ	●			●									
イカカツ		●											アジフライ	●	★	★		★	★								イワシ青のりフライ	●										
メンマ炒め		●											ぜんまいの煮物	●											ミックス野菜のガーリックバター炒め	●		●										
レンコンチップス		●											ポテトフライ												レンコンチップス	●												
キャベツ													キャベツ												キャベツ													
日替わり野菜													日替わり野菜												日替わり野菜													
白玉寒天					●								フルーツゼリー												抹茶ゼリー													
牛乳					●								牛乳				●								牛乳				●									
お茶													お茶												お茶													
炭酸飲料													炭酸飲料												炭酸飲料													

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示をしています。

コーレストジャパン(株) 曾爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

令和2年 5月・6月 食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立曽爾青少年自然の家

区分	コスモス	7大アレルギー						ユリ	7大アレルギー						バラ	7大アレルギー							
		小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび		かに	小麦	たまご	乳	そば	落花生		えび	かに	小麦	たまご	乳	そば	落花生	えび
5月	4 10 16 22 28							5 11 17 23 29							6 12 18 24 30								
6月	3 9 15 21 27							4 10 16 22 28							5 11 17 23 29								
朝食	ご飯							ご飯							ご飯								
	ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●					
	食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★			
	味噌汁							味噌汁					★	★	味噌汁								
	スクランブルエッグ		●	●				オムレツ		●					スクランブルエッグ		●	●					
	ミートボール	●	●	●				肉団子のポトフ	●	●	●		★	★	ほっけ塩焼き								
	大根ナムル	●						高菜炒めあえ	●						うの花	●							
	キャベツ							キャベツ							キャベツ								
	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜								
	納豆 漬物	●						納豆 漬物	●						納豆 漬物	●							
	梅干し							梅干し							梅干し								
	うめふりかけ	●		●				うめふりかけ	●		●				うめふりかけ	●		●					
	かつおふりかけ	●	★	●		★	★	かつおふりかけ	●	★	●		★	★	かつおふりかけ	●	★	●		★	★		
	コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★					
ジャム							ジャム							ジャム									
マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●						
牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●						
お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース									
昼食	ご飯(白米)							ご飯(白米)							ご飯(白米)								
	ハヤシライス	●						きんぴら丼	●						竹輪カレー	●	●	★		●	★		
	しょうゆとんこつスープ春雨	●						とろろうどん	●						トマトスープラーメン	●	●		★				
	ホイコーロー	●						チキンと野菜の甘酢あんかけ	●						豚肉の照焼き	●							
	揚げシューマイ	●	★	●		★	★	肉入りコロッケ	●	●					野菜コロッケ	●	●						
	ナスと油揚げの煮びたし	●						切干大根煮	●						こんにゃくの煮物	●							
	バジルポテトサラダ		●	●				オクラの土佐あえ	●						菜の花のおひたし	●							
	キャベツ							キャベツ							キャベツ								
	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜								
	漬物	●						漬物	●						漬物	●							
	フルーツ							フルーツ							フルーツ								
	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●					
	お茶							お茶							お茶								
	夕食	ご飯							ご飯							ご飯							
ゆかりごはん								五目ごはん	●						ひじきごはん	●				★	★		
わかめスープ		●				★	★	すまし汁	●						韓国風スープ								
塩焼きそば		●	●		★	●		焼きビーフン	●						野菜とペンのペペロンチーノ	●	●	●		★	★		
根菜つくねユーリンチーソース		●	●	●				豆腐ハンバーグ中華あんかけ	●	●					和風ハンバーグ	●	●	●					
イカカツ		●						アジフライ	●	★	★		★	★	イワシ青のりフライ	●							
里芋ときのこの煮物		●						ビビンバ炒め	●		●				大根と鶏肉の煮物	●							
ポテトフライ								レンコンチップス	●						ポテトフライ								
キャベツ								キャベツ							キャベツ								
日替わり野菜								日替わり野菜							日替わり野菜								
白玉寒天				●				フルーツゼリー							抹茶ゼリー								
牛乳				●				牛乳			●				牛乳			●					
お茶								お茶							お茶								
炭酸飲料								炭酸飲料							炭酸飲料								

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

コーレストジャパン(株) 曾爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605