

おとなday①

～三峰山の霧氷を見よう～

- 1 主催** 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立曽爾青少年自然の家
 - 2 目的(趣旨)** 山登り・料理・クラフト・キャンプなど新たな挑戦をしてみよう
そして、新しいなかまとの出会いを作ろう
一人から参加できる大人のための宿泊体験プログラム
 - 3 開催期日** 平成31年1月29日(火)～30日(水) 1泊2日
※受付 14:00、解散 16:00頃
 - 4 開催場所** 国立曽爾青少年自然の家
 - 5 募集対象** 20才以上の方(1名での参加も可)
 - 6 募集人数** 40人程度(最少催行人数10名)
※ 先着順で定員に達し次第、締め切りさせていただきます。
※ 参加者決定後、メールなどで連絡させていただきます。
 - 7 参加費** 1,680円、
内訳：食事代(1日目夕食、2日目朝食、2日目おにぎり弁当)、シーツ等洗濯料
※お亀の湯をご利用される場合550円
 - 8 申込方法** 下記の事項について、ホームページの応募フォームより申込みいただくか、もしくはFAXによる申込みが必要です。
①グループ名(1名での参加の場合は氏名) ②郵便番号、住所
③電話(自宅 または 携帯)番号 ④FAX番号 ⑤来所・退所方法
以下参加者全員の
⑥氏名 ⑦性別 ⑧年齢 ⑨生年月日⑩既往症、食物アレルギーなどの有無
- 【申込み・問い合わせ先】
〒633-1202 奈良県宇陀郡曽爾村太良路 1170
国立曽爾青少年自然の家 「おとな day」担当
TEL：0745-96-2121 FAX：0745-96-2126
HP：<http://soni.niye.go.jp/> e-mail：soni@niye.go.jp
- 9 持ち物** 参加費、館内用シューズ、筆記用具、着替え、寝巻き、
洗面用具(タオル、シャンプー、せっけん、歯ブラシ)、健康保険証
その他宿泊に必要な物、登山時の水・スポーツドリンク
カッパ、レジャーシート、防寒具、行動食(おやつ)その他冬山登山に必要な物
※アイゼンの貸し出し可能



10 スケジュール

29日	14:00	14:30	15:00	16:30	17:00	19:00	20:00	22:00
(火)	受付	開会式、 お伊勢参り、	自由時間 散歩・卓球など	夕べの つどい	夕食	自由時間 雪山の心得（希望者） お亀の湯（希望者）	入浴	就寝
30日	6:30	7:30	8:00	8:40	9:00	16:00		
(水)	起床	朝のつどい	朝食／清掃	自然の家 マイクロ発	旅行村着 三峰登山開始～それぞれのペースで登山～	旅行村 マイクロ発		

【自由時間】は次の活動ができます。
○散歩、卓球、バドミントンなど

11 交通案内

往路 ①自然の家マイクロバス利用の場合、13:00に近鉄榛原駅（北口）を出発します。
②自家用車で来所される場合 14:00までに自然の家にお越しください。
名張より：約23km、約40分 榛原より：約31km、約45分

復路 ①自然の家マイクロバス利用の場合、8:40に自然の家を出発して御杖村旅行村へ、
16:00に御杖村旅行村を出発して、近鉄榛原駅（北口）までお送りさせていただきます。
②自家用車で来所されている場合は、朝食後、各自で御杖村旅行村へ移動して下さい。

お車の場合

名阪国道 上野（名張）インターから 1時間10分
名阪国道 針インターから 1時間
名張夏見交差点から 40分
榛原萩原交差点から 50分



12 その他

- 体調不良等の理由でキャンセルされる場合は、お早めに連絡ください。
直前のキャンセルは、経費の一部をご負担いただく場合があります。
- 活動中の様子を撮影した写真、ビデオは「国立曽爾青少年自然の家」の利用ガイドをはじめ、要覧やポスター、ホームページなど、国立青少年教育振興機構の広報資料や教育雑誌等に掲載する場合があります。
- ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

おとなday②

～亀山登山、蕎麦打ちも～

- 主催** 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立曽爾青少年自然の家
- 目的(趣旨)** 山登り・料理・クラフト・キャンプなど新たな挑戦をしてみよう
そして、新しいなかまとの出会いを作ろう
一人から参加できる大人のための宿泊体験プログラム
- 開催期日** 平成31年2月25日(月)～26日(火) 1泊2日
※受付 14:00、解散 12:00 となります。
- 開催場所** 国立曽爾青少年自然の家
- 募集対象** 20才以上の方(1名での参加も可)
- 募集人数** 40人程度(最少催行人数10名)
※ 先着順で定員に達し次第、締め切りさせていただきます。
※ 参加者決定後、メールなどで連絡させていただきます。
- 参加費** 2,430円、
内訳：食事代(1日目夕食、2日目朝食、2日目蕎麦打ち体験)、シーツ等洗濯料
※お亀の湯をご利用される場合550円
- 申込方法** 下記の事項について、ホームページの応募フォームより申込みいただくか、もしくはFAXによる申込みが必要です。
①グループ名(1名での参加の場合は氏名) ②郵便番号、住所
③電話(自宅 または 携帯)番号 ④FAX番号 ⑤来所・退所方法
以下参加者全員の
⑥氏名 ⑦性別 ⑧年齢 ⑨生年月日⑩既往症、食物アレルギーなどの有無



【申込み・問い合わせ先】

〒633-1202 奈良県宇陀郡曽爾村太良路 1170

国立曽爾青少年自然の家 「おとな day」担当

TEL: 0745-96-2121 FAX: 0745-96-2126

HP: <http://soni.niye.go.jp/> e-mail: soni@niye.go.jp

- 持ち物** 参加費、館内用シューズ、筆記用具、着替え、寝巻き、洗面用具(タオル、シャンプー、せっけん、歯ブラシ)、健康保険証
その他宿泊に必要な物、エプロン、ふきん、カップ、水筒、行動食(おやつ)
その他登山に必要な物

10 スケジュール

25日	14:00	14:30	15:00	16:30	17:00	19:00	20:00	22:00
(月)	受付	開会式、 お伊勢参り、	亀山登山	タベの つどい	夕食	自由時間 お亀の湯（希望者）	入浴	就寝
26日	6:30	7:30	8:00	9:00	12:00			
(火)	起床	朝のつどい	朝食／清掃	蕎麦打ち体験	解散			

【自由時間】は次の活動ができます。
○散策、卓球、バドミントンなど

11 交通案内 往路 ①自然の家マイクロバス利用の場合、13:00に近鉄榛原駅（北口）を出発します。
②自家用車で来所される場合 14:00までに自然の家にお越しください。
名張より：約23km、約40分 榛原より：約31km、約45分

復路 ①自然の家マイクロバス利用の場合、12:00に自然の家を出発して近鉄榛原駅（北口）までお送りさせていただきます。
②自家用車で来所されている場合は、解散後自由にお過ごし下さい。

お車の場合

名阪国道 上野（名張）インターから 1時間10分
名阪国道 針インターから 1時間
名張夏見交差点から 40分
榛原萩原交差点から 50分



12 その他

- (1) 体調不良等の理由でキャンセルされる場合は、お早めに連絡ください。
直前のキャンセルは、経費の一部をご負担いただく場合があります。
- (2) 活動中の様子を撮影した写真、ビデオは「国立曽爾青少年自然の家」の利用ガイドをはじめ、要覧やポスター、ホームページなど、国立青少年教育振興機構の広報資料や教育雑誌等に掲載する場合があります。
- (3) ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。

おとなday③

～ちゃんこ鍋作り&倶留尊山登山～

- 1 主催** 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立曽爾青少年自然の家
 - 2 目的(趣旨)** 山登り・料理・クラフト・キャンプなど新たな挑戦をしてみよう
そして、新しいなかまとの出会いを作ろう
一人から参加できる大人のための宿泊体験プログラム
 - 3 開催期日** 平成31年3月4日(月)～5日(火) 1泊2日
※受付 14:00、解散 13:00 となります。
 - 4 開催場所** 国立曽爾青少年自然の家
 - 5 募集対象** 20才以上の方(1名での参加も可)
 - 6 募集人数** 40人程度(最少催行人数10名)
※ 先着順で定員に達し次第、締め切りさせていただきます。
※ 参加者決定後、メールなどで連絡させていただきます。
 - 7 参加費** 1、590円、
内訳：食事代(1日目夕食、2日目朝食、2日目おにぎり弁当3個)、シーツ等洗濯料
※お亀の湯をご利用される場合、別途550円が必要
 - 8 申込方法** 下記の事項について、ホームページの応募フォームより申込みいただくか、FAXによる申込みが必要です。
①グループ名(1名での参加の場合は氏名) ②郵便番号、住所
③電話(自宅 または 携帯)番号 ④FAX番号 ⑤来所・退所方法
以下参加者全員の
⑥氏名 ⑦性別 ⑧年齢 ⑨生年月日⑩既往症、食物アレルギーなどの有無
- 【申込み・問い合わせ先】
〒633-1202 奈良県宇陀郡曽爾村太良路 1170
国立曽爾青少年自然の家 「おとな day」担当
TEL：0745-96-2121 FAX：0745-96-2126
HP：<http://soni.niye.go.jp/> e-mail：soni@niye.go.jp
- 9 持ち物** 参加費、館内用シューズ、筆記用具、着替え、寝巻き、洗面用具(タオル、シャンプー、せっけん、歯ブラシ)、健康保険証
その他宿泊に必要な物、軍手、ふきん、カッパ、水筒、レジャーシート、行動食(おやつ)、その他登山に必要な物

10 スケジュール

4日	14:00	14:30	15:00		17:00	19:00	20:00	22:00
(月)	受付	開会式、 お伊勢参り、	ちゃんこ鍋作り		夕食	自由時間 お亀の湯（希望者）	入浴	就寝
5日	6:30	7:30	8:00	9:00	13:00			
(火)	起床	朝のつどい	朝食／清掃	倶留尊山登山 昼食（お弁当）	解散			

【自由時間】は次の活動ができます。

○散策、卓球、バドミントンなど

11 交通案内

往路 ①自然の家マイクロバス利用の場合、12:30に近鉄榛原駅（北口）を出発します。
②自家用車で来所される場合 13:30までに自然の家にお越しください。
名張より：約23km、約40分 榛原より：約31km、約45分

復路 ①自然の家マイクロバス利用の場合、13:00に自然の家を出発して近鉄榛原駅（北口）までお送りさせていただきます。

②自家用車で来所されている場合は、解散後自由にお過ごし下さい。

お車の場合

名阪国道 上野（名張）インターから 1時間10分

名阪国道 針インターから 1時間

名張夏見交差点から 40分

榛原萩原交差点から 50分



12 その他

- (1) 体調不良等の理由でキャンセルされる場合は、お早めに連絡ください。
直前のキャンセルは、経費の一部をご負担いただく場合があります。
- (2) 活動中の様子を撮影した写真、ビデオは「国立曽爾青少年自然の家」の利用ガイドをはじめ、要覧やポスター、ホームページなど、国立青少年教育振興機構の広報資料や教育雑誌等に掲載する場合があります。
- (3) ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。