

# 平成30年 4月食物アレルギー表 区分 サクラ~ヒマワリ



国立曾爾青少年自然の家

区分	サクラ					7大アレルギー							チューリップ					7大アレルギー							ヒマワリ					7大アレルギー									
	6	12	18	24	30	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	1	7	13	19	25	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	2	8	14	20	26	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば			
朝食	ご飯											ご飯													ご飯														
	ロールパン	●	★	●								ロールパン	●	★	●				●	★	●				ロールパン	●	★	●											
	食パン	●	★	●						★		食パン	●	★	●				●	★	●				食パン	●	★	●						★					
	味噌汁											味噌汁													味噌汁														
	スクランブルエッグ			●								スクランブルエッグ			●						●				スクランブルエッグ			●											
	焼き魚 ほっけ											焼き魚 ほっけ							●						焼き魚 さば														
	昆布豆煮	●										昆布豆煮	●						●						卵の花	●													
	キャベツ千切り											キャベツ千切り													キャベツ千切り														
	日替わり野菜											日替わり野菜													日替わり野菜														
	納豆 漬物	●										納豆 漬物	●						●						納豆 漬物	●													
	梅干し											梅干し													梅干し														
	うめふりかけ	●										うめふりかけ	●						●						うめふりかけ	●													
	かつおふりかけ	●										かつおふりかけ	●						●						かつおふりかけ	●													
	コーンフレーク	★										コーンフレーク	★						★						コーンフレーク	★													
	ジャム											ジャム													ジャム														
	マーガリン											マーガリン													マーガリン														
牛乳											牛乳													牛乳															
お茶 オレンジジュース											お茶 オレンジジュース													お茶 オレンジジュース															
昼食	ご飯(白米)										ご飯(白米)													ご飯(白米)															
	スタミナカレー	●									スタミナカレー	●						●						大豆ミートキーマカレー	●														
	とんこつ醤油ラーメン	●	●							★	とんこつ醤油ラーメン	●	●					●						若竹うどん	●														
	チキンと春野菜のユーリンチソース	●									チキンと春野菜のユーリンチソース	●						●						チキンステーキソース	●														
	コロケ	●	●								コロケ	●	●					●						イカカツ	●														
	大豆とひじきの炒り煮	●									大豆とひじきの炒り煮	●						●						れんこんペペロンチーノ															
	カリフラワーのピクルス										カリフラワーのピクルス													大根ナムル	●														
	キャベツ千切り										キャベツ千切り													キャベツ千切り															
	漬物	●									漬物	●						●						漬物	●														
	フルーツ										フルーツ													フルーツ															
	牛乳										牛乳													牛乳															
	お茶										お茶													お茶															
	夕食	ご飯										ご飯													ご飯														
ジャックと豆ごはん		●							★	★	ジャックと豆ごはん	●						●						山菜ごはん															
コンソメスープ		●									コンソメスープ	●						●						わかめスープ	●														
春野菜とペペロンのペペロン		●									春野菜とペペロンのペペロン	●						●						ソースやきそば	●														
豚肉とキャベツの生姜焼き		●									豚肉とキャベツの生姜焼き	●						●						焼き鶏キンピラ	●														
サバ中華あんかけ		●									サバ中華あんかけ	●						●						ソーセージカツ	●														
厚揚げとイカ団子甘辛煮		●									厚揚げとイカ団子甘辛煮	●						●						春野菜とイカのマリネ	●														
フレンチポテト											フレンチポテト							●						レンコンチップス	●														
キャベツ千切り											キャベツ千切り													キャベツ千切り															
日替わり野菜											日替わり野菜													日替わり野菜															
フルーツゼリー											フルーツゼリー													フルーツゼリー															
牛乳											牛乳													牛乳															
お茶											お茶													お茶															

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示をしています。

ユーレストジャパン(株) 曾爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

# 平成30年 4月食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立曽爾青少年自然の家

区分	コスモス	7大アレルギー						ユリ	7大アレルギー						バラ	7大アレルギー												
		小	たまご	乳	えび	落花生	カニ		そば	小	たまご	乳	えび	落花生		カニ	そば	小	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば				
日付	3 9 15 21 27							4 10 16 22 28							5 11 17 23 29													
朝食	ご飯							ご飯								ご飯												
	ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●					ロールパン	●	★	●									
	食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★							
	味噌汁							味噌汁								味噌汁												
	オムレツ			●				スクランブルエッグ			●	●				オムレツ			●									
	白身魚の竜田揚げ	●						ウィンナーコンソメ煮								ミートボール	●		●									
	昆布豆煮	●						高菜炒めあえ	●							卵の花	●											
	キャベツ千切り							キャベツ千切り								キャベツ千切り												
	日替わり野菜							日替わり野菜								日替わり野菜												
	納豆 漬物	●						納豆 漬物	●							納豆 漬物	●											
	梅干し							梅干し								梅干し												
	うめふりかけ	●		●				うめふりかけ	●		●					うめふりかけ	●		●									
	かつおふりかけ	●		●				かつおふりかけ	●		●					かつおふりかけ	●		●									
	コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★									
	ジャム							ジャム								ジャム												
	マーガリン			●				マーガリン			●					マーガリン			●									
牛乳			●				牛乳			●					牛乳			●										
お茶 オレンジジュース							お茶 オレンジジュース								お茶 オレンジジュース													
昼食	ご飯(白米)						ご飯(白米)								ご飯(白米)													
	スタミナカレー	●		●			ポテトコンカレー	●		●					大豆ミートキーマカレー	●		●										
	味噌ラーメン	●	●				★	塩とんこつスープ春雨	●						チゲうどん	●												
	豚肉とキャベツの生姜焼き	●					★	チキンと野菜の甘酢あんかけ	●						ホイコウロウ	●												
	揚げ餃子	●						コロッケ	●	●	●				イカカツ	●												
	たけのこと大豆ミートの炒り煮	●						なめこおろし	●						切干大根のナポリタン	●												
	春雨の中華和え	●						ひじきと大豆ミートのおかかサラダ	●						わかめと油揚げのゴマ和え	●												
	キャベツ千切り							キャベツ千切り							キャベツ千切り													
	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜													
	漬物	●						漬物	●						漬物	●												
	フルーツ							フルーツ							フルーツ													
	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●										
	お茶							お茶							お茶													
	夕食	ご飯						ご飯								ご飯												
		五目ごはん	●					たけのごはん	●							ゆかり飯												
		すまし汁	●					韓国風スープ								コーンスープ	●		●									
スパゲッティナポリタン		●					塩やきそば	●			●				高菜ビーフン	●												
鶏肉とたけこののり辛味噌		●					ブルコギ	●							ハンバーグ南蛮漬け	●		●										
アジフライ		●					イカと野菜のペペロンチーノ	●							ソーセージカツ	●		●										
厚揚げとイカ団子の生姜風味あん							ちくわの大和風煮	●	★	★	★		★		バンバンジー	●												
レンコンチップス		●					フレンチポテト								レンコンチップス	●												
キャベツ千切り							キャベツ千切り								キャベツ千切り													
日替わり野菜							日替わり野菜								日替わり野菜													
フルーツゼリー							フルーツゼリー								フルーツゼリー													
牛乳				●			牛乳				●				牛乳			●										
お茶							お茶								お茶													

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

ユーストジャパン(株) 曽爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

# 平成30年 3月食物アレルギー表 区分 サクラ～ヒマワリ



国立曽爾青少年自然の家

区分	サクラ							チューリップ							ヒマワリ											
	1	7	13	19	25	31		2	8	14	20	26		3	9	15	21	27		小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば
朝食	ご飯							ご飯						ご飯												
	ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●			ロールパン	●	★	●			●	★	●				
	食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★	食パン	●	★	●		★	●	★	●		★		
	味噌汁							味噌汁						味噌汁												
	スクランブルエッグ			●	●			オムレツ			●	●		スクランブルエッグ			●	●				●	●			
	焼き魚 ほっけ							ミートボール	●		●			焼き魚 さば												
	昆布豆煮	●						高菜炒めあえ	●					卵の花	●					●						
	キャベツ千切り							キャベツ千切り						キャベツ千切り												
	日替わり野菜							日替わり野菜						日替わり野菜												
	納豆 漬物	●						納豆 漬物	●					納豆 漬物	●					●						
	梅干し							梅干し						梅干し												
	うめふりかけ	●		●				うめふりかけ	●		●			うめふりかけ	●		●			●		●				
	かつおふりかけ	●		●				かつおふりかけ	●		●			かつおふりかけ	●		●			●		●				
	コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★			コーンフレーク	★		★			★		★				
	ジャム							ジャム						ジャム												
	マーガリン			●				マーガリン			●			マーガリン			●					●				
牛乳			●				牛乳			●			牛乳			●					●					
お茶 オレンジジュース							お茶 オレンジジュース						お茶 オレンジジュース													
昼食	ご飯(白米)							ご飯(白米)						ご飯(白米)												
	スタミナカレー	●		●				ハッシュドカレー	●		●			大豆ミートキーマカレー	●		●			●		●				
	とんこつ醤油ラーメン	●	●				★	にぼしスープ春雨	●					若竹うどん	●					●						
	チキンと春野菜のユーリンチソース	●						豚肉の照り焼き	●					チキンステーキ四川ソース	●					●						
	コロッケ	●	●	●				揚げシュウマイ	●		●			イカカツ	●					●						
	大豆とひじきの炒り煮	●						こんにゃくのしぐれ煮	●					れんこんペペロンチーノ												
	カリフラワーのピクルス							インゲンのガーリックあえ						大根ナムル	●					●						
	キャベツ千切り							キャベツ千切り						キャベツ千切り												
	漬物	●						漬物	●					漬物	●					●						
	フルーツ							フルーツ						フルーツ												
	牛乳			●				牛乳			●			牛乳			●					●				
	お茶							お茶						お茶												
夕食	ご飯							ご飯						ご飯												
	ジャックと豆ごはん	●			★	★		山菜ごはん	●					ゆかり飯												
	コンソメスープ	●		●				わかめスープ	●					コーンスープ	●		●			●		●				
	春野菜とペンのペペロン	●						ソースやきそば	●			●		焼きビーフン	●					●						
	豚肉とキャベツの生姜焼き	●						焼き鶏キンピラ	●					ハンバーグステーキソース	●		●			●		●				
	サバ中華あんかけ	●						ソーセージカツ	●		●			パンパンジー	●					●						
	厚揚げとイカ団子甘辛煮	●						春野菜とイカのマリネ	●					ちくわのチリソース	●	★	★	★	★	●	★	★	★	★	★	
	フレンチポテト							レンコンチップス	●					フレンチポテト												
	キャベツ千切り							キャベツ千切り						キャベツ千切り												
	日替わり野菜							日替わり野菜						日替わり野菜												
	フルーツゼリー							フルーツゼリー						フルーツゼリー												
	牛乳			●				牛乳			●			牛乳			●					●				
お茶							お茶						お茶													

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

ユーレストジャパン(株) 曽爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605





# 平成30年 2月食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立曽爾青少年自然の家

区分	コスモス					7大アレルギー							ユリ				7大アレルギー							バラ				7大アレルギー							
	日付	4	10	16	22	28	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	5	11	17	23	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	6	12	18	24	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば
朝食	ご飯												ご飯												ご飯										
	ロールパン	●	★	●									ロールパン	●	★	●									ロールパン	●	★	●							
	食パン	●	★	●							★		食パン	●	★	●							★		食パン	●	★	●						★	
	味噌汁												味噌汁												味噌汁										
	オムレツ			●									スクランブルエッグ			●	●								オムレツ			●							
	魚の竜田揚げ	●											肉団子ボトフ	●		●									焼き魚 しゃけ										
	昆布豆煮	●											高菜炒めあえ	●											卵の花	●									
	キャベツ千切り												キャベツ千切り												キャベツ千切り										
	日替わり野菜												日替わり野菜												日替わり野菜										
	納豆 漬物	●											納豆 漬物	●											納豆 漬物	●									
	梅干し												梅干し												梅干し										
	たまごふりかけ	●	●	●									たまごふりかけ	●	●	●									たまごふりかけ	●	●	●							
	かつおふりかけ	●		●									かつおふりかけ	●		●									かつおふりかけ	●		●							
	コーンフレーク	★		★									コーンフレーク	★		★									コーンフレーク	★		★							
	ジャム												ジャム												ジャム										
	マーガリン								●				マーガリン				●								マーガリン				●						
牛乳								●				牛乳				●								牛乳				●							
お茶 オレンジジュース												お茶 オレンジジュース												お茶 オレンジジュース											
昼食	ご飯(白米)												ご飯(白米)												ご飯(白米)										
	大豆ミートチャイナカレー	●		●									スタミナカレー	●		●							★		根菜大豆ミートカレー	●		●							
	スープ春雨(醤油ラーメンスープ)	●											味噌ラーメン	●	●										とろろしつぽうどん	●									
	鶏肉と根菜のオイスター煮	●											豚ちゃんこ煮	●											鶏チリコンカン煮	●		●							
	揚げ餃子	●											コロッケ	●	●	●									イカカツ	●									
	里芋のみたらしあん	●											大豆とひじきのナムル	●											レンコンと大豆ミートの炒り煮	●									
	レンコンの南蛮漬け	●											春雨中華サラダ	●											切干大根のおかかサラダ	●									
	キャベツ千切り												キャベツ千切り												キャベツ千切り										
	日替わり野菜												日替わり野菜												日替わり野菜										
	漬物	●											漬物	●											漬物	●									
	フルーツ												フルーツ												フルーツ										
	牛乳								●				牛乳				●								牛乳				●						
	お茶												お茶												お茶										
夕食	ご飯												ご飯												ご飯										
	炊き込みチャーハン	●											いなり生姜ご飯	●											ゆかり飯										
	わかめスープ	●		●									チゲ汁												大根中華スープ										
	スパゲッティナポリタン	●											ペンネカルボナーラ	●	●	●									ソースやきそば	●	●							★	
	ハンバーグカレー煮	●		●									鶏肉のみぞれ煮	●											サーモンフライ	●									
	アジフライ	●											ソーセージカツ	●		●									ポークと野菜のマスタード煮込み	●		●							
	おでん風煮	●	★	★	★	★							イカと野菜のペペロンチーノ												大学かぼちゃ	●									
	レンコンチップス	●											海苔ポテト												レンコンチップス	●									
	キャベツ千切り												キャベツ千切り												キャベツ千切り										
	日替わり野菜												日替わり野菜												日替わり野菜										
	フルーツゼリー												フルーツゼリー												フルーツゼリー										
	牛乳								●				牛乳				●								牛乳				●						
お茶												お茶												お茶											

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。