



# 平成29年 7月食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立曾爾青少年自然の家

区分	コスモス					7大アレルギー							ユリ					7大アレルギー							バラ					7大アレルギー								
	日付	4	10	16	22	28	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	5	11	17	23	29	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	6	12	18	24	30	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	
朝食	ご飯												ご飯													ご飯												
	ロールパン	●	★	●									ロールパン	●	★	●										ロールパン	●	★	●									
	食パン	●	★	●							★		食パン	●	★	●								★		食パン	●	★	●									
	かき玉スープ	●	●										味噌汁													味噌汁												
	焼き魚 ししゃも												オムレツ	●	●											スクランブルエッグ			●									
	ウインナーナポリ風												ミートボール	●	●											白身魚の竜田揚げ	●											
	スパゲッティサラダ	●	●										中華サラダ	●	●										★	マカロニサラダ	●	●										
	キャベツ千切り												キャベツ千切り													キャベツ千切り												
	日替わり野菜												日替わり野菜													日替わり野菜												
	納豆 漬物	●											納豆 漬物	●												納豆 漬物	●											
	梅干し												梅干し													梅干し												
	たまごふりかけ	●	●	●									たまごふりかけ	●	●	●										たまごふりかけ	●	●	●									
	かつおふりかけ	●		●									かつおふりかけ	●		●										かつおふりかけ	●		●									
	コーンフレーク	★		★									コーンフレーク	★		★										コーンフレーク	★		★									
	ジャム												ジャム													ジャム												
	マーガリン								●				マーガリン								●					マーガリン								●				
牛乳								●				牛乳								●					牛乳								●					
お茶 オレンジジュース												お茶 オレンジジュース													お茶 オレンジジュース													
昼食	ご飯(白米)												ご飯(白米)													ご飯(白米)												
	お揚げさんカレー	●		●									牛ファイバー丼	●												ハッシュドカレー	●		●									
	ぶっかけうどん(ジャージャー麺)	●											たぬき素麺	●												ぶっかけ冷麺(鶏しお)	●	●									★	
	豚肉と野菜のおろしポン	●											てっちゃん甘辛煮込み	●												鶏肉と野菜のおろしポン	●											
	イカカツ	●											揚げシュウマイ	●		●										コロケ	●	●	●									
	大豆とひじきのナムル	●											なめこオクラ	●												こんにやくとインゲンの砂糖醤油	●											
	春雨とわかめのコマヨネーズ	●	●										切干大根のハリハリ漬	●												ポテトサラダ	●	●	●									
	キャベツ千切り												キャベツ千切り													キャベツ千切り												
	トマト												トマト													トマト												
	漬物	●											漬物	●												漬物	●											
	フルーツ												フルーツ													フルーツ												
	牛乳								●				牛乳								●					牛乳								●				
お茶												お茶													お茶													
夕食	ご飯												ご飯													ご飯												
	炊き込みとんこつご飯	●											ゆかりご飯													ひじきご飯	●											
	すまし汁	●											オニオンコンソメスープ	●		●										コンソメスープ	●		●									
	ピリ辛塩焼きそば	●	●								★		関西風パンネ	●												トマトソーススパゲッティ	●											
	照り焼きハンバーグ	●		●									豚肉とナスの味噌炒め	●												ハンバーグ中華煮込み	●		●									
	鶏肉と野菜のトマト煮												イカボールのハチミツレモン煮													チキンカツ	●	●	●									
	イカと野菜の南蛮漬	●											ソーセージカツ	●		●										竹輪と野菜のキーマ風煮	●	★	★	★				★				
	レンコンチップス	●											フレンチポテト													レンコンチップス	●											
	キャベツ千切り												キャベツ千切り													キャベツ千切り												
	トマト・日替わり野菜												トマト・日替わり野菜													トマト・日替わり野菜												
	フルーツゼリー												フルーツゼリー													フルーツゼリー												
	牛乳								●				牛乳								●					牛乳								●				
お茶												お茶													お茶													

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。



# 平成29年 6月食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立曽爾青少年自然の家

区分	コスモス	7大アレルギー							ユリ	7大アレルギー							バラ	7大アレルギー															
		小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば		小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば		小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば									
日付	3 9 15 21 27								4 10 16 22 28								5 11 17 23 29																
朝食	ご飯								ご飯								ご飯								ご飯								
	ロールパン	●	★	●					ロールパン	●	★	●					ロールパン	●	★	●					ロールパン	●	★	●					
	食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●			★			食パン	●	★	●		★		
	かき玉スープ	●	●						味噌汁								味噌汁									味噌汁							
	焼き魚 ししゃも								オムレツ		●						スクランブルエッグ			●						スクランブルエッグ			●				
	ウインナーナポリ風								ミートボール	●		●					白身魚の竜田揚げ	●								白身魚の竜田揚げ	●						
	スパゲッティサラダ	●	●						中華サラダ	●	●					★	マカロニサラダ	●	●							マカロニサラダ	●	●					
	キャベツ千切り								キャベツ千切り								キャベツ千切り									キャベツ千切り							
	日替わり野菜								日替わり野菜								日替わり野菜									日替わり野菜							
	納豆 漬物	●							納豆 漬物	●							納豆 漬物	●								納豆 漬物	●						
	梅干し								梅干し								梅干し									梅干し							
	たまごふりかけ	●	●	●					たまごふりかけ	●	●	●					たまごふりかけ	●	●	●						たまごふりかけ	●	●	●				
	かつおふりかけ	●		●					かつおふりかけ	●		●					かつおふりかけ	●		●						かつおふりかけ	●		●				
	コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★						コーンフレーク	★		★				
	ジャム								ジャム								ジャム									ジャム							
	マーガリン			●					マーガリン			●					マーガリン			●						マーガリン			●				
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●						牛乳			●				
お茶 オレンジジュース								お茶 オレンジジュース								お茶 オレンジジュース									お茶 オレンジジュース								
昼食	ご飯(白米)								ご飯(白米)								ご飯(白米)								ご飯(白米)								
	ハッシュドカレー	●		●					大豆ミートキーマカレー	●		●					牛ファイバー丼	●							牛ファイバー丼	●							
	甘だれうどん	●							三輪素麺(和風スープ)	●		●					タン麺	●	●					★	タン麺	●	●					★	
	鶏団子と大豆ミート麻婆豆腐	●		●					チキンとジャガイモの照り煮	●							てっちゃんピリ辛味噌煮	●							てっちゃんピリ辛味噌煮	●							
	イカカツ	●							コロッケ	●	●	●					揚げシュウマイ	●		●					揚げシュウマイ	●		●					
	ひじきと大豆のナムル	●							なめこおろし	●							竹の子とこんにゃくのキンピラ	●							竹の子とこんにゃくのキンピラ	●							
	ポテトサラ								切干大根とわかめのサラダ	●							春雨サラダ	●							春雨サラダ	●							
	キャベツ千切り								キャベツ千切り								キャベツ千切り								キャベツ千切り								
	日替わり野菜								日替わり野菜								日替わり野菜								日替わり野菜								
	漬物	●							漬物	●							漬物	●							漬物	●							
	フルーツ								フルーツ								フルーツ								フルーツ								
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●					
お茶								お茶								お茶								お茶									
夕食	ご飯								ご飯								ご飯								ご飯								
	山菜ごはん	●							ゆかりごはん								ひじきごはん	●							ひじきごはん	●							
	コーンスープ	●		●					すまし汁	●							大根スープオイスター風味								大根スープオイスター風味								
	甘辛やきそば	●	●				★	関西風ペンネ	●							ペペロンチーノスパゲッティ	●							ペペロンチーノスパゲッティ	●								
	ハンバーグ中華煮込み	●		●				豚チゲ豆腐煮	●							和風おろしハンバーグ	●		●					和風おろしハンバーグ	●		●						
	焼き鶏キンピラ	●						ソーセージカツ	●		●					鶏肉のチリソース	●	★	★	★		★		鶏肉のチリソース	●	★	★	★		★			
	アジフライ	●						イカと野菜のゴマ風味煮	●							サーモンフライ	●							サーモンフライ	●								
	レンコンチップス	●						フレンチポテト								レンコンチップス	●							レンコンチップス	●								
	キャベツ千切り								キャベツ千切り								キャベツ千切り								キャベツ千切り								
	日替わり野菜								日替わり野菜								日替わり野菜								日替わり野菜								
	フルーツゼリー								フルーツゼリー								フルーツゼリー								フルーツゼリー								
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●					
お茶								お茶								お茶								お茶									

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

# 平成29年 5月食物アレルギー表 区分 サクラ～ヒマワリ



国立曽爾青少年自然の家

区分	サクラ							チューリップ							ヒマワリ													
	1	7	13	19	25	31		2	8	14	20	26		3	9	15	21	27		小	た	乳	え	落	カ	そ		
日付	1 7 13 19 25 31							2 8 14 20 26							3 9 15 21 27													
	小	た	乳	え	落	カ	そ	小	た	乳	え	落	カ	そ	小	た	乳	え	落	カ	そ	小	た	乳	え	落	カ	そ
朝食	ご飯							ご飯							ご飯													
	ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●					●	★	●			
	食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★			●	★	●			
	かき玉スープ	●	●	●				味噌汁			●				味噌汁			●						●				
	焼き魚 ししゃも							オムレツ			●				スクランブルエッグ			●						●				
	ウインナーコンソメ煮	●		●				ミートボール	●		●				焼き魚 ししゃも													
	スパゲッティサラダ	●	●					中華サラダ	●	●					マカロニサラダ	●	●											
	キャベツ千切り							キャベツ千切り							キャベツ千切り													
	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜													
	納豆 漬物	●						納豆 漬物	●						納豆 漬物	●												
	梅干し							梅干し							梅干し													
	たまごふりかけ	●	●	●				たまごふりかけ	●	●	●				たまごふりかけ	●	●	●										
	かつおふりかけ	●		●				かつおふりかけ	●		●				かつおふりかけ	●		●										
	コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★										
	ジャム							ジャム							ジャム													
	マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●										
	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●										
お茶 オレンジジュース							お茶 オレンジジュース							お茶 オレンジジュース														
昼食	ご飯(白米)							ご飯(白米)							ご飯(白米)													
	お揚げさんカレー	●		●				大豆ミート麻婆茄子カレー	●		●				豚スタミナ丼	●												
	とんこつうどん	●						味噌ラーメン	●	●					春雨ラーメン	●												
	豚肉と野菜の韓国風煮	●						油淋鶏	●						てっちゃんオイスター風野菜炒め	●												
	イカカツ	●						コロツケ	●	●	●				揚げ餃子	●												
	切干大根煮	●						竹の子とゴボウのキンピラ	●						こんにゃくとゴボウの土佐煮	●												
	ポテコーンサラ							ほうれん草とひじきのサラダ	●						インゲンの中華風おひたし													
	キャベツ千切り							キャベツ千切り							キャベツ千切り													
	漬物	●						漬物	●						漬物	●												
	フルーツ							フルーツ							フルーツ													
	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●										
お茶							お茶							お茶														
夕食	ご飯							ご飯							ご飯													
	ジャックと豆ごはん	●			★		★	五目ごはん	●						炊き込みチャーハン	●		●										
	オニオンコンソメスープ	●		●				すまし汁	●		●				わかめスープ	●												
	ビーフソテー	●						ミートソースペンネ	●		●				トマトソーススパゲッティ	●	●	●										
	鶏肉と野菜の生姜焼き	●						照り焼きハンバーグ	●		●				チャプチェ	●												
	アジの南蛮漬け	●						回鍋肉	●						チキンカツ	●	●	●										
	大豆のチリコンカン風煮							イカと野菜の油淋鶏ソース	●						竹輪の旨煮	●	★	★	★		★							
	ガーリックポテト							レンコンチップス	●						海苔ポテト													
	キャベツ千切り							キャベツ千切り							キャベツ千切り													
	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜													
	フルーツゼリー							フルーツゼリー							フルーツゼリー													
	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●										
	お茶							お茶							お茶													

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

# 平成29年 5月食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立曽爾青少年自然の家

区分	コスモス					ユリ					バラ											
	4	10	16	22	28	5	11	17	23	29	6	12	18	24	30							
日付	7大アレルギー					7大アレルギー					7大アレルギー											
	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	
朝食	ご飯							ご飯							ご飯							
	ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●				
	食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★		
	かき玉スープ	●	●	●				味噌汁			●				味噌汁			●				
	焼き魚 ししゃも							オムレツ		●					スクランブルエッグ			●				
	ウインナーナポリ風							ミートボール	●		●				白身魚の竜田揚げ	●						
	スパゲッティサラダ	●	●					中華サラダ	●	●				★	マカロニサラダ	●	●					
	キャベツ千切り							キャベツ千切り							キャベツ千切り							
	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜							
	納豆 漬物	●						納豆 漬物	●						納豆 漬物	●						
	梅干し							梅干し							梅干し							
	たまごふりかけ	●	●	●				たまごふりかけ	●	●	●				たまごふりかけ	●	●	●				
	かつおふりかけ	●		●				かつおふりかけ	●		●				かつおふりかけ	●		●				
	コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★				
	ジャム							ジャム							ジャム							
マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●					
牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●					
お茶 オレンジジュース							お茶 オレンジジュース							お茶 オレンジジュース								
昼食	ご飯(白米)							ご飯(白米)							ご飯(白米)							
	ハッシュドカレー	●		●				大豆ミートキーマカレー	●		●				牛ファイバー丼	●						
	甘だれうどん	●						三輪素麺(和風スープ)	●		●				タン麺	●	●					
	鶏団子と大豆ミート麻婆豆腐	●		●				チキンとジャガイモの照り煮	●						てっちゃんピリ辛味噌煮	●						
	イカカツ	●						コロッケ	●	●	●				揚げシュウマイ	●		●				
	ひじきと大豆のナムル	●						なめこおろし	●						竹の子とこんにゃくのキンピラ	●						
	ポテトサラ							切干大根とわかめのサラダ	●						春雨サラダ	●						
	キャベツ千切り							キャベツ千切り							キャベツ千切り							
	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜							
	漬物	●						漬物	●						漬物	●						
	フルーツ							フルーツ							フルーツ							
	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●				
お茶							お茶							お茶								
夕食	ご飯							ご飯							ご飯							
	山菜ごはん	●						ゆかりごはん							ひじきご飯	●						
	コンスープ	●		●				すまし汁	●		●				大根スープオイスター風味							
	甘辛やきそば	●	●				★	関西風ペンネ	●						ペペロンチーノスパゲッティ	●						
	ハンバーグ中華煮込み	●		●				豚チゲ豆腐煮							和風おろしハンバーグ	●		●				
	焼き鶏キンピラ	●						ソーセージカツ	●	●	●				鶏肉のチリソース	●	★	★	★		★	
	アジフライ	●						イカと野菜のゴマ風味煮	●						サーモンフライ	●						
	レンコンチップス	●						フレンチポテト							レンコンチップス	●						
	キャベツ千切り							キャベツ千切り							キャベツ千切り							
	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜							
	フルーツゼリー							フルーツゼリー							フルーツゼリー							
	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●				
お茶							お茶							お茶								

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。