

曽爾高原耐久リレーマラソン

- 1 主催 独立行政法人国立青少年教育振興機構 国立曽爾青少年自然の家
- 2 後援 曽爾村
- 3 目的（趣旨）
 - ・早春の曽爾高原を気持ちよく走り、心身共に健康の増進を図る。
 - ・チームで励まし合い、長時間を走り切り、チームの結束を図る。
 - ・走ることの楽しさを参加者みんなで共有する。
- 4 開催期日 平成30年 3月18日（日） ※（受付3月17日（土）13:30～）
6時間の部： 9:00 スタート、15:00 ゴール
4時間の部： 11:00 スタート、15:00 ゴール 15:10～（閉会式）
※受付は前日に行います。チーム代表者様は基本前日宿泊をお願いいたします。
- 5 開催場所 国立曽爾青少年自然の家およびその周辺道路、曽爾高原お亀池周辺遊歩道
- 6 参加対象 曽爾高原スカイライン（一周 1316メートル）を走りきることができる小学生以上。
- 7 募集チーム数
 - ・6時間の部…35チーム程度（9:00 スタート、15:00 ゴール）
 - ・4時間の部…35チーム程度（11:00 スタート、15:00 ゴール）【宿 泊】400人程度
※8人部屋が中心です。少人数の場合相部屋になることもあります。
宿泊棟が満室になり次第、エントリーを締め切らせていただきます。
- 8 エントリー費用 1チーム当たり300円+300円×参加人数
（例）5人チームの場合：300円+300円×5人 合計 1,800円
【申し込み】 リレーマラソンの申し込みはランネットのホームページよりお願いいたします。
- 9 前泊申し込み・費用について
【宿 泊】大人 1,330円、小学生 1,300円、未就学児 1,130円、3歳以下無料
内訳：食事代（17日夕食、18日朝食）、シーツ等洗濯料
【申し込み】 2月28日（水）までに、曽爾青少年自然の家のホームページの応募フォームより申し込みが必要です。参加ランナー以外の家族の皆様や応援の方々も宿泊していただくことが可能です。
（空部屋が無くなり次第、リレーマラソンのエントリーも締め切らせていただきます。）
※ 18日（日）の昼食はフードコーナー【11:00～14:00】をご利用ください。
チキンカレー、煮干し醤油ラーメン、焼きそばパン、韓国風お好み焼き、たこ焼き（8個入り）
骨付きソーセージ&ポテト、鶏の唐揚げ（4個入り）、サンドイッチ各種、おにぎり（2個入り）
海老名 SA メロンパン（※220円） 各200円（売り切れ次第終了になります）
※リレーマラソン参加者には、参加賞としてフードコーナーチケット1枚プレゼント。
2枚目以降は、各自当日購入下さい。



10 日程

3月17日 (土)	13:30	14:30	15:30	16:30	17:00	18:30	19:00	20:00	21:00	22:00
	受付	オリエンテーション (PH) 宿泊棟に入室	(自由) 散策・アスレ チックなど	タバのつどい (つどいの広場)	夕食 (ハイキング)	ナイトハイク・星空観察 館内の体育館・エコロジーホール・宿泊棟などでお過ごし下さい。 ※チームでミーティングなど研修室が必要な場合はご相談下さい。	入浴時間			就寝 消灯
3月18日 (日)	6:30	7:30	8:30	8:50	9:00	11:00 ~	14:00	15:00		
	起床 清掃 片付け	朝食	荷物移動 宿泊棟点検	集合	スタート	6時間耐久リレーマラソン 11:00 スタート		ゴール 閉会式	太良路バス停行 マイクロバスは、 1便 16:15 発 2便 16:45 発	
						4時間耐久リレーマラソン				
						フードコーナー				

- 11 コース 曾爾高原お亀池周辺（1周 1316m）の周回コース
高低差40m程あり、急な坂道あり、
舗装路約8割、石畳路1割、未舗装路1割
道幅…2m未満の所が多い
※基本は左側一列走行、併走不可、右側追い越し。
※積雪時、降雨時など大変滑りやすく、泥濘ができます。



12 リレーマラソンについて

- ゼッケンをリレーして、6時間・4時間で何周走ったかを競います。
- 1チームの人数は、2人以上20人以下。
- リレーゾーンはエイドステーションのゾーンと兼ねています。
- 周回数の計測を各チームでお願いします。各チームで周回を確認していただき、一周ごとに掲示板に印（通過時間を記録したシール）を貼り付けていただきます。

13 エイドコーナーについて

給水用ドリンク・補給食品の無料のドリンク・食料提供はありませんので、チームで必要量をご持参・ご購入をお願いいたします。（5チームに一つの長机を提供します。その場所を活用してエイドコーナーをチームで作って下さい。館内に飲み物の自動販売機、また、館内で11:00から14:00までフードコーナー（有料）を開きます。ご利用下さい。）

14 参加賞

「体験の風をおこそう」ハンカチタオル（チームに一枚）
お亀の湯割引券（大人750円→650円、小人450円→400円）（参加者・応援の方全員）
※自然の家から車で5分、パノラマ露天風呂の天然温泉です。営業10:00~20:30（3/17,18のみ有効）
フードコーナーチケット（200円分）（参加者一人1枚）

15 表彰式

上位3チームとブービー賞（最下位から二番目）のチームに賞状と粗品あり。

16 持ち物

ランニングに必要な物、防寒着（標高700メートルで風も強いです。）
給水用ドリンク、補給食品、レジャーシートなど
※宿泊の場合は、上靴・洗面用具・石鹸・シャンプー・タオル・着替えなどが必要です。

- 17 交通案内 自然の家のバスによる送迎はありませんので、自家用車もしくは公共交通機関を利用してお越しください。なお、自然の家は、標高700mの地点にあります。
必ず冬用タイヤ・タイヤチェーン等装備をしてお越しください。

★お車の場合

名阪国道 上野（名張）インターから 約1時間10分
 名阪国道 針インターから 約1時間
 名張夏見交差点から 約40分
 榛原萩原交差点から 約50分



★バスの場合（公共機関）

近鉄名張駅より三重交通バス「山粕西行き」約40分 バス停「太良路」下車

(往路)名張発	太良路着	(復路)太良路発	名張着
8:05	→ 8:42	17:06	→ 17:43
10:05	→ 10:42		
13:05	→ 13:42		

※太良路からの自然の家まで（約10分）は無料マイクロバスでピストン送迎をいたします。

18 駐車場

無料駐車場（約100台）
 有料駐車場 一日600円（300台）

※無料駐車場は、限りがあり先着順となります。できるだけ、乗り合わせてお越しください。

※利用者玄関受付までの距離

無料駐車場（つどいの広場臨時駐車場）から約200m
 無料駐車場（第1駐車場）から約800m
 有料駐車場から約700m

19 その他

- (1) 曾爾高原の山焼きが3/3（土）に予定されています。天候不良の場合、3/4（日）、3/10（土）、3/11（日）、3/17（土）、3/18（日）と順延になります。山焼きが、3/18（日）に実施された場合は、コースを変更させていただきます。
- (2) 自然の家での宿泊をキャンセルされる場合は、お早めに連絡ください。直前のキャンセルは、経費の一部をご負担いただく場合があります。
- (3) ランネットの質問項目へ以下の入力をお願いします。
 1. チーム名 2. 参加案内連絡メールアドレス 3. 代表者様の住所、電話番号
 4. チーム全員の名前、フリガナ、性別、生年月日、5. 交通手段（自家用車 or 路線バス）
- (4) 男女別更衣室有、貴重品以外の荷物預かり有（レース開催中は施錠するため、原則荷物の取り出し不可）
 リターン式コインロッカー有（自然の家館内宿泊棟に点在しています。合計60個）
- (5) ご記入いただいた個人情報は、「独立行政法人国立青少年教育振興機構が保有する個人情報の適切な管理に関する規程」等に基づき適切に管理し、この事業に関する事務のみに使用し、法令等に定める場合を除いて第三者に開示することはありません。
 事業中に撮影した写真等を当機構の事業に関する報告書や広報等に使用することがありますので、ご了承ください。
- (6) 参加等の申込みにおきまして当所が知り得た個人情報につきましては厳重に管理いたします。
- (7) 気象警報発令時等、大会を中止する場合は、エントリー料の返金は致しかねますのでご了承ください。

申込先・問合せ先

〒633-1202 奈良県宇陀郡曾爾村太良路 1170
 国立曾爾青少年自然の家 曾爾高原耐久リレーマラソン担当
 TEL:0745-96-2121 FAX:0745-96-2126
 HP:<http://soni.niye.go.jp/> メール:soni@niye.go.jp