

# 平成31年 4月食物アレルギー表 区分 サクラ~ヒマワリ



国立曽爾青少年自然の家

区分	サクラ					7大アレルギー					チュウリップ					7大アレルギー					ヒマワリ					7大アレルギー																				
	日付	6	12	18	24	30	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	1	7	13	19	25	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	2	8	14	20	26	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば									
朝食	ご飯												ご飯						ご飯							ご飯						ご飯						ご飯								
	ロールパン		●	★	●		●	★	●				ロールパン		●	★	●		●	★	●				ロールパン		●	★	●		●	★	●			●	★	●			●	★	●			
	食パン		●	★	●		●	★	●		★		食パン		●	★	●		●	★	●		★		食パン		●	★	●		●	★	●		★	●	★	●		★	●	★	●		★	
	味噌汁												味噌汁												味噌汁																					
	スクランブルエッグ+選べるソース2種		●	●	●		●	●	●				オムレツ+選べるソース2種		●	●	●		●	●	●				スクランブルエッグ+選べるソース2種		●	●	●		●	●	●			●	●	●			●	●	●			
	焼き魚 さば												ミートボール		●				●						焼き魚 ほっけ																					
	昆布豆煮												高菜炒めあえ		●				●						卵の花		●																			
	キャベツ												キャベツ												キャベツ																					
	日替わり野菜												日替わり野菜												日替わり野菜																					
	納豆 漬物		●				●						納豆 漬物		●				●						納豆 漬物		●				●					●					●					
	梅干し												梅干し												梅干し																					
	うめふりかけ		●				●	●					うめふりかけ		●				●	●					うめふりかけ		●				●	●				●	●				●	●				
	かつおふりかけ		●				●	●					かつおふりかけ		●				●	●					かつおふりかけ		●				●	●				●	●				●	●				
	コーンフレーク		★				★	★					コーンフレーク		★				★	★					コーンフレーク		★				★	★				★	★				★	★				
	ジャム												ジャム												ジャム																					
マーガリン								●				マーガリン								●				マーガリン																						
牛乳								●				牛乳								●				牛乳																						
お茶 オレンジ・レモンジュース												お茶 オレンジ・レモンジュース												お茶 オレンジ・レモンジュース																						
昼食	ご飯(白米)												ご飯(白米)												ご飯(白米)																					
	ハッシュドカレー		●				●	●					大豆ミートキーマカレー		●				●	●					中華あんかけ丼		●				●					●					●					
	とんこつラーメン		●	●			●	●				★	にぼしスープ春雨		●				●						若竹うどん		●				●					●					●					
	チキンと春野菜のユーリンソース		●				●						豚肉の照り焼き		●				●						酢鶏		●				●					●					●					
	イカカツ		●				●						コロッケ		●	●	●		●	●	●				揚げシューマイ		●				●	●				●	●				●	●				
	大豆とひじきのナムル		●				●						こんにゃくのしぐれ煮		●				●						れんこんペペロンチーノ		●				●					●					●					
	インゲンの砂糖じょうゆ		●				●						大根ナムル		●				●						春雨の中華サラダ		●				●					●					●					
	キャベツ												キャベツ												キャベツ																					
	日替わり野菜												日替わり野菜												日替わり野菜																					
	漬物		●				●						漬物		●				●						漬物		●				●					●					●					
	フルーツ												フルーツ												フルーツ																					
	牛乳								●				牛乳								●				牛乳																					
	お茶												お茶												お茶																					
	夕食	ご飯												ご飯												ご飯																				
		たけのごはん		●				●						山菜ごはん		●				●						ゆかりごはん		●				●					●					●				
オニオンコンソメスープ			●				●		●				中華スープ		●				●						すまし汁		●				●					●					●					
春野菜とペパネのペペロン			●	★			●	★					ソースやきそば		●	●			●	●		●		★	焼きビーフン		●				●					●					●					
豚肉とキャベツの生姜焼き			●				●						鶏肉とたけのこのりり味噌		●				●						ハンバーグ+選べるソース2種		●				●					●					●					
アジフライ			●				●						ハムカツ		●	●	●		●	●	●				パンパンジー		●				●					●					●					
厚揚げの甘辛煮			●				●						春野菜とイカのマリネ		●				●						ちくわと野菜のポトフ		●	★	★	★	★	●	★	★	★	★	●	★	★	★	★	●	★	★	★	★
フレンチポテト													レンコンチップス		●				●						フレンチポテト																					
キャベツ													キャベツ												キャベツ																					
日替わり野菜													日替わり野菜												日替わり野菜																					
フルーツゼリー													フルーツゼリー												フルーツゼリー																					
牛乳									●				牛乳								●				牛乳																					
お茶													お茶												お茶																					
炭酸飲料													炭酸飲料												炭酸飲料																					

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

コーレストジャパン(株) 曾爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

# 平成30年 4月食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立曽爾青少年自然の家

区分	コスモス							ユリ							バラ								
	3	9	15	21	27	小麦	たまご	4	10	16	22	28	小麦	たまご	5	11	17	23	29	小麦	たまご		
朝食	ご飯							ご飯							ご飯								
	ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●					
	食パン	●	★	●				食パン	●	★	●			★	食パン	●	★	●			★		
	味噌汁								味噌汁							味噌汁							
	オムレツ+選べるソース2種	●	●						スクランブルエッグ+選べるソース2種	●	●	●				オムレツ+選べるソース2種	●	●					
	ミートボール	●		●					ウィンナーコンソメ煮							白身魚の竜田揚げ	●						
	昆布豆煮								高菜炒めあえ	●						卵の花	●						
	キャベツ								キャベツ							キャベツ							
	日替わり野菜								日替わり野菜							日替わり野菜							
	納豆 漬物	●							納豆 漬物	●						納豆 漬物	●						
	梅干し								梅干し							梅干し							
	うめふりかけ	●		●					うめふりかけ	●		●				うめふりかけ	●		●				
	かつおふりかけ	●		●					かつおふりかけ	●		●				かつおふりかけ	●		●				
	コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★				
	ジャム								ジャム							ジャム							
マーガリン			●					マーガリン			●				マーガリン			●					
牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●					
お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース								
昼食	ご飯(白米)							ご飯(白米)							ご飯(白米)								
	ハッシュドカレー	●		●				大豆ミートキーマカレー	●		●				ピリ辛あんかけ丼	●							
	塩ラーメン	●	●				★	スープ春雨(醤油ラーメンスープ)	●						たぬきうどん	●							
	豚肉と春野菜の南蛮ソース	●						鶏肉と野菜の甘酢あんかけ	●						ホイコウロウ	●							
	イカカツ	●						コロッケ	●	●	●				揚げ餃子	●							
	切干大根煮	●						なめこおろし	●						たけのこと大豆ミートの炒り煮	●							
	わかめと油揚げのゴマあえ							ひじきと大豆ミートサラダ	●						切干大根のおかかサラダ	●							
	キャベツ								フレンチポテト							キャベツ							
	日替わり野菜								日替わり野菜							日替わり野菜							
	漬物	●							漬物	●						漬物	●						
	フルーツ								フルーツ							フルーツ							
	牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●				
	お茶								お茶							お茶							
夕食	ご飯							ご飯							ご飯								
	五目ごはん	●						豆ごはん	●						ゆかりごはん								
	オニオンコンソメスープ	●		●				コンソメスープ	●		●				すまし汁	●							
	じゃこ野菜の花の和風スパゲッティ	●	★	●	★		★	塩やきそば	●	●	●		★	高菜ビーフン	●								
	焼き鶏キンピラ	●						牛肉とこんにゃくの味噌煮込み	●						ハンバーグ+選べるソース2種	●		●					
	サバ竜田揚げ	●						イカと野菜のペペロンチーノ							ハムカツ	●	●	●					
	麻婆厚揚げ	●						ちくわの大和風煮	●	★	★	★		★	パンバンジー	●							
	レンコンチップス	●						フレンチポテト							レンコンチップス	●							
	キャベツ								キャベツ							キャベツ							
	日替わり野菜								日替わり野菜							日替わり野菜							
	フルーツゼリー								フルーツゼリー							フルーツゼリー							
	牛乳			●					牛乳			●				牛乳			●				
	お茶								お茶							お茶							
	炭酸飲料								炭酸飲料							炭酸飲料							

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

ユーストジャパン(株) 曽爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

# 平成31年 3月食物アレルギー表 区分 サクラ~ヒマワリ

国立曽爾青少年自然の家

区分	サクラ							チュウリップ							ヒマワリ												
	1	7	13	19	25	31		2	8	14	20	26		3	9	15	21	27		小	た	乳	え	落	カ	そば	
日付																											
朝食	ご飯							ご飯						ご飯						小	た	乳	え	落	カ	そば	
	ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●			ロールパン	●	★	●			●	★	●					
	食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★	食パン	●	★	●		★	●	★	●		★			
	味噌汁							味噌汁						味噌汁													
	スクランブルエッグ+選べるソース2種	●	●	●				オムレツ+選べるソース2種	●	●				スクランブルエッグ+選べるソース2種	●	●	●			●	●	●					
	焼き魚 さば							ミートボール	●		●			焼き魚 ほっけ													
	昆布豆煮	●						高菜炒めあえ	●					卵の花	●					●							
	キャベツ							キャベツ						キャベツ													
	日替わり野菜							日替わり野菜						日替わり野菜													
	納豆 漬物	●						納豆 漬物	●					納豆 漬物	●					●							
	梅干し							梅干し						梅干し													
	うめふりかけ	●		●				うめふりかけ	●		●			うめふりかけ	●		●			●		●					
	かつおふりかけ	●		●				かつおふりかけ	●		●			かつおふりかけ	●		●			●		●					
	コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★			コーンフレーク	★		★			★		★					
	ジャム							ジャム						ジャム													
マーガリン			●				マーガリン			●			マーガリン			●					●						
牛乳			●				牛乳			●			牛乳			●					●						
お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース						お茶 オレンジ・レモンジュース														
昼食	ご飯(白米)							ご飯(白米)						ご飯(白米)													
	ハッシュドカレー	●		●				大豆ミートキーマカレー	●		●			中華あんかけ丼	●					●							
	とんこつラーメン	●	●				★	にぼしスープ春雨	●					若竹うどん	●					●							
	チキンと春野菜のユールンソース	●						豚肉の照り焼き	●					酢鶏	●					●							
	イカカツ	●						コロッケ	●	●	●			揚げシュウマイ	●		●			●		●					
	大豆とひじきのナムル	●						こんにやくのしぐれ煮	●					れんこんペペロンチーノ	●					●							
	インゲンの砂糖じょうゆ	●						大根ナムル	●					春雨の中華サラダ	●					●							
	キャベツ							キャベツ						キャベツ													
	日替わり野菜							日替わり野菜						日替わり野菜													
	漬物	●						漬物	●					漬物	●					●							
	フルーツ							フルーツ						フルーツ													
	牛乳			●				牛乳			●			牛乳			●					●					
	お茶							お茶						お茶													
	夕食	ご飯							ご飯						ご飯												
		たけのごはん	●						山菜ごはん	●					ゆかりごはん						●						
オニオンコンソメスープ		●		●				中華スープ	●					すまし汁	●					●							
春野菜とペンのペペロン		●	★					ソースやきそば	●	●	●		★	焼きビーフン	●					●							
豚肉とキャベツの生姜焼き		●						鶏肉とたけのこののり辛味噌	●					ハンバーグ+選べるソース2種	●		●			●		●					
アジフライ		●						ハムカツ	●	●	●			パンパンジー	●					●							
厚揚げの甘辛煮		●						春野菜とイカのマリネ	●					ちくわと野菜のポトフ	●	★	★	★	★	●	★	★	★	★	★		
フレンチポテト		●						レンコンチップス	●					フレンチポテト	●					●							
キャベツ								キャベツ						キャベツ													
日替わり野菜								日替わり野菜						日替わり野菜													
フルーツゼリー								フルーツゼリー						フルーツゼリー													
牛乳				●				牛乳			●			牛乳			●					●					
お茶								お茶						お茶													
炭酸飲料								炭酸飲料						炭酸飲料													

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

コーレストジャパン(株) 曾爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

# 平成30年 3月 食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立曽爾青少年自然の家

区分	コスモス					7大アレルギー							ユリ					7大アレルギー							バラ					7大アレルギー									
	日付	4	10	16	22	28	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	5	11	17	23	29	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	6	12	18	24	30	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば		
朝食	ご飯												ご飯													ご飯													
	ロールパン	●	★	●									ロールパン	●	★	●										ロールパン	●	★	●										
	食パン	●	★	●							★		食パン	●	★	●		★								食パン	●	★	●		★								
	味噌汁												味噌汁													味噌汁													
	オムレツ+選べるソース2種	●	●										スクランブルエッグ+選べるソース2種	●	●	●										オムレツ+選べるソース2種	●	●											
	ミートボール	●							●				ウィンナーコンソメ煮													白身魚の竜田揚げ	●												
	昆布豆煮	●											高菜炒めあえ	●												卵の花	●												
	キャベツ												キャベツ													キャベツ													
	日替わり野菜												日替わり野菜													日替わり野菜													
	納豆 漬物	●											納豆 漬物	●												納豆 漬物	●												
	梅干し												梅干し													梅干し													
	うめふりかけ	●							●				うめふりかけ	●												うめふりかけ	●												
	かつおふりかけ	●							●				かつおふりかけ	●												かつおふりかけ	●												
	コーンフレーク	★											コーンフレーク	★												コーンフレーク	★												
	ジャム												ジャム													ジャム													
マーガリン								●				マーガリン									●				マーガリン														
牛乳								●				牛乳									●				牛乳														
お茶 オレンジ・レモンジュース												お茶 オレンジ・レモンジュース													お茶 オレンジ・レモンジュース														
昼食	ご飯(白米)												ご飯(白米)													ご飯(白米)													
	ハッシュドカレー	●						●				大豆ミートキーマカレー	●							●					ピリ辛あんかけ丼	●													
	塩ラーメン	●	●								★	スープ春雨(醤油ラーメンスープ)	●												たぬきうどん	●													
	豚肉と春野菜の南蛮ソース	●										鶏肉と野菜の甘酢あんかけ	●												ホイコウロウ	●													
	イカカツ	●										コロッケ	●	●	●										揚げ餃子	●													
	切干大根煮	●										なめこおろし	●												たけのこ大豆ミートの炒り煮	●													
	わかめと油揚げのゴマあえ												ひじきと大豆ミートサラダ	●												切干大根のおかかサラダ	●												
	キャベツ												フレンチポテト													キャベツ													
	日替わり野菜												日替わり野菜													日替わり野菜													
	漬物	●											漬物	●												漬物	●												
	フルーツ												フルーツ													フルーツ													
	牛乳								●				牛乳									●				牛乳													
	お茶												お茶													お茶													
	夕食	ご飯												ご飯													ご飯												
		五目ごはん	●										豆ごはん	●												ゆかりごはん													
オニオンコンソメスープ		●						●				コンソメスープ	●							●					すまし汁	●													
じゃこ野菜の花の和風スパゲッティ		●	★	●	★	★						塩やきそば	●	●	●		★								高菜ビーフン	●													
焼き鶏キンピラ		●										牛肉とこんにゃくの味噌煮込み	●												ハンバーグ+選べるソース2種	●		●											
サバ竜田揚げ		●										イカと野菜のペペロンチーノ													ハムカツ	●	●	●											
麻婆厚揚げ		●										ちくわの大和風煮	●	★	★	★	★								バンバンジー	●													
レンコンチップス		●										フレンチポテト	●												レンコンチップス	●													
キャベツ													キャベツ													キャベツ													
日替わり野菜													日替わり野菜													日替わり野菜													
フルーツゼリー													フルーツゼリー													フルーツゼリー													
牛乳									●				牛乳									●				牛乳													
お茶													お茶													お茶													
炭酸飲料													炭酸飲料													炭酸飲料													

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

ユーレストジャパン(株) 曽爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

# 平成31年 2月食物アレルギー表 区分 サクラ～ヒマワリ

国立曽爾青少年自然の家

区分	サクラ					7大アレルギー							チュウリップ					7大アレルギー							ヒマワリ					7大アレルギー										
	日付	1	7	13	19	25	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	2	8	14	20	26	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	3	9	15	21	27	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば			
朝食	ご飯													ご飯						ご飯								ご飯						ご飯						
	ロールパン		●	★	●		●	★	●					ロールパン		●	★	●		●	★	●					ロールパン		●	★	●		●	★	●					
	食パン		●	★	●		●	★	●		★			食パン		●	★	●		●	★	●		★			食パン		●	★	●		●	★	●		★			
	味噌汁													味噌汁													味噌汁													
	スクランブルエッグ			●	●			●	●					オムレツ			●				●						スクランブルエッグ			●	●			●						
	焼き魚 さば													ミートボール			●				●						焼き魚 ほっけ													
	昆布豆煮		●											高菜炒めあえ			●				●						卵の花		●											
	キャベツ													キャベツ													キャベツ													
	日替わり野菜													日替わり野菜													日替わり野菜													
	納豆 漬物		●				●							納豆 漬物		●				●							納豆 漬物		●				●							
	梅干し													梅干し													梅干し													
	うめふりかけ		●		●		●		●					うめふりかけ		●		●		●		●					うめふりかけ		●		●		●		●					
	かつおふりかけ		●		●		●		●					かつおふりかけ		●		●		●		●					かつおふりかけ		●		●		●		●					
	コーンフレーク		★		★		★		★					コーンフレーク		★		★		★		★					コーンフレーク		★		★		★		★					
	ジャム													ジャム													ジャム													
マーガリン								●					マーガリン								●					マーガリン								●						
牛乳								●					牛乳								●					牛乳								●						
お茶 オレンジ・レモンジュース													お茶 オレンジ・レモンジュース													お茶 オレンジ・レモンジュース														
昼食	ご飯(白米)												ご飯(白米)													ご飯(白米)														
	ハッシュドカレー		●		●		●		●				根菜大豆ミートカレー		●		●		●		●					中華あんかけ丼		●				●								
	塩ラーメン		●	●			●	●				★	あんかけうどん		●				●							スープ春雨(味噌ラーメンスープ)		●				●								
	鶏肉のトマトソース煮込み												豚肉と野菜の韓国風煮						●							酢鶏		●				●								
	イカカツ		●				●						コロケ		●	●	●		●	●	●					揚げシューマイ		●		●		●								
	里芋の照り煮		●				●						ナスと油揚げの煮びたし		●				●							切干大根煮		●				●								
	春雨中華サラダ		●				●						ひじきと大豆ミートのマヨサラダ		●	●			●	●						インゲンの砂糖じょうゆ		●				●								
	キャベツ													キャベツ													キャベツ													
	日替わり野菜													日替わり野菜													日替わり野菜													
	漬物		●				●							漬物		●				●							漬物		●				●							
	フルーツ													フルーツ													フルーツ													
	牛乳								●					牛乳								●					牛乳								●					
	お茶													お茶													お茶													
夕食	ご飯												ご飯													ご飯														
	ひじきごはん		●				●						五目ごはん		●				●							ゆかりごはん		●				●								
	クリームシチュー		●		●		●		●				中華スープ		●				●							すまし汁		●				●								
	ミートスパゲッティ		●		●		●		●				焼きビーフン		●				●							あんかけ上海風やきそば		●	●		●	●						★		
	牛肉とこんにゃくの味噌煮込み		●				●						鶏肉の照り焼き		●				●							ハンバーグトマトソース		●		●		●								
	ハムカツ		●	●	●		●	●	●				イカと野菜のペペロンチーノ		●				●							蒸し鶏と大豆の油淋鶏ソース		●				●								
	大学かぼちゃ		●				●						サバ竜田の南蛮漬け		●				●							おでん風煮		●	★	★	★	●	★	★		★				
	フレンチポテト												レンコンチップス		●				●							フレンチポテト														
	キャベツ													キャベツ													キャベツ													
	日替わり野菜													日替わり野菜													日替わり野菜													
	フルーツゼリー													フルーツゼリー													フルーツゼリー													
	牛乳								●					牛乳								●					牛乳								●					
	お茶													お茶													お茶													
炭酸飲料													炭酸飲料													炭酸飲料														

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。 コーレストジャパン(株) 曾爾店  
 ※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。 TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

# 平成31年 2月食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立普爾青少年自然の家

区分	コスモス					7大アレルギー						ユリ				7大アレルギー						バラ				7大アレルギー										
	日付	4	10	16	22	28	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	5	11	17	23	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	6	12	18	24	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	
朝食	ご飯												ご飯												ご飯											
	ロールパン	●	★	●									ロールパン	●	★	●									ロールパン	●	★	●								
	食パン	●	★	●							★		食パン	●	★	●							★		食パン	●	★	●								
	味噌汁												味噌汁												味噌汁											
	オムレツ			●									スクランブルエッグ			●	●								オムレツ			●								
	白身魚の竜田揚げ	●											ウィンナーコンソメ煮												ミートボール	●		●								
	昆布豆煮	●											高菜炒めあえ	●											卵の花	●										
	キャベツ												キャベツ												キャベツ											
	日替わり野菜												日替わり野菜												日替わり野菜											
	納豆 漬物	●											納豆 漬物	●											納豆 漬物	●										
	梅干し												梅干し												梅干し											
	うめふりかけ	●			●								うめふりかけ	●			●								うめふりかけ	●			●							
	かつおふりかけ	●			●								かつおふりかけ	●			●								かつおふりかけ	●			●							
	コーンフレーク	★			★								コーンフレーク	★			★								コーンフレーク	★			★							
	ジャム												ジャム												ジャム											
マーガリン				●								マーガリン				●								マーガリン				●								
牛乳				●								牛乳				●								牛乳				●								
お茶 オレンジ・レモンジュース												お茶 オレンジ・レモンジュース												お茶 オレンジ・レモンジュース												
昼食	ご飯(白米)												ご飯(白米)												ご飯(白米)											
	茄子と大豆ミートカレー	●			●								根菜大豆ミートカレー	●			●								ピリ辛あんかけ丼	●										
	にぼしラーメン	●	●									★	しっぽうどん	●											スープ春雨(醤油ラーメンスープ)	●										
	豚肉と野菜の南蛮ソース	●											鶏肉のみぞれ煮	●											酢豚	●										
	イカカツ	●											コロッケ	●	●	●									揚げ餃子	●										
	なめこおろし	●											大豆とひじきのナムル	●											キンピラこんにゃく	●										
	ハニーパンクミンコーン	●											根菜コリコリサラダ	●											切干大根おかかサラダ	●										
	キャベツ												キャベツ												キャベツ											
	日替わり野菜												日替わり野菜												日替わり野菜											
	漬物	●											漬物	●											漬物	●										
	フルーツ												フルーツ												フルーツ											
	牛乳				●								牛乳				●								牛乳				●							
	お茶												お茶												お茶											
夕食	ご飯												ご飯												ご飯											
	いなり生姜ごはん	●											五目ごはん	●											ゆかりごはん											
	オニオンスープ												コーンスープ	●			●								すまし汁	●										
	ペンネカルボナーラ	●	●	●									ピビンバ風大豆ミートビーフン	●											ソース焼きそば	●	●		●						★	
	鶏肉の生姜焼き	●											豚肉とナスの味噌炒め	●											ハンバーグデミソース	●		●								
	ハムカツ	●	●	●									イカと里芋の煮っころがし	●											蒸し鶏と大豆のオリブソース	●										
	麻婆厚揚げ	●											アジフライ	●											竹輪と野菜のポトフ	●	★	★	★			★				
	レンコンチップス	●											フレンチポテト												レンコンチップス	●										
	キャベツ												キャベツ												キャベツ											
	日替わり野菜												日替わり野菜												日替わり野菜											
	フルーツゼリー												フルーツゼリー												フルーツゼリー											
	牛乳				●								牛乳				●								牛乳				●							
	お茶												お茶												お茶											
炭酸飲料												炭酸飲料												炭酸飲料												

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

ユーストジャパン(株) 普爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605