





# 平成31年 4月食物アレルギー表 区分 サクラ~ヒマワリ



国立曽爾青少年自然の家

区分	サクラ					7大アレルギー							チュウリップ					7大アレルギー							ヒマワリ					7大アレルギー									
	日付	6	12	18	24	30	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	1	7	13	19	25	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	2	8	14	20	26	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば		
朝食	ご飯												ご飯						ご飯							ご飯						ご飯							
	ロールパン	●	★	●									ロールパン	●	★	●			ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●			ロールパン	●	★	●				
	食パン	●	★	●						★			食パン	●	★	●		★	食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★	食パン	●	★	●		★		
	味噌汁												味噌汁						味噌汁							味噌汁						味噌汁							
	スクランブルエッグ+選べるソース2種	●	●	●									オムレツ+選べるソース2種	●	●				スクランブルエッグ+選べるソース2種	●	●	●				スクランブルエッグ+選べるソース2種	●	●	●			スクランブルエッグ+選べるソース2種	●	●	●				
	焼き魚 さば												ミートボール	●		●			焼き魚 ほっけ							焼き魚 ほっけ						焼き魚 ほっけ							
	昆布豆煮												高菜炒めあえ	●					卵の花	●						卵の花	●					卵の花	●						
	キャベツ												キャベツ						キャベツ							キャベツ						キャベツ							
	日替わり野菜												日替わり野菜						日替わり野菜							日替わり野菜						日替わり野菜							
	納豆 漬物	●											納豆 漬物	●					納豆 漬物	●						納豆 漬物	●					納豆 漬物	●						
	梅干し												梅干し						梅干し							梅干し						梅干し							
	うめふりかけ	●		●									うめふりかけ	●		●			うめふりかけ	●		●				うめふりかけ	●		●			うめふりかけ	●		●				
	かつおふりかけ	●		●									かつおふりかけ	●		●			かつおふりかけ	●		●				かつおふりかけ	●		●			かつおふりかけ	●		●				
	コーンフレーク	★		★									コーンフレーク	★		★			コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★			コーンフレーク	★		★				
	ジャム												ジャム						ジャム							ジャム						ジャム							
マーガリン								●				マーガリン						マーガリン			●				マーガリン						マーガリン			●					
牛乳								●				牛乳						牛乳			●				牛乳						牛乳			●					
お茶 オレンジ・レモンジュース												お茶 オレンジ・レモンジュース						お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース						お茶 オレンジ・レモンジュース								
昼食	ご飯(白米)												ご飯(白米)						ご飯(白米)							ご飯(白米)						ご飯(白米)							
	ハッシュドカレー	●		●									大豆ミートキーマカレー	●		●			中華あんかけ丼	●						中華あんかけ丼	●					中華あんかけ丼	●						
	とんこつラーメン	●	●								★	にぼしスープ春雨	●					若竹うどん	●						若竹うどん	●					若竹うどん	●							
	チキンと春野菜のユーリンソース	●										豚肉の照り焼き	●					酢鶏	●						酢鶏	●					酢鶏	●							
	イカカツ	●										コロッケ	●	●	●			揚げシュウマイ	●		●				揚げシュウマイ	●		●			揚げシュウマイ	●		●					
	大豆とひじきのナムル	●										こんにゃくのしぐれ煮	●					れんこんペペロンチーノ	●						れんこんペペロンチーノ	●					れんこんペペロンチーノ	●							
	インゲンの砂糖じょうゆ	●										大根ナムル	●					春雨の中華サラダ	●						春雨の中華サラダ	●					春雨の中華サラダ	●							
	キャベツ												キャベツ						キャベツ							キャベツ						キャベツ							
	日替わり野菜												日替わり野菜						日替わり野菜							日替わり野菜						日替わり野菜							
	漬物	●											漬物	●					漬物	●						漬物	●					漬物	●						
	フルーツ												フルーツ						フルーツ							フルーツ						フルーツ							
	牛乳								●				牛乳						牛乳			●				牛乳						牛乳			●				
	お茶												お茶						お茶							お茶						お茶							
	夕食	ご飯												ご飯						ご飯							ご飯						ご飯						
		たけのごはん	●											山菜ごはん	●					ゆかりごはん							ゆかりごはん						ゆかりごはん						
オニオンコンソメスープ		●							●				中華スープ	●					すまし汁	●						すまし汁	●					すまし汁	●						
春野菜とペパネのペペロン		●	★										ソースやきそば	●	●			●	焼きビーフン	●					★	焼きビーフン	●					焼きビーフン	●						
豚肉とキャベツの生姜焼き		●											鶏肉とたけこののり辛味噌	●					ハンバーグ+選べるソース2種	●		●				ハンバーグ+選べるソース2種	●		●			ハンバーグ+選べるソース2種	●		●				
アジフライ		●											ハムカツ	●	●	●			パンパンジー	●						パンパンジー	●					パンパンジー	●						
厚揚げの甘辛煮		●											春野菜とイカのマリネ	●					ちくわと野菜のポトフ	●	★	★	★		★	ちくわと野菜のポトフ	●	★	★	★		ちくわと野菜のポトフ	●	★	★	★			
フレンチポテト													レンコンチップス	●					フレンチポテト							フレンチポテト						フレンチポテト							
キャベツ													キャベツ						キャベツ							キャベツ						キャベツ							
日替わり野菜													日替わり野菜						日替わり野菜							日替わり野菜						日替わり野菜							
フルーツゼリー													フルーツゼリー						フルーツゼリー							フルーツゼリー						フルーツゼリー							
牛乳									●				牛乳						牛乳			●				牛乳						牛乳			●				
お茶													お茶						お茶							お茶						お茶							
炭酸飲料													炭酸飲料						炭酸飲料							炭酸飲料						炭酸飲料							

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

コーレストジャパン(株) 曾爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

# 平成30年 4月食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立曽爾青少年自然の家

区分	コスモス							ユリ							バラ												
	3	9	15	21	27			4	10	16	22	28			5	11	17	23	29			小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ
朝食	ご飯							ご飯						ご飯													
	ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●			ロールパン	●	★	●			●	★	●					
	食パン	●	★	●				食パン	●	★	●		★	食パン	●	★	●		★	●	★	●		★			
	味噌汁							味噌汁						味噌汁													
	オムレツ+選べるソース2種	●	●					スクランブルエッグ+選べるソース2種	●	●	●			オムレツ+選べるソース2種	●	●				●	●						
	ミートボール	●		●				ウィンナーコンソメ煮						白身魚の竜田揚げ	●					●							
	昆布豆煮							高菜炒めあえ	●					卵の花	●					●							
	キャベツ							キャベツ						キャベツ													
	日替わり野菜							日替わり野菜						日替わり野菜													
	納豆 漬物	●						納豆 漬物	●					納豆 漬物	●					●							
	梅干し							梅干し						梅干し													
	うめふりかけ	●		●				うめふりかけ	●		●			うめふりかけ	●		●			●		●					
	かつおふりかけ	●		●				かつおふりかけ	●		●			かつおふりかけ	●		●			●		●					
	コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★			コーンフレーク	★		★			★		★					
	ジャム							ジャム						ジャム													
マーガリン			●				マーガリン			●			マーガリン			●					●						
牛乳			●				牛乳			●			牛乳			●					●						
お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース						お茶 オレンジ・レモンジュース														
昼食	ご飯(白米)							ご飯(白米)						ご飯(白米)													
	ハッシュドカレー	●		●				大豆ミートキーマカレー	●		●			ピリ辛あんかけ丼	●					●							
	塩ラーメン	●	●				★	スープ春雨(醤油ラーメンスープ)	●					たぬきうどん	●					●							
	豚肉と春野菜の南蛮ソース	●						鶏肉と野菜の甘酢あんかけ	●					ホイコウロウ	●					●							
	イカカツ	●						コロッケ	●	●	●			揚げ餃子	●					●							
	切干大根煮	●						なめこおろし	●					たけのこと大豆ミートの炒り煮	●					●							
	わかめと油揚げのゴマあえ							ひじきと大豆ミートサラダ	●					切干大根のおかかサラダ	●					●							
	キャベツ							フレンチポテト						キャベツ													
	日替わり野菜							日替わり野菜						日替わり野菜													
	漬物	●						漬物	●					漬物	●					●							
	フルーツ							フルーツ						フルーツ													
	牛乳			●				牛乳			●			牛乳			●					●					
	お茶							お茶						お茶													
	夕食	ご飯							ご飯						ご飯												
		五目ごはん	●						豆ごはん	●					ゆかりごはん												
オニオンコンソメスープ		●		●				コンソメスープ	●		●			すまし汁	●					●							
じゃこ野菜の花の和風スパゲッティ		●	★	●	★		★	塩やきそば	●	●	●		★	高菜ビーフン	●					●							
焼き鶏キンピラ		●						牛肉とこんにゃくの味噌煮込み	●					ハンバーグ+選べるソース2種	●		●			●		●					
サバ竜田揚げ		●						イカと野菜のペペロンチーノ						ハムカツ	●	●	●			●	●	●					
麻婆厚揚げ		●						ちくわの大和風煮	●	★	★	★	★	パンバンジー	●					●							
レンコンチップス		●						フレンチポテト						レンコンチップス	●					●							
キャベツ								キャベツ						キャベツ													
日替わり野菜								日替わり野菜						日替わり野菜													
フルーツゼリー								フルーツゼリー						フルーツゼリー													
牛乳				●				牛乳			●			牛乳			●					●					
お茶								お茶						お茶													
炭酸飲料								炭酸飲料						炭酸飲料													

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

ユーストジャパン(株) 曽爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

# 平成31年 3月食物アレルギー表 区分 サクラ~ヒマワリ

国立曽爾青少年自然の家

区分	サクラ							チュウリップ							ヒマワリ												
	1	7	13	19	25	31		2	8	14	20	26		3	9	15	21	27		小	た	乳	え	落	カ	そば	
日付																											
朝食	ご飯							ご飯						ご飯						小	た	乳	え	落	カ	そば	
	ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●			ロールパン	●	★	●			●	★	●					
	食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★	食パン	●	★	●		★	●	★	●		★			
	味噌汁							味噌汁						味噌汁													
	スクランブルエッグ+選べるソース2種	●	●	●				オムレツ+選べるソース2種	●	●				スクランブルエッグ+選べるソース2種	●	●	●			●	●	●					
	焼き魚 さば							ミートボール	●		●			焼き魚 ほっけ													
	昆布豆煮	●						高菜炒めあえ	●					卵の花	●					●							
	キャベツ							キャベツ						キャベツ													
	日替わり野菜							日替わり野菜						日替わり野菜													
	納豆 漬物	●						納豆 漬物	●					納豆 漬物	●					●							
	梅干し							梅干し						梅干し													
	うめふりかけ	●		●				うめふりかけ	●		●			うめふりかけ	●		●			●		●					
	かつおふりかけ	●		●				かつおふりかけ	●		●			かつおふりかけ	●		●			●		●					
	コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★			コーンフレーク	★		★			★		★					
	ジャム							ジャム						ジャム													
マーガリン			●				マーガリン			●			マーガリン			●					●						
牛乳			●				牛乳			●			牛乳			●					●						
お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース						お茶 オレンジ・レモンジュース														
昼食	ご飯(白米)							ご飯(白米)						ご飯(白米)													
	ハッシュドカレー	●		●				大豆ミートキーマカレー	●		●			中華あんかけ丼	●					●							
	とんこつラーメン	●	●				★	にぼしスープ春雨	●					若竹うどん	●					●							
	チキンと春野菜のユーリンソース	●						豚肉の照り焼き	●					酢鶏	●					●							
	イカカツ	●						コロッケ	●	●	●			揚げシュウマイ	●		●			●		●					
	大豆とひじきのナムル	●						こんにやくのしぐれ煮	●					れんこんペペロンチーノ	●					●							
	インゲンの砂糖じょうゆ	●						大根ナムル	●					春雨の中華サラダ	●					●							
	キャベツ							キャベツ						キャベツ													
	日替わり野菜							日替わり野菜						日替わり野菜													
	漬物	●						漬物	●					漬物	●					●							
	フルーツ							フルーツ						フルーツ													
	牛乳			●				牛乳			●			牛乳			●					●					
	お茶							お茶						お茶													
	夕食	ご飯							ご飯						ご飯												
		たけのごはん	●						山菜ごはん	●					ゆかりごはん						●						
オニオンコンソメスープ		●		●				中華スープ	●					すまし汁	●					●							
春野菜とペパネのペペロン		●	★					ソースやきそば	●	●	●		●	焼きビーフン	●					●							
豚肉とキャベツの生姜焼き		●						鶏肉とたけこののり辛味噌	●					ハンバーグ+選べるソース2種	●		●			●		●					
アジフライ		●						ハムカツ	●	●	●			パンパンジー	●					●							
厚揚げの甘辛煮		●						春野菜とイカのマリネ	●					ちくわと野菜のポトフ	●	★	★	★	★	●	★	★	★	★	★		
フレンチポテト		●						レンコンチップス	●					フレンチポテト	●					●							
キャベツ								キャベツ						キャベツ													
日替わり野菜								日替わり野菜						日替わり野菜													
フルーツゼリー								フルーツゼリー						フルーツゼリー													
牛乳				●				牛乳			●			牛乳			●					●					
お茶								お茶						お茶													
炭酸飲料								炭酸飲料						炭酸飲料													

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

コーレストジャパン(株) 曾爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

