

平成30年 8月食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立曽爾青少年自然の家

区分	コスモス	7大アレルギー						ユリ	7大アレルギー						バラ	7大アレルギー										
日付	3 9 15 21 27	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	4 10 16 22 28	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	5 11 17 23 29	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば		
朝食	ご飯								ご飯									ご飯								
	ロールパン	●	★	●					ロールパン	●	★	●						ロールパン	●	★	●					
	食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★				食パン	●	★	●			★		
	味噌汁								味噌汁									味噌汁								
	オムレツ		●						スクランブルエッグ		●	●						オムレツ		●						
	白身魚の竜田揚げ	●							ウィンナーコンソメ煮									ミートボール	●		●					
	昆布豆煮	●							高菜炒めあえ	●								卵の花	●							
	キャベツ								キャベツ									キャベツ								
	日替わり野菜								日替わり野菜									日替わり野菜								
	納豆 漬物	●							納豆 漬物	●								納豆 漬物	●							
	梅干し								梅干し									梅干し								
	うめふりかけ	●		●					うめふりかけ	●		●						うめふりかけ	●		●					
	かつおふりかけ	●		●					かつおふりかけ	●		●						かつおふりかけ	●		●					
	コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★						コーンフレーク	★		★					
	ジャム								ジャム									ジャム								
マーガリン			●					マーガリン			●						マーガリン			●						
牛乳			●					牛乳			●						牛乳			●						
お茶 オレンジ・レモンジュース								お茶 オレンジ・レモンジュース									お茶 オレンジ・レモンジュース									
昼食	ご飯(白米)								ご飯(白米)									ご飯(白米)								
	お揚げさんカレー	●		●					大豆ミートポパイカレー	●		●						ハッシュドカレー	●		●					
	ぶっかけうどん(ジャージャー類)	●							塩とんこつスープ春雨	●								ぶっかけ冷麺(鶏しお)	●	●						★
	豚肉とキャベツの生姜焼き	●							鶏肉と野菜のおろしポン	●								豚肉と野菜の韓国風	●							
	イカカツ	●							揚げシューマイ	●		●						コロッケ	●	●	●					
	れんこんガーリックオイル								なめこおろし	●								こんにやくとインゲンの砂糖醤油	●							
	ひじきと大豆ミートのおかかサラダ	●							切干大根ナムル	●								オクラのピクルス								
	キャベツ								キャベツ									キャベツ								
	トマト								トマト									トマト								
	漬物	●							漬物	●								漬物	●							
	フルーツ								フルーツ									フルーツ								
	牛乳			●					牛乳			●						牛乳			●					
	お茶								お茶									お茶								
夕食	ご飯								ご飯									ご飯								
	五目ご飯	●							ゆかりご飯									じゃこご飯	●			★		★		
	すまし汁	●							コーンスープ	●		●						韓国風スープ	●							
	塩やきそば	●	●		●			★	ミートソースペンネ	●		●						高菜ビーフン	●							
	鶏肉にんじんシリンリ	●							豚肉とナスの味噌炒め	●								ハンバーグガーリック風味ソース	●		●					
	ハムカツ	●	●	●					夏野菜とイカのマリネ									バンバンジー	●							
	麻婆厚揚げ	●							アジフライ	●								竹輪と野菜のポトフ	●	★	★	★		★		
	レンコンチップス	●							フレンチポテト									レンコンチップス	●							
	キャベツ								キャベツ									キャベツ								
	トマト								トマト									トマト								
	フルーツゼリー								フルーツゼリー									フルーツゼリー								
	牛乳			●					牛乳			●						牛乳			●					
	お茶								お茶									お茶								
炭酸飲料								炭酸飲料									炭酸飲料									

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

コーレストジャパン(株) 曽爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

平成30年 7月食物アレルギー表 区分 サクラ~ヒマワリ



国立曽爾青少年自然の家

区分	サクラ							チュウリップ							ヒマワリ												
	1	7	13	19	25	31		2	8	14	20	26		3	9	15	21	27		小	た	乳	え	落	カ	そば	
日付	7大アレルギー							7大アレルギー							7大アレルギー												
朝食	ご飯							ご飯						ご飯													
	ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●			ロールパン	●	★	●			●	★	●					
	食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★	食パン	●	★	●		★	●	★	●		★			
	味噌汁							味噌汁						味噌汁													
	スクランブルエッグ		●	●				オムレツ		●				スクランブルエッグ		●	●				●	●					
	焼き魚 ほっけ							ミートボール	●		●			焼き魚 さば													
	昆布豆煮	●						高菜炒めあえ	●					卵の花	●					●							
	キャベツ							キャベツ						キャベツ													
	日替わり野菜							日替わり野菜						日替わり野菜													
	納豆 漬物	●						納豆 漬物	●					納豆 漬物	●					●							
	梅干し							梅干し						梅干し													
	うめふりかけ	●		●				うめふりかけ	●		●			うめふりかけ	●		●			●		●					
	かつおふりかけ	●		●				かつおふりかけ	●		●			かつおふりかけ	●		●			●		●					
	コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★			コーンフレーク	★		★			★		★					
	ジャム							ジャム						ジャム													
マーガリン			●				マーガリン			●			マーガリン			●					●						
牛乳			●				牛乳			●			牛乳			●					●						
お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース						お茶 オレンジ・レモンジュース														
昼食	ご飯(白米)							ご飯(白米)						ご飯(白米)													
	夏野菜カレー	●		●				大豆ミートキーマカレー	●		●			ポテトコーンカレー	●		●			●		●					
	ぶっかけうどん(だし香るすだち)	●						にぼしスープ春雨	●					冷やし醤油ラーメン	●		●			●		●				★	
	チキンと野菜の甘酢あんかけ	●						豚肉と野菜のおろしポン	●					チキンソテー四川ソース	●					●							
	イカカツ	●						揚げ餃子	●					コロッケ	●		●			●		●					
	大豆とひじきの炒り煮	●						大豆ミートとインゲンの生姜ナムル						キンピラこんにゃく	●					●							
	レンコンはちみつ酢ばす							切干大根のコリコリサラダ	●					春雨中華サラダ	●					●							
	キャベツ							キャベツ						キャベツ													
	トマト							トマト						トマト													
	漬物	●						漬物	●					漬物	●					●							
	フルーツ							フルーツ						フルーツ													
	牛乳			●				牛乳			●			牛乳			●					●					
	お茶							お茶						お茶													
	夕食	ご飯							ご飯						ご飯												
		五目ご飯	●						ゆかりご飯						枝豆ご飯	●					●						
七夕汁		●						コーンスープ	●		●			大根スープオイスター風味	●					●							
ピビンバ風大豆ミートビーフン		●						ソース焼きそば	●	●		●		★	ペペロンチーノスパゲッティ	●					●						
牛肉とこんにゃくの塩チゲ煮		●						鶏肉の照り焼き	●					和風みぞれハンバーグ	●		●			●		●					
ハムカツ		●	●	●				イカと野菜のペペロンチーノ						パンパンジー	●					●							
ナスと厚揚げの煮びたし		●						サバ竜田の南蛮漬け	●					竹輪のチリソース	●	★	★	★	★	●	★	★	★	★	★		
フレンチポテト								レンコンチップス	●					フレンチポテト													
キャベツ								キャベツ						キャベツ													
トマト								トマト						トマト													
フルーツゼリー								フルーツゼリー						フルーツゼリー													
牛乳				●				牛乳			●			牛乳			●					●					
お茶								お茶						お茶													

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

コーレストジャパン(株) 曾爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

平成30年 7月食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立曽爾青少年自然の家

区分	コスモス					ユリ					バラ												
	4	10	16	22	28	5	11	17	23	29	6	12	18	24	30								
日付	7大アレルギー					7大アレルギー					7大アレルギー												
	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば		
朝食	ご飯							ご飯							ご飯								
	ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●					
	食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★			
	味噌汁							味噌汁							味噌汁								
	オムレツ		●					スクランブルエッグ		●	●				オムレツ		●						
	白身魚の竜田揚げ	●						ウィンナーコンソメ煮							ミートボール	●		●					
	昆布豆煮	●						高菜炒めあえ	●						卵の花	●							
	キャベツ							キャベツ							キャベツ								
	日替わり野菜							日替わり野菜							日替わり野菜								
	納豆 漬物	●						納豆 漬物	●						納豆 漬物	●							
	梅干し							梅干し							梅干し								
	うめふりかけ	●		●				うめふりかけ	●		●				うめふりかけ	●		●					
	かつおふりかけ	●		●				かつおふりかけ	●		●				かつおふりかけ	●		●					
	コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★					
	ジャム							ジャム							ジャム								
マーガリン			●				マーガリン			●				マーガリン			●						
牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●						
お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース							お茶 オレンジ・レモンジュース									
昼食	ご飯(白米)							ご飯(白米)							ご飯(白米)								
	お揚げさんカレー	●		●				大豆ミートポパイカレー	●		●				ハッシュドカレー	●		●					
	ぶっかけうどん(ジャージャー類)	●						塩とんこつスープ春雨	●						ぶっかけ冷麺(鶏しお)	●	●					★	
	豚肉とキャベツの生姜焼き	●						鶏肉と野菜のおろしポン	●						豚肉と野菜の韓国風	●							
	イカカツ	●						揚げシューマイ	●		●				コロケ	●	●	●					
	れんこんガーリックオイル							なめこおろし	●						こんにやくとインゲンの砂糖醤油	●							
	ひじきと大豆ミートのおかかサラダ	●						切干大根ナムル	●						オクラのピクルス								
	キャベツ							キャベツ							キャベツ								
	トマト							トマト							トマト								
	漬物	●						漬物	●						漬物	●							
	フルーツ							フルーツ							フルーツ								
	牛乳			●				牛乳			●				牛乳			●					
	お茶							お茶							お茶								
	夕食	ご飯							ご飯							ご飯							
		五目ご飯	●						ゆかりご飯							じゃこご飯	●			★		★	
すまし汁		●						コーンスープ	●		●				韓国風スープ	●							
塩やきそば		●	●		●		★	ミートソースペンネ	●		●				高菜ビーフン	●							
鶏肉にんじんシリンリ		●						豚肉とナスの味噌炒め	●						ハンバーグガーリック風味ソース	●		●					
ハムカツ		●	●	●				夏野菜とイカのマリネ							バンバンジー	●							
麻婆厚揚げ		●						アジフライ	●						竹輪と野菜のポトフ	●	★	★	★		★		
レンコンチップス		●						フレンチポテト							レンコンチップス	●							
キャベツ								キャベツ							キャベツ								
トマト								トマト							トマト								
フルーツゼリー								フルーツゼリー							フルーツゼリー								
牛乳				●				牛乳			●				牛乳			●					
お茶								お茶							お茶								
炭酸飲料								炭酸飲料							炭酸飲料								

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

コーレストジャパン(株) 曽爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

平成30年 6月食物アレルギー表 区分 サクラ～ヒマワリ



区分	サクラ					7大アレルギー						チューリップ					7大アレルギー						ヒマワリ					7大アレルギー														
	日付	6	12	18	24	30	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	1	7	13	19	25	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	2	8	14	20	26	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば					
朝食	ご飯													ご飯													ご飯															
	ロールパン		●	★	●									ロールパン		●	★	●									ロールパン		●	★	●											
	食パン		●	★	●									食パン		●	★	●		★							食パン		●	★	●						★					
	味噌汁													味噌汁													味噌汁															
	スクランブルエッグ						●		●					スクランブルエッグ				●									スクランブルエッグ			●	●											
	焼き魚 ほっけ													ミートボール		●		●									焼き魚 さば															
	昆布豆煮						●							高菜炒めあえ		●											卵の花		●													
	キャベツ千切り													キャベツ千切り													キャベツ千切り															
	日替わり野菜													日替わり野菜													日替わり野菜															
	納豆 漬物						●							納豆 漬物		●											納豆 漬物		●													
	梅干し													梅干し													梅干し															
	うめふりかけ						●		●					うめふりかけ		●		●									うめふりかけ		●		●											
	かつおふりかけ						●		●					かつおふりかけ		●		●									かつおふりかけ		●		●											
	コーンフレーク						★		★					コーンフレーク		★		★									コーンフレーク		★		★											
	ジャム													ジャム													ジャム															
	マーガリン								●					マーガリン				●									マーガリン			●												
	牛乳								●					牛乳				●									牛乳			●												
お茶 オレンジジュース													お茶 オレンジジュース													お茶 オレンジジュース																
昼食	ご飯(白米)												ご飯(白米)													ご飯(白米)																
	スタミナカレー		●		●								ハッシュドカレー		●		●									大豆ミートキーマカレー		●		●												
	とんこつ醤油ラーメン		●	●								★	にぼしスープ春雨		●											若竹うどん		●														
	チキンと野菜のユーリンソース		●										豚肉の照り焼き		●											チキンソテー四川ソース		●														
	コロッケ		●	●	●								揚げシューマイ		●		●									イカカツ		●														
	大豆とひじきの炒り煮		●										こんにゃくのしぐれ煮		●											れんコーンペペロンチーノ																
	カリフラワーのピクルス												インゲンのガーリックあえ													大根ナムル		●														
	キャベツ千切り												キャベツ千切り													キャベツ千切り																
	漬物						●							漬物		●											漬物		●													
	フルーツ													フルーツ												フルーツ																
	牛乳								●					牛乳				●								牛乳			●													
	お茶													お茶												お茶																
	夕食	ご飯												ご飯													ご飯															
炊き込みチャーハン			●										山菜ごはん		●											ゆかり飯																
コンソメスープ			●		●								わかめスープ		●											コーンスープ		●		●												
野菜とパンネのペペロン			●										ソースやきそば		●			●								焼きビーフン		●														
豚肉とキャベツの生姜焼き			●										焼き鶏キンピラ		●											ハンバーグステーキソース		●		●												
サバ中華あんかけ			●										ソーセージカツ		●	●	●									パンパンジー		●														
厚揚げとイカ団子甘辛煮			●										イカと野菜の中華ポン		●											ちくわのチリソース		●	★	★	★	★					★					
フレンチポテト													レンコンチップス		●											フレンチポテト																
キャベツ千切り													キャベツ千切り													キャベツ千切り																
日替わり野菜													日替わり野菜													日替わり野菜																
フルーツゼリー													フルーツゼリー													フルーツゼリー																
牛乳									●					牛乳				●								牛乳			●													
お茶														お茶												お茶																

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

クーレストジャパン(株) 曽爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605

平成30年 6月食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立曽爾青少年自然の家

区分	コスモス	7大アレルギー						ユリ	7大アレルギー						バラ	7大アレルギー									
		小	たま	乳	えび	落花生	カニ		そば	小	たま	乳	えび	落花生		カニ	そば	小	たま	乳	えび	落花生	カニ	そば	
日付	3 9 15 21 27	小	たま	乳	えび	落花生	カニ	そば	4 10 16 22 28	小	たま	乳	えび	落花生	カニ	そば	5 11 17 23 29	小	たま	乳	えび	落花生	カニ	そば	
朝食	ご飯								ご飯								ご飯								
	ロールパン	●	★	●					ロールパン	●	★	●					ロールパン	●	★	●					
	食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★			
	味噌汁								味噌汁								味噌汁								
	オムレツ			●					スクランブルエッグ			●	●				オムレツ			●					
	白身魚の竜田揚げ	●							ウィンナーコンソメ煮								ミートボール	●			●				
	昆布豆煮	●							高菜炒めあえ	●							卵の花	●							
	キャベツ千切り								キャベツ千切り								キャベツ千切り								
	日替わり野菜								日替わり野菜								日替わり野菜								
	納豆 漬物	●							納豆 漬物	●							納豆 漬物	●							
	梅干し								梅干し								梅干し								
	うめふりかけ	●		●					うめふりかけ	●		●					うめふりかけ	●		●					
	かつおふりかけ	●		●					かつおふりかけ	●		●					かつおふりかけ	●		●					
	コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★					
	ジャム								ジャム								ジャム								
	マーガリン			●					マーガリン			●					マーガリン			●					
牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●						
お茶 オレンジジュース								お茶 オレンジジュース								お茶 オレンジジュース									
昼食	ご飯(白米)								ご飯(白米)								ご飯(白米)								
	スタミナカレー	●		●					ポテトコーンカレー	●		●					大豆ミートキーマカレー	●		●					
	味噌ラーメン	●	●					★	塩とんこつスープ春雨	●							たぬきうどん	●							
	豚肉とキャベツの生姜焼き	●							チキンと野菜の甘酢あんかけ	●							ホイコウロウ	●							
	揚げ餃子	●							コロッケ	●	●	●					イカカツ	●							
	たけのこと大豆ミートの炒り煮	●							なめこおろし	●							切干大根のナポリタン								
	春雨の中華和え	●							ひじきと大豆ミートのおかかサラダ	●							わかめと油揚げのゴマ和え								
	キャベツ千切り								キャベツ千切り								キャベツ千切り								
	日替わり野菜								日替わり野菜								日替わり野菜								
	漬物	●							漬物	●							漬物	●							
	フルーツ								フルーツ								フルーツ								
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●					
	お茶								お茶								お茶								
	夕食	ご飯								ご飯								ご飯							
		五目ごはん	●							たけのごはん	●							ゆかり飯							
		すまし汁	●							韓国風スープ								コーンスープ	●		●				
スパゲッティナポリタン		●							塩やきそば	●			●				高菜ビーフン	●							
鶏肉とたけこのこのピリ辛味噌		●							ブルコギ	●							ハンバーグテリヤキソース	●		●					
アジフライ		●							イカと野菜のペペロンチーノ	●							ソーセージカツ	●	●	●					
厚揚げとイカ団子の生姜風味あん									ちくわの大和風煮	●	★	★	★		★	バンバンジー	●								
レンコンチップス		●							フレンチポテト								レンコンチップス	●							
キャベツ千切り									キャベツ千切り								キャベツ千切り								
日替わり野菜									日替わり野菜								日替わり野菜								
フルーツゼリー									フルーツゼリー								フルーツゼリー								
牛乳				●					牛乳			●					牛乳			●					
お茶									お茶								お茶								

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

ユーストジャパン(株) 曽爾店

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

TEL 0745-96-2105 FAX 0745-96-2605