

# 1 1. 川遊び

## 1. ね ら い

曾爾青少年自然の家から徒歩約50分下ると、曾爾川（青蓮寺川）の清流が流れています。ハイキングを兼ねて山を歩いて川に入り、水遊び等をする中で、川に対する親しみを深め自然を愛する心情を培うとともに、体力の向上を図ります。

## 2. 時期・時間

- ・ 7月～8月
- ・ 3時間～6時間

## 3. 準 備

自然の家で貸し出しできる物	利用者に準備する物
無線機（代表者に1台。複数必要な場合は相談要。） ライフジャケット （サイズ・数に制限あり。相談要。）	水着 運動靴・かかとの固定できるサンダル 救急用具 メガホン 笛 野外活動に適した服装 その他、団体に必要なもの

指定の川遊び場は、蛭公園・葛<sup>かすら</sup>橋付近のAと、元下曾爾小学校（現福祉センター）裏のBがあります。

## 4. 留 意 点

- (1) ハイキングと水遊びを兼ねるため、それぞれの活動に適した服装を忘れないようにしてください。川遊び場まで片道徒歩50分から1時間の山道ハイキングです。  
※川遊び場までのハイキングコースは別紙の地図を参考にしてください。
- (2) 水遊びをするときは、準備運動を念入りに行ってください。
- (3) 雷、夕立等の天候の急変や急な増水には十分注意してください。
- (4) 川底は石ころが多く滑りやすいので裸足では危険です。ぬれてもよい運動靴などをはいて遊ぶようにしてください。
- (5) 7月～8月はアユ漁の解禁中ですので、付近の釣り人に迷惑をかけないように注意して遊ぶようにしてください。

**※川への立ち入りが禁止されている期間もありますので、事前にご相談ください。**

- (6) 移動する場合の車両の駐車スペースやトイレの確保については事前にご相談ください。
- (7) 川遊び中は水分補給を忘れがちです。脱水や熱中症には十分注意してください。

川遊び場A（吊り橋やトイレのある公園があります） 川遊び場B（深い淵になっています）

