

## 4. ネイチャーエクスポアリング

### 1. ね ら い

- (1) 見たり、聞いたり、さわったり、匂いをかいだり、味わったり、考えたりと五感を使って自然と親しみます。
- (2) 楽しさの中に自然の不思議、おもしろさを実感的に知ることができます。
- (3) ゲームをしながら環境への関心を高め、考える力を培います。

### 2. 時期・時間

- 年間を通じて活動可能です。（雨天時も可）
- 2～3時間

### 3. 準 備

自然の家で貸し出しできる物	利用者が準備する物
ネイチャーサインカード★ フライングディスク（課題で必要） ゼッケン 無線機（代表者に1台。複数必要な場合は要相談） バインダー（解答用紙を挟む用）	解答用紙（各班に一枚を印刷しておく） ※厚紙などに貼っておくと書きやすい ゴミ拾い用ビニール袋（グループに2枚） 時計、鉛筆 野外活動に適した服装 （長袖、長ズボン、軍手が望ましい）

★ネイチャーエクスポアリングのサインカードは4コースあります。

#### 1、いのししコース

自然の家～お亀池～お亀茶屋～キャンプ場～なかよしホール横～自然の家

#### 2、しかコース

自然の家～なかよしホール横～キャンプ場～お亀茶屋～お亀池～自然の家

#### 3、うさぎコース（秋のススキバージョン）

自然の家～お亀池～お亀茶屋～亀山下から後古光への雑木林～高原～自然の家

#### 4、しかコース（秋のススキバージョン）

自然の家～お亀池～お亀茶屋～キャンプ場～なかよしホール横～自然の家

※いのししコースとしかコースは逆回りのほぼ同一コースです。

※「うさぎコース」及び「しかコース（秋のススキバージョン）」は、秋に実施することを想定したコースです。）

※サインカードの課題以外に、団体独自にチェックポイントを設け、課題を追加することも可能です。

#### 4. 活動内容

(1) 班編成 (1グループ2人～6人程度が良いでしょう。)

(2) 展開例

○ネイチャーサインカードを使いながら、自然探険を楽しみます。

各グループは、ネイチャーカードの指示のもとにコースを回り、ゴールを目指します。

その間に、見たり、聞いたり、触ったり、匂いをかいだり、味わったり、考えたりと五感を使って自然を探険します。

○いくつかのポイントでは課題が出題されます。課題を解いたら解答用紙に答えを記入してください。

##### (指導者編)

- ・指導者は、ネイチャーエクスプロアリング用具一式を準備します。
- ・参加者の服装点検、健康チェックは、忘れないようにしてください。
- ・参加者にネイチャーエクスプロアリングの説明をしてください。
  
- ・スタートは、3～5分程度間隔をあけスタートさせてください。(別々のコース設定も可)
- ・指導者は、巡回を行い安全にゲームが進行されているかを確認してください。

##### (参加者編)

- ・ネイチャーサインカード上側の矢印、真ん中の写真、写真の下のアイコン、文章を読み次にどこへ行くか、何を見つけに行くのかを判断してください。
- ・競争ではありません。班長を中心に協力し、全員そろってゴールしてください。

##### (ネイチャーサインカードの見方)

- ・矢印は、写真で示されているポイントが見えるか、見えないかがわかります。それぞれの矢印を参考にしてください。
- ・写真は、次にめざすポイントや探すものが示されています。  
(目的のものばかりに気をとられず、写真の中のヒントとなるもの《看板、道や周りの景色等》にも注目してください。)
- ・アイコンは、写真で示されているポイントで何をするかを示すマークです。
- ・詳しいことは、ネイチャーサインカードに記入されています。
- ・いくつかのポイントでは、課題が出されています。課題を解いたら解答用紙に答えを記入して次に移動してください。
- ・課題の得点合計で順位が決まりますが、順位はあくまでも最後の小さな楽しみです。ゆっくり自然を感じることを楽しんでください。

#### 5. 留意点

- (1) 自然を大切にしてください。(木を折ったり、花をきずつけたりしないようにしてください。)
- (2) 道路横断時など車に気をつけ、交通ルールをよく守って行ってください。
- (3) 自然を感じとることを大切にしてください。早さを競うものではありません。