

活動名	⑤うどん作り			
活動のねらい	〇みんなと力を合わせてうどんを作り、伝統的な技法に触れることで、楽しく食べられるだけではなく、友達との絆を一層深める。			
活動条件	実施場所	クラフトホール	人 数	20 名程度まで (1 グループ 4 人以上が望ましい)
	活動時間	3～4 時間（準備・片付け含む）	開始可能時刻	①9:30 ②13:00
	実施時期	年間を通じて実施可能	対 象	小学生以上
	職員による指導の内容	物品の使い方の説明、安全指導、片付け後の点検作業		
	引率者の役割	全体指導、個別指導、緊急時対応		
準備するもの	自然の家で貸し出し可能なもの		購入していただくもの	
	☆麺打ち台 ☆麺棒 ☆はかり ☆計量カップ ☆包丁 ☆こま板 ☆カセットコンロ ☆鍋セット（鍋・ボウル・ざる） ☆食器セット ☆洗剤		☆うどん材料（580 円/4 人分セット） ☆ガスボンベ（280 円/1 本） ※ガスボンベは持込可能	
			団体で用意するもの ☆ふきん ☆ビニール手袋 ☆スポンジ（食器洗い用） ☆大き目の厚手ビニール袋 （生地を踏むのに使用・グループに 2 枚程度必要）	
活動の流れ	活動項目	所要時間	活動内容（例）	
	食材・用具等 受け取り・準備	10 分	□食材を受け取る □活動に必要な物品の準備をする	
	調理・食事	2 時間 20 分～ 3 時間 20 分	□うどん作りをする □できあがった麺を茹でる □できあがったうどんを食べる	
	後片づけ 点検	30 分	□使った道具を片付ける □職員の点検を受け、使った物品を片付ける	
注意事項	〇このプログラムは麺を踏む工程があるため、原則屋内（クラフトホール）で活動します。 〇食材は、ご利用日の 3 週間前までに食事物品注文書にて注文をお願いします。食事物品注文書は、当所のホームページからダウンロードしてください。 〇野外炊事の食材は当日のキャンセル、食数変更はできません。変更がある場合は利用日を含まない 1 週間前までに、当所までご連絡ください。 〇午後の活動で野外炊事をする場合、原則 14:00 までにプログラムを始められるようにしてください。 〇調理前には必ず手洗いをし、調理用具も洗ってから使用してください。 〇食材は受け取ってから日向に放置しないようにしてください。 〇食中毒防止の観点から、食材の持ち込みは禁止とします。また食材は十分加熱してください。 〇注文いただいた食数分割りばしがつきます。食数以上に割りばしが必要な場合はご持参いただくか、ご注文ください。 〇残った食材や料理は持ち帰らず、廃棄処分をしてください。調味料（油やみそ、だしの素等）が余った場合、食材が入っていたかごに入れて返却してください。 〇使った道具はきれいに洗い、水気をしっかりとふき取った後、職員の点検を受け、片付けをしてください。 〇野外炊事は研修の一環ですので、飲酒はご遠慮ください。 〇活動中何かありましたら、受付時にお渡しした無線機で事務室までお知らせください。 〇「開始可能時刻」は、職員が指導に入る場合にプログラム開始が可能な時刻です。 〇活動時間は目安です。人数や年齢により違いが出る場合があります。 〇材料費等、代金の詳細については利用ガイドをご覧ください。 〇炊事開始までに団体の担当者の方に野外炊事説明（物品の場所や片付けについての説明等）をします。			