

# 第3回曽爾高原耐久リレーマラソン

～早春の曽爾高原を走ろう!!～

- 1 主催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立曽爾青少年自然の家
- 2 後援 曽爾村
- 3 目的（趣旨）
  - ・ 曽爾高原を走り、心身共に健康の増進を図る。
  - ・ チームで励まし合い、長時間を走り切り、チームの結束を図る。
  - ・ 走ることの楽しさを参加者全員で共有する。
- 4 開催期日 令和2年3月15日（日） ※（受付3月14日（土）15:30～）  
6時間の部： 9:00 スタート、15:00 ゴール  
4時間の部： 11:00 スタート、15:00 ゴール 15:10～（閉会式）  
※受付は前日に行います。チーム代表者は3月14日（土）の宿泊をお願いします。
- 5 開催場所 国立曽爾青少年自然の家およびその周辺道路、曽爾高原お亀池周辺遊歩道
- 6 参加対象 小学生以上で曽爾高原遊歩道を走りきることができる方
- 7 申込方法
  - ・ リレーマラソンへの申し込みはランネットのホームページからお願いいたします。  
<http://runnet.jp/>
  - ・ 宿泊・昼食の申し込みは国立曽爾青少年自然の家のホームページからお願いいたします。  
<https://soni.niye.go.jp/>
- 8 募集チーム数
  - ・ 6時間の部…10チーム程度
  - ・ 4時間の部…10チーム程度※180人程度（選手・家族・応援者を含む）宿泊できます。
- 9 募集期間 令和元年11月1日（金）～令和2年2月14日（金）
- 10 参加費用 1チームあたり110円×参加人数+300円  
（例）5人チームの場合：110円×5人+300円 合計850円  
※チーム登録料・・・300円 一人分の参加費・・・110円  
※宿泊される場合は別途宿泊に伴う費用が掛かります

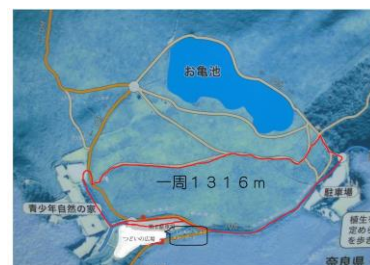
## 11 宿泊について

- 【宿 泊】** 大人 1,480 円、小学生 1,450 円、未就学児 1,250 円、3 歳以下無料  
 内訳：食事代（14 日夕食、15 日朝食）、シーツ等洗濯料  
 ※180 人程度（選手・家族・応援者を含む）宿泊できますが、宿泊棟が満室になり次第、エントリーを締め切らせていただきます。  
 ※8 人部屋が中心です。少人数チームで参加の場合相部屋になることもあります。
- 【昼 食】** 3 月 15 日（日） 「おにぎり弁当」（250 円）。（希望者は事前申し込みが必要です。）  
 ＊おにぎり弁当…（さけ かつお）
- 【申し込み】** 2 月 14 日（金）までに、曾爾青少年自然の家のホームページの申し込みフォームより申込み下さい。参加ランナー以外の家族の皆様や応援の方々も宿泊していただくことが可能です。  
 ＊宿泊費・昼食費は当日現金払いになります。お釣りのないようにご準備下さい。

## 12 日程

3月14日 (土)			15:30	15:50	16:30	17:00	18:30	19:00	20:00	21:00	22:00
			受付	オリエンテーション	夕べのつどい (つどいの広場)	夕食	ナイトハイク・星空観察 館内の宿泊棟などでお過ごし下さい。 ※チームでミーティングなど研修室が必要な場合はご相談下さい。				就寝 消灯
		入浴時間									
3月15日 (日)	6:30	7:30	8:00	8:50	9:00	11:00	~	14:00	15:00		
	起床		朝食	集合	スタート	6時間耐久リレーマラソン			ゴール 閉会式		
	清掃	つどい	宿泊棟清掃			4時間耐久リレーマラソン					
	片付け		ウォーミング			11:00 スタート					
	荷物移動		アップ								

- 13 コース** 曾爾高原お亀池周辺（1周 1,316m）の周回コース  
 ※高低差40m程あり、急な坂道あり  
 ※舗装路約8割、石畳路1割、未舗装路1割  
 ※道幅…2m未満の所が多い  
 ※基本は左側一列走行、併走不可、右側追い越し  
 ※積雪時、降雨時などは大変滑りやすいので注意して下さい。



## 14 リレーマラソンについて

- ・ピブスをリレーして、6時間・4時間で何周走ったかを競います。
- ・1チームの人数は、2人以上20人以下。
- ・リレーゾーンはエイドステーションのゾーンと兼ねています。
- ・周回数の計測を各チームでお願いします。一周ごとに掲示板に印（通過時間を記録した付箋）を貼り付けて下さい。

## 15 エイドコーナーについて

食料・飲料の提供はありません。チームで必要量をご持参下さい。  
 （チーム毎にテーブルを提供します。その場所を活用してエイドコーナーをチームで作って下さい。）

## 16 参加賞

「体験の風をおこそう」ハンカチタオル（チームに一枚）  
 お亀の湯割引券（750 円→650 円）（大人の参加者・応援の方全員）  
 ※自然の家から車で5分、パノラマ露天風呂の天然温泉です。営業 10:00~20:30

- 17 表彰式 上位3チームとブービー賞（最下位から二番目）のチームに賞状と副賞あり。
- 18 持ち物 ランニングに必要な物、防寒着（標高 700 メートルで風も強いです。）  
給水用ドリンク、補給食品、レジャーシートなど  
※宿泊される方は、上靴・洗面用具・石鹸・シャンプー・タオル・着替えなどが必要です。
- 19 交通案内 送迎はありませんので、自家用車もしくは公共交通機関を利用してお越しください。  
太良路バス停への送迎については、自然の家までお問い合わせ下さい。  
天候により冬用タイヤ・タイヤチェーン等の装備が必要な場合があります。

電話などで事前に道路状況をご確認下さい。



★お車の場合

名阪国道 上野（名張）インターから	約1時間10分
名阪国道 針インターから	約1時間
名張夏見交差点から	約40分
榛原萩原交差点から	約50分

★バスの場合（公共機関）

近鉄名張駅より三重交通バス「山粕西行き」約40分 バス停「太良路」下車

(往路)名張発	太良路着	(復路)太良路発	名張着
8:05	→ 8:42	17:06	→ 17:43
10:05	→ 10:42		
13:05	→ 13:42		

20 その他

- (1) 自然の家での宿泊をキャンセルされる場合は、お早めに連絡ください。  
直前のキャンセルは、経費の一部をご負担いただく場合があります。
- (2) ①男女別更衣室有 ②貴重品以外の荷物預かり有（レース開催中は施錠するため、原則荷物の取り出し不可） ③リターン式コインロッカー有（数に限りがあります。）
- (3) ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。  
事業中に撮影した写真等を当機構の事業に関する報告書や広報等に使用することがありますので、ご了承ください。
- (4) 参加等の申込みにおきまして当所が知り得た個人情報につきましては厳重に管理いたします。
- (5) 気象警報発令時等、大会を中止する場合は、参加費用の返金は致しかねますのでご了承下さい。
- (6) 当日ススキの保全活動のための山焼きが行われる可能性があります。そのため山焼きの実施日程によっては、コースの変更・中止をおこなう可能性があります。ご了承下さい。

申込先・問合せ先

〒633-1202 奈良県宇陀郡曾爾村太良路 1170  
国立曾爾青少年自然の家  
曾爾高原耐久リレーマラソン担当 森本

TEL : 0745-96-2121 FAX : 0745-96-2126  
HP : <https://soni.niye.go.jp/> メール : [soni@niye.go.jp](mailto:soni@niye.go.jp)