

# 平成29年 8月食物アレルギー表 区分 サクラ～ヒマワリ



国立曾爾青少年自然の家

区分	サクラ						7大アレルギー						チュリップ						7大アレルギー						ヒマワリ						7大アレルギー							
	日付 6 12 18 24 30						小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	1 7 13 19 25 31						小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	2 8 14 20 26						小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ
朝食	ご飯												ご飯													ご飯												
	ロールパン						●	★	●				ロールパン						●	★	●					ロールパン						●	★	●				
	食パン						●	★	●		★		食パン						●	★	●		★		食パン						●	★	●		★			
	かき玉スープ						●	●					味噌汁												味噌汁													
	焼き魚 ししゃも												オムレツ						●						スクランブルエッグ							●	●					
	ウインナーカレー煮						●						ミートボール						●		●				焼き魚 しやけ													
	スパゲッティサラダ						●	●					中華サラダ						●	●					マカロニサラダ						●	●						
	キャベツ千切り												キャベツ千切り												キャベツ千切り													
	日替わり野菜												日替わり野菜												日替わり野菜													
	納豆 漬物						●						納豆 漬物						●						納豆 漬物						●							
	梅干し												梅干し												梅干し													
	たまごふりかけ						●	●	●				たまごふりかけ						●	●	●				たまごふりかけ						●	●	●					
	かつおふりかけ						●		●				かつおふりかけ						●		●				かつおふりかけ						●		●					
	コーンフレーク						★		★				コーンフレーク						★		★				コーンフレーク						★		★					
	ジャム												ジャム												ジャム													
	マーガリン								●				マーガリン								●				マーガリン								●					
牛乳								●				牛乳								●				牛乳								●						
お茶 オレンジジュース												お茶 オレンジジュース												お茶 オレンジジュース														
昼食	ご飯(白米)												ご飯(白米)												ご飯(白米)													
	夏野菜カレー						●		●				豚キムチ丼												大豆ミート麻婆茄子カレー						●		●					
	ぶっかけうどん(だし香るすだち)						●						にぼしラーメン						●						盛岡冷麺						●							
	豚肉と野菜の韓国風煮						●						てっちゃん土手焼き風煮						●						鶏肉のゴマ照り						●							
	コロッケ						●	●	●				揚げ餃子						●						イカカツ						●							
	なめこおろし						●						大豆ミートとインゲンの生姜ナムル												こんにゃくとゴボウの土佐煮						●							
	春雨中華サラダ						●						切干大根のコロコロサラダ						●	●					ポテトサラダ						●	●	●					
	キャベツ千切り												キャベツ千切り												キャベツ千切り													
	トマト												トマト												トマト													
	漬物						●						漬物						●						漬物						●							
	フルーツ												フルーツ												フルーツ													
	牛乳								●				牛乳								●				牛乳								●					
	お茶												お茶												お茶													
	夕食	ご飯												ご飯												ご飯												
ジャッコと豆ご飯						●			★		★	炊き込みチャーハン						●						五目ご飯						●								
七タ汁						●						わかめスープ						●						大根スープオイスター風味														
ピビンバ風大豆ミートビーフン						●						アリオオアリオ和風ベンネ						●						ベベロンチーノスパゲッティ						●								
鶏肉と野菜の塩レモンソース												和風みぞれハンバーグ						●		●				ブルコギ						●								
イカと野菜のペペロンチーノ												豚肉と野菜の生姜焼き						●						アジフライ						●								
サーモンフライ						●						アジの南蛮漬け						●						竹輪のチリソース						●	★	★	★		★			
ガーリックポテト												レンコンチップス						●						海苔ポテト														
キャベツ千切り												キャベツ千切り												キャベツ千切り														
トマト・日替わり野菜												トマト・日替わり野菜												トマト・日替わり野菜														
フルーツゼリー												フルーツゼリー												フルーツゼリー														
牛乳								●				牛乳								●				牛乳								●						
お茶												お茶												お茶														

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

# 平成29年 8月食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立曾爾青少年自然の家

区分	コスモス	7大アレルギー							ユリ	7大アレルギー							バラ	7大アレルギー						
		小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば		小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば		小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば
日付	3 9 15 21 27								4 10 16 22 28								5 11 17 23 29							
朝食	ご飯								ご飯								ご飯							
	ロールパン	●	★	●					ロールパン	●	★	●					ロールパン	●	★	●				
	食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★		
	かき玉スープ	●	●						味噌汁								味噌汁							
	焼き魚 ししゃも								オムレツ		●						スクランブルエッグ			●	●			
	ウインナーナポリ風								ミートボール	●	●						サバの竜田揚げ	●						
	スパゲッティサラダ	●	●						中華サラダ	●	●				★		マカロニサラダ	●	●					
	キャベツ千切り								キャベツ千切り								キャベツ千切り							
	日替わり野菜								日替わり野菜								日替わり野菜							
	納豆 漬物	●							納豆 漬物	●							納豆 漬物	●						
	梅干し								梅干し								梅干し							
	たまごふりかけ	●	●	●					たまごふりかけ	●	●	●					たまごふりかけ	●	●	●				
	かつおふりかけ	●		●					かつおふりかけ	●		●					かつおふりかけ	●		●				
	コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★				
	ジャム								ジャム								ジャム							
	マーガリン			●					マーガリン			●					マーガリン			●				
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●				
	お茶 オレンジジュース								お茶 オレンジジュース								お茶 オレンジジュース							
昼食	ご飯(白米)								ご飯(白米)								ご飯(白米)							
	お揚げさんカレー	●		●					牛ファイバー丼	●							ハッシュドカレー	●		●				
	ぶっかけうどん(ジャージャー麺)	●							たぬき素麺	●							ぶっかけ冷麺(鶏しお)	●	●				★	
	豚肉と野菜のおろしポン	●							てっちゃん甘辛煮込み	●							鶏肉と野菜のおろしポン	●						
	コロケ	●	●	●					揚げシュウマイ	●		●					イカカツ	●						
	大豆とひじきのナムル	●							なめこオクラ	●							こんにやくとインゲンの砂糖醤油	●						
	春雨とわかめのコマヨネーズ	●	●						切干大根のハリハリ漬け	●							ポテトサラダ	●	●	●				
	キャベツ千切り								キャベツ千切り								キャベツ千切り							
	トマト								トマト								トマト							
	漬物	●							漬物	●							漬物	●						
	フルーツ								フルーツ								フルーツ							
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●				
	お茶								お茶								お茶							
夕食	ご飯								ご飯								ご飯							
	炊き込みとんこつご飯	●							ゆかりご飯								ひじきご飯	●						
	すまし汁	●							オニオンコンソメスープ	●		●					コンソメスープ	●		●				
	ピリ辛塩焼きそば	●	●				★		関西風パンネ	●							トマトソーススパゲッティ	●						
	照り焼きハンバーグ	●		●					豚肉とナスの味噌炒め	●							ハンバーグ中華煮込み	●		●				
	鶏肉と野菜のトマト煮								イカボールのハチミツレモン煮								チキンカツ	●	●	●				
	イカと野菜の南蛮漬け	●							ソーセージカツ	●		●					竹輪と野菜のキーマ風煮	●	★	★	★		★	
	レンコンチップス	●							フレンチポテト								レンコンチップス	●						
	キャベツ千切り								キャベツ千切り								キャベツ千切り							
	トマト・日替わり野菜								トマト・日替わり野菜								トマト・日替わり野菜							
	フルーツゼリー								フルーツゼリー								フルーツゼリー							
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●				
	お茶								お茶								お茶							

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。







# 平成29年 6月食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立曽爾青少年自然の家

区分	コスモス	7大アレルギー							ユリ	7大アレルギー							バラ	7大アレルギー															
		小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば		小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば		小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば									
日付	3 9 15 21 27								4 10 16 22 28								5 11 17 23 29																
朝食	ご飯								ご飯								ご飯								ご飯								
	ロールパン	●	★	●					ロールパン	●	★	●					ロールパン	●	★	●					ロールパン	●	★	●					
	食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●		★			食パン	●	★	●			★			食パン	●	★	●		★		
	かき玉スープ	●	●						味噌汁								味噌汁									味噌汁							
	焼き魚 ししゃも								オムレツ		●						スクランブルエッグ			●						スクランブルエッグ			●				
	ウインナーナポリ風								ミートボール	●		●					白身魚の竜田揚げ	●								白身魚の竜田揚げ	●						
	スパゲッティサラダ	●	●						中華サラダ	●	●					★	マカロニサラダ	●	●							マカロニサラダ	●	●					
	キャベツ千切り								キャベツ千切り								キャベツ千切り									キャベツ千切り							
	日替わり野菜								日替わり野菜								日替わり野菜									日替わり野菜							
	納豆 漬物	●							納豆 漬物	●							納豆 漬物	●								納豆 漬物	●						
	梅干し								梅干し								梅干し									梅干し							
	たまごふりかけ	●	●	●					たまごふりかけ	●	●	●					たまごふりかけ	●	●	●						たまごふりかけ	●	●	●				
	かつおふりかけ	●		●					かつおふりかけ	●		●					かつおふりかけ	●		●						かつおふりかけ	●		●				
	コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★					コーンフレーク	★		★						コーンフレーク	★		★				
	ジャム								ジャム								ジャム									ジャム							
	マーガリン			●					マーガリン			●					マーガリン			●						マーガリン			●				
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●						牛乳			●				
お茶 オレンジジュース								お茶 オレンジジュース								お茶 オレンジジュース									お茶 オレンジジュース								
昼食	ご飯(白米)								ご飯(白米)								ご飯(白米)								ご飯(白米)								
	ハッシュドカレー	●		●					大豆ミートキーマカレー	●		●					牛ファイバー丼	●							牛ファイバー丼	●							
	甘だれうどん	●							三輪素麺(和風スープ)	●		●					タン麺	●	●					★	タン麺	●	●					★	
	鶏団子と大豆ミート麻婆豆腐	●		●					チキンとジャガイモの照り煮	●							てっちゃんピリ辛味噌煮	●							てっちゃんピリ辛味噌煮	●							
	イカカツ	●							コロッケ	●	●	●					揚げシュウマイ	●		●					揚げシュウマイ	●		●					
	ひじきと大豆のナムル	●							なめこおろし	●							竹の子とこんにゃくのキンピラ	●							竹の子とこんにゃくのキンピラ	●							
	ポテトサラ								切干大根とわかめのサラダ	●							春雨サラダ	●							春雨サラダ	●							
	キャベツ千切り								キャベツ千切り								キャベツ千切り								キャベツ千切り								
	日替わり野菜								日替わり野菜								日替わり野菜								日替わり野菜								
	漬物	●							漬物	●							漬物	●							漬物	●							
	フルーツ								フルーツ								フルーツ								フルーツ								
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●					
	お茶								お茶								お茶								お茶								
夕食	ご飯								ご飯								ご飯								ご飯								
	山菜ごはん	●							ゆかりごはん								ひじきごはん	●							ひじきごはん	●							
	コーンスープ	●		●					すまし汁	●							大根スープオイスター風味								大根スープオイスター風味								
	甘辛やきそば	●	●				★	関西風ペンネ	●							ペペロンチーノスパゲッティ	●							ペペロンチーノスパゲッティ	●								
	ハンバーグ中華煮込み	●		●				豚チゲ豆腐煮	●							和風おろしハンバーグ	●		●					和風おろしハンバーグ	●		●						
	焼き鶏キンピラ	●						ソーセージカツ	●		●					鶏肉のチリソース	●	★	★	★		★		鶏肉のチリソース	●	★	★	★		★			
	アジフライ	●						イカと野菜のゴマ風味煮	●							サーモンフライ	●							サーモンフライ	●								
	レンコンチップス	●						フレンチポテト								レンコンチップス	●							レンコンチップス	●								
	キャベツ千切り								キャベツ千切り								キャベツ千切り								キャベツ千切り								
	日替わり野菜								日替わり野菜								日替わり野菜								日替わり野菜								
	フルーツゼリー								フルーツゼリー								フルーツゼリー								フルーツゼリー								
	牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●					牛乳			●					
	お茶								お茶								お茶								お茶								

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。