



# 平成30年 2月食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立曽爾青少年自然の家

区分	コスモス					7大アレルギー							ユリ				7大アレルギー							バラ				7大アレルギー								
	日付	4	10	16	22	28	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	5	11	17	23	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	6	12	18	24	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	
朝食	ご飯												ご飯												ご飯											
	ロールパン	●	★	●									ロールパン	●	★	●									ロールパン	●	★	●								
	食パン	●	★	●							★		食パン	●	★	●							★		食パン	●	★	●							★	
	味噌汁												味噌汁												味噌汁											
	オムレツ			●									スクランブルエッグ			●	●								オムレツ			●								
	魚の竜田揚げ	●											肉団子ポトフ	●		●									焼き魚 しゃけ											
	昆布豆煮	●											高菜炒めあえ	●											卵の花	●										
	キャベツ千切り												キャベツ千切り												キャベツ千切り											
	日替わり野菜												日替わり野菜												日替わり野菜											
	納豆 漬物	●											納豆 漬物	●											納豆 漬物	●										
	梅干し												梅干し												梅干し											
	たまごふりかけ	●	●	●									たまごふりかけ	●	●	●									たまごふりかけ	●	●	●								
	かつおふりかけ	●		●									かつおふりかけ	●		●									かつおふりかけ	●		●								
	コーンフレーク	★		★									コーンフレーク	★		★									コーンフレーク	★		★								
	ジャム												ジャム												ジャム											
	マーガリン								●				マーガリン				●								マーガリン				●							
牛乳								●				牛乳				●								牛乳				●								
お茶 オレンジジュース												お茶 オレンジジュース												お茶 オレンジジュース												
昼食	ご飯(白米)												ご飯(白米)												ご飯(白米)											
	大豆ミートチャイナカレー	●		●									スタミナカレー	●		●							★		根菜大豆ミートカレー	●		●								
	スープ春雨(醤油ラーメンスープ)	●											味噌ラーメン	●	●										とろろしつぽうどん	●										
	鶏肉と根菜のオイスター煮	●											豚ちゃんこ煮	●											鶏チリコンカン煮	●		●								
	揚げ餃子	●											コロッケ	●	●	●									イカカツ	●										
	里芋のみたらしあん	●											大豆とひじきのナムル	●											レンコンと大豆ミートの炒り煮	●										
	レンコンの南蛮漬け	●											春雨中華サラダ	●											切干大根のおかかサラダ	●										
	キャベツ千切り												キャベツ千切り												キャベツ千切り											
	日替わり野菜												日替わり野菜												日替わり野菜											
	漬物	●											漬物	●											漬物	●										
	フルーツ												フルーツ												フルーツ											
	牛乳								●				牛乳				●								牛乳				●							
	お茶												お茶												お茶											
夕食	ご飯												ご飯												ご飯											
	炊き込みチャーハン	●											いなり生姜ご飯	●											ゆかり飯											
	わかめスープ	●		●									チゲ汁												大根中華スープ											
	スパゲッティナポリタン	●											ペンネカルボナーラ	●	●	●									ソースやきそば	●	●								★	
	ハンバーグカレー煮	●		●									鶏肉のみぞれ煮	●											サーモンフライ	●										
	アジフライ	●											ソーセージカツ	●		●									ポークと野菜のマスタード煮込み	●		●								
	おでん風煮	●	★	★	★	★							イカと野菜のペペロンチーノ												大学かぼちゃ	●										
	レンコンチップス	●											海苔ポテト												レンコンチップス	●										
	キャベツ千切り												キャベツ千切り												キャベツ千切り											
	日替わり野菜												日替わり野菜												日替わり野菜											
	フルーツゼリー												フルーツゼリー												フルーツゼリー											
	牛乳								●				牛乳				●								牛乳				●							
お茶												お茶												お茶												

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

# 平成30年 1月食物アレルギー表 区分 サクラ～ヒマワリ



国立曽爾青少年自然の家

区分	サクラ							チューリップ							ヒマワリ																									
	1	7	13	19	25	31		2	8	14	20	26		3	9	15	21	27		小	た	乳	え	落	カ	そ	小	た	乳	え	落	カ	そ	小	た	乳	え	落	カ	そ
日付	1 7 13 19 25 31							2 8 14 20 26							3 9 15 21 27																									
朝食	ご飯							ご飯						ご飯													ご飯							ご飯						
	ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●			ロールパン	●	★	●										ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●			
	食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★	食パン	●	★	●		★								食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★	
	味噌汁							味噌汁						味噌汁													味噌汁							味噌汁						
	スクランブルエッグ			●	●			オムレツ			●	●		スクランブルエッグ			●	●									スクランブルエッグ			●	●			スクランブルエッグ			●	●		
	ウインナーナポリ風							肉団子のポトフ	●		●			焼き魚 さば													焼き魚 さば							焼き魚 さば						
	昆布豆煮	●						高菜炒めあえ	●					卵の花	●												卵の花	●						卵の花	●					
	キャベツ千切り							キャベツ千切り						キャベツ千切り													キャベツ千切り							キャベツ千切り						
	日替わり野菜							日替わり野菜						日替わり野菜													日替わり野菜							日替わり野菜						
	納豆 漬物	●						納豆 漬物	●					納豆 漬物	●												納豆 漬物	●						納豆 漬物	●					
	梅干し							梅干し						梅干し													梅干し							梅干し						
	たまごふりかけ	●	●	●				たまごふりかけ	●	●	●			たまごふりかけ	●	●	●										たまごふりかけ	●	●	●				たまごふりかけ	●	●	●			
	かつおふりかけ	●		●				かつおふりかけ	●		●			かつおふりかけ	●		●										かつおふりかけ	●		●				かつおふりかけ	●		●			
	コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★			コーンフレーク	★		★										コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★			
	ジャム							ジャム						ジャム													ジャム							ジャム						
	マーガリン			●				マーガリン			●			マーガリン			●										マーガリン			●				マーガリン			●			
牛乳			●				牛乳			●			牛乳			●										牛乳			●				牛乳			●				
お茶 オレンジジュース							お茶 オレンジジュース						お茶 オレンジジュース													お茶 オレンジジュース							お茶 オレンジジュース							
昼食	ご飯(白米)						ご飯(白米)					ご飯(白米)												ご飯(白米)						ご飯(白米)										
	大豆ミートチャイナカレー	●		●			スタミナカレー	●		●		根菜大豆ミートカレー	●		●									根菜大豆ミートカレー	●		●			根菜大豆ミートカレー	●		●							
	スープ春雨(とんこつスープ)	●					魚介醤油ラーメン	●	●	●		★	たぬきうどん	●												たぬきうどん	●					たぬきうどん	●							
	豚肉とキャベツの生姜焼き	●					鶏チリコンカン煮	●		●			豚ちゃんこ煮	●												豚ちゃんこ煮	●					豚ちゃんこ煮	●							
	コロッケ	●	●	●			揚げシュウマイ	●		●			イカカツ	●												イカカツ	●					イカカツ	●							
	なめこおろし	●					キンピラゴボウ	●					こんにやくとジャコの甘じょっぱ煮	●			★	★								こんにやくとジャコの甘じょっぱ煮	●			★	★	こんにやくとジャコの甘じょっぱ煮	●			★	★			
	ひじきの大豆ミートマヨサラダ		●				インゲンのおかか和え	●					わかめと油揚げのゴマ和え	●												わかめと油揚げのゴマ和え	●					わかめと油揚げのゴマ和え	●							
	キャベツ千切り						キャベツ千切り						キャベツ千切り													キャベツ千切り						キャベツ千切り								
	漬物	●					漬物	●				漬物	●											漬物	●					漬物	●									
	フルーツ						フルーツ					フルーツ												フルーツ						フルーツ										
	牛乳			●			牛乳			●		牛乳			●									牛乳			●			牛乳			●							
	お茶						お茶					お茶												お茶						お茶										
夕食	ご飯						ご飯					ご飯												ご飯						ご飯										
	五目ごはん	●					ひじきごはん	●				ゆかり飯													ゆかり飯						ゆかり飯									
	コンソメスープ	●		●			すまし汁	●				コーンスープ	●		●									コーンスープ	●		●		コーンスープ	●		●								
	きのこペンネのペペロン風	●					焼きビーフン	●				塩やきそば	●	●										塩やきそば	●	●			塩やきそば	●	●									
	ハンバーグおろしポン	●		●			牛肉とこんにやくの塩チゲ煮	●				豚肉とキャベツの味噌炒め	●											豚肉とキャベツの味噌炒め	●				豚肉とキャベツの味噌炒め	●										
	鶏肉の和風根菜煮込み	●					野菜コロッケ	●	●	●		アジの油淋鶏ソース	●											アジの油淋鶏ソース	●				アジの油淋鶏ソース	●										
	アジフライ	●					イカ味噌炒め	●				かぼちゃのハチミツモンソース												かぼちゃのハチミツモンソース					かぼちゃのハチミツモンソース											
	ガーリックポテト						レンコンチップス	●				フレンチポテト												フレンチポテト					フレンチポテト											
	キャベツ千切り						キャベツ千切り					キャベツ千切り												キャベツ千切り					キャベツ千切り											
	日替わり野菜						日替わり野菜					日替わり野菜												日替わり野菜					日替わり野菜											
	フルーツゼリー						フルーツゼリー					フルーツゼリー												フルーツゼリー					フルーツゼリー											
	牛乳			●			牛乳			●		牛乳			●									牛乳			●		牛乳			●								
	お茶						お茶					お茶												お茶					お茶											

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示をしています。

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

# 平成30年 1月食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



区分	コスモス					7大アレルギー					ユリ					7大アレルギー					バラ					7大アレルギー											
	日付	4	10	16	22	28	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	5	11	17	23	29	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	6	12	18	24	30	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば
朝食	ご飯												ご飯						ご飯							ご飯											
	ロールパン	●	★	●									ロールパン	●	★	●			ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●								
	食パン	●	★	●							★		食パン	●	★	●			食パン	●	★	●			★	食パン	●	★	●								
	味噌汁												味噌汁						味噌汁							味噌汁											
	オムレツ			●									スクランブルエッグ			●	●		オムレツ			●	●			オムレツ			●	●							
	魚の竜田揚げ	●											肉団子ポトフ	●		●			焼き魚 しゃけ							焼き魚 しゃけ											
	昆布豆煮	●											高菜炒めあえ	●					卵の花	●						卵の花	●										
	キャベツ千切り												キャベツ千切り						キャベツ千切り							キャベツ千切り											
	日替わり野菜												日替わり野菜						日替わり野菜							日替わり野菜											
	納豆 漬物	●											納豆 漬物	●					納豆 漬物	●						納豆 漬物	●										
	梅干し												梅干し						梅干し							梅干し											
	たまごふりかけ	●	●	●									たまごふりかけ	●	●	●			たまごふりかけ	●	●	●				たまごふりかけ	●	●	●								
	かつおふりかけ	●		●									かつおふりかけ	●		●			かつおふりかけ	●		●				かつおふりかけ	●		●								
	コーンフレーク	★		★									コーンフレーク	★		★			コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★								
	ジャム												ジャム						ジャム							ジャム											
	マーガリン								●				マーガリン						マーガリン			●				マーガリン											
牛乳								●				牛乳						牛乳			●				牛乳												
お茶 オレンジジュース												お茶 オレンジジュース						お茶 オレンジジュース							お茶 オレンジジュース												
昼食	ご飯(白米)												ご飯(白米)						ご飯(白米)							ご飯(白米)											
	大豆ミートチャイナカレー	●		●									スタミナカレー	●		●			根菜大豆ミートカレー	●		●				根菜大豆ミートカレー	●		●								
	スープ春雨(醤油ラーメンスープ)	●											味噌ラーメン	●	●				とろとろしつぽうどん	●					★	とろとろしつぽうどん	●										
	鶏肉と根菜のオイスター煮	●											豚ちゃんこ煮	●					鶏チリコンカン煮	●		●				鶏チリコンカン煮	●		●								
	揚げ餃子	●											コロッケ	●	●	●			イカカツ	●						イカカツ	●										
	里芋のみたらしあん	●											大豆とひじきのナムル	●					レンコンと大豆ミートの炒り煮	●						レンコンと大豆ミートの炒り煮	●										
	レンコンの南蛮漬け	●											春雨中華サラダ	●					切干大根のおかかサラダ	●						切干大根のおかかサラダ	●										
	キャベツ千切り												キャベツ千切り						キャベツ千切り							キャベツ千切り											
	日替わり野菜												日替わり野菜						日替わり野菜							日替わり野菜											
	漬物	●											漬物	●					漬物	●						漬物	●										
	フルーツ												フルーツ						フルーツ							フルーツ											
	牛乳								●				牛乳						牛乳			●				牛乳											
お茶												お茶						お茶							お茶												
夕食	ご飯												ご飯						ご飯							ご飯											
	炊き込みチャーハン	●											いなり生姜ご飯	●					ゆかり飯							ゆかり飯											
	わかめスープ	●		●									チゲ汁						大根中華スープ							大根中華スープ											
	スパゲッティナポリタン	●											ペンネカルボナーラ	●	●	●			ソースやきそば	●	●				★	ソースやきそば	●	●									
	ハンバーグカレー煮	●		●									鶏肉のみぞれ煮	●					サーモンフライ	●						サーモンフライ	●										
	アジフライ	●											ソーセージカツ	●		●			ポークと野菜のマスタード煮込み	●		●				ポークと野菜のマスタード煮込み	●		●								
	おでん風煮	●	★	★	★	★							イカと野菜のペペロンチーノ						大学かぼちゃ	●						大学かぼちゃ	●										
	レンコンチップス	●											海苔ポテト						レンコンチップス	●						レンコンチップス	●										
	キャベツ千切り												キャベツ千切り						キャベツ千切り							キャベツ千切り											
	日替わり野菜												日替わり野菜						日替わり野菜							日替わり野菜											
	フルーツゼリー												フルーツゼリー						フルーツゼリー							フルーツゼリー											
	牛乳								●				牛乳						牛乳			●				牛乳											
お茶												お茶						お茶							お茶												

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。

# 平成29年 12月食物アレルギー表 区分 サクラ～ヒマワリ



国立曽爾青少年自然の家

区分	サクラ							チューリップ							ヒマワリ																									
	1	7	13	19	25	31		2	8	14	20	26		3	9	15	21	27		小	た	乳	え	落	カ	そ	小	た	乳	え	落	カ	そ	小	た	乳	え	落	カ	そ
日付																																								
朝食	ご飯							ご飯						ご飯													ご飯							ご飯						
	ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●			ロールパン	●	★	●										ロールパン	●	★	●				ロールパン	●	★	●			
	食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★	食パン	●	★	●		★								食パン	●	★	●		★		食パン	●	★	●		★	
	味噌汁							味噌汁						味噌汁													味噌汁							味噌汁						
	スクランブルエッグ		●	●				オムレツ		●	●			スクランブルエッグ		●	●										スクランブルエッグ		●	●				スクランブルエッグ		●	●			
	ウィンナーコンソメ煮	●		●				ミートボール(甘酢ソース)	●		●			サバの竜田揚げ	●		●										サバの竜田揚げ	●		●				サバの竜田揚げ	●		●			
	昆布豆煮	●						高菜炒めあえ	●					卵の花	●												卵の花	●						卵の花	●					
	キャベツ千切り							キャベツ千切り						キャベツ千切り													キャベツ千切り							キャベツ千切り						
	日替わり野菜							日替わり野菜						日替わり野菜													日替わり野菜							日替わり野菜						
	納豆 漬物	●						納豆 漬物	●					納豆 漬物	●												納豆 漬物	●						納豆 漬物	●					
	梅干し							梅干し						梅干し													梅干し							梅干し						
	たまごふりかけ	●	●	●				たまごふりかけ	●	●	●			たまごふりかけ	●	●	●										たまごふりかけ	●	●	●				たまごふりかけ	●	●	●			
	かつおふりかけ	●		●				かつおふりかけ	●		●			かつおふりかけ	●		●										かつおふりかけ	●		●				かつおふりかけ	●		●			
	コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★			コーンフレーク	★		★										コーンフレーク	★		★				コーンフレーク	★		★			
	ジャム							ジャム						ジャム													ジャム							ジャム						
	マーガリン			●				マーガリン			●			マーガリン			●										マーガリン			●				マーガリン			●			
	牛乳			●				牛乳			●			牛乳			●										牛乳			●				牛乳			●			
お茶 オレンジジュース							お茶 オレンジジュース						お茶 オレンジジュース													お茶 オレンジジュース							お茶 オレンジジュース							
昼食	ご飯(白米)							ご飯(白米)						ご飯(白米)													ご飯(白米)							ご飯(白米)						
	大豆ミートチャイナカレー	●		●				すきやき風たまごとし井	●	●				ホワイトカレー	●		●										ホワイトカレー	●		●				ホワイトカレー	●		●			
	スープ春雨(サンラータンスープ)	●	●					魚介醤油ラーメン	●	●		●	★	ちゃんぽん風うどん	●												ちゃんぽん風うどん	●						ちゃんぽん風うどん	●					
	豚肉とキャベツの生姜焼き	●						鶏麻婆風煮	●					てっちゃん関西風炒め	●												てっちゃん関西風炒め	●						てっちゃん関西風炒め	●					
	コロッケ	●	●	●				揚げシュウマイ	●		●			イカカツ	●												イカカツ	●						イカカツ	●					
	なめこおろし	●						キンピラゴボウカレー風味	●					こんにやくとジャコの甘じょっぱ煮	●			★	★								こんにやくとジャコの甘じょっぱ煮	●			★	★	こんにやくとジャコの甘じょっぱ煮	●			★	★		
	ひじきの大豆ミートマヨサラダ		●					インゲンのおかか和え	●					わかめと油揚げのゴマ和え	●												わかめと油揚げのゴマ和え	●						わかめと油揚げのゴマ和え	●					
	キャベツ千切り							キャベツ千切り						キャベツ千切り													キャベツ千切り							キャベツ千切り						
	漬物	●						漬物	●					漬物	●												漬物	●						漬物	●					
	フルーツ							フルーツ						フルーツ													フルーツ							フルーツ						
	牛乳			●				牛乳			●			牛乳			●										牛乳			●				牛乳			●			
	お茶							お茶						お茶													お茶							お茶						
夕食	ご飯							ご飯						ご飯													ご飯							ご飯						
	五目ごはん	●						じゃこご飯	●			★	★	ゆかり飯													ゆかり飯							ゆかり飯						
	生姜とゴマのスープ							すまし汁	●					コーンスープ	●		●										コーンスープ	●		●				コーンスープ	●		●			
	きのこペンネのペペロン風	●						焼きビーフン	●					塩やきそば	●	●											塩やきそば	●	●					塩やきそば	●	●				
	ハンバーグクリームソース	●		●				牛肉とこんにやくの塩チゲ煮	●					豚肉とキャベツの味噌炒め	●												豚肉とキャベツの味噌炒め	●						豚肉とキャベツの味噌炒め	●					
	鶏肉の和風根菜煮込み	●						ソーセジカツ	●		●			アジの油淋鶏ソース	●												アジの油淋鶏ソース	●						アジの油淋鶏ソース	●					
	サーモンフライ	●						イカ味噌炒め	●					かぼちゃのハチミツモンソース													かぼちゃのハチミツモンソース							かぼちゃのハチミツモンソース						
	ガーリックポテト							レンコンチップス	●					フレンチポテト													フレンチポテト							フレンチポテト						
	キャベツ千切り							キャベツ千切り						キャベツ千切り													キャベツ千切り							キャベツ千切り						
	日替わり野菜							日替わり野菜						日替わり野菜													日替わり野菜							日替わり野菜						
	フルーツゼリー							フルーツゼリー						フルーツゼリー													フルーツゼリー							フルーツゼリー						
	牛乳			●				牛乳			●			牛乳			●										牛乳			●				牛乳			●			
お茶							お茶						お茶													お茶							お茶							

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示をしています。

※ 詳細の(区分ごとの使用食材一覧)食物アレルギー表が必要な方は直接食堂にお問い合わせ下さい。

# 平成29年 12月食物アレルギー表 区分 コスモス～バラ



国立宮爾青少年自然の家

区分	コスモス					7大アレルギー							ユリ					7大アレルギー							バラ					7大アレルギー								
	日付	4	10	16	22	28	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	5	11	17	23	29	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	6	12	18	24	30	小麦	たまご	乳	えび	落花生	カニ	そば	
朝食	ご飯												ご飯													ご飯												
	ロールパン	●	★	●									ロールパン	●	★	●										ロールパン	●	★	●									
	食パン	●	★	●							★		食パン	●	★	●								★		食パン	●	★	●									
	味噌汁												味噌汁													味噌汁												
	オムレツ			●									スクランブルエッグ			●	●									オムレツ			●									
	ウインナーナポリ風												ミートボール(甘酢ソース)	●		●										白身魚の竜田揚げ	●											
	昆布豆煮	●											高菜炒めあえ	●												卵の花	●											
	キャベツ千切り												キャベツ千切り													キャベツ千切り												
	日替わり野菜												日替わり野菜													日替わり野菜												
	納豆 漬物	●											納豆 漬物	●												納豆 漬物	●											
	梅干し												梅干し													梅干し												
	たまごふりかけ	●	●	●									たまごふりかけ	●	●	●										たまごふりかけ	●	●	●									
	かつおふりかけ	●		●									かつおふりかけ	●		●										かつおふりかけ	●		●									
	コーンフレーク	★		★									コーンフレーク	★		★										コーンフレーク	★		★									
	ジャム												ジャム													ジャム												
マーガリン								●				マーガリン			●										マーガリン			●										
牛乳								●				牛乳			●										牛乳			●										
お茶 オレンジジュース												お茶 オレンジジュース													お茶 オレンジジュース													
昼食	ご飯(白米)												ご飯(白米)													ご飯(白米)												
	木の葉丼	●	●	★	★	★							ハッシュドカレー	●		●								★		麻婆ナス丼	●											
	スープ春雨(醤油ラーメンスープ)	●											味噌ラーメン	●	●											とろとろしつぽうどん	●											
	鶏肉と根菜のオイスター煮	●											豚ちゃんこ煮	●												てっちゃんとかまぼこの味噌炒め	●											
	揚げ餃子	●											コロッケ	●	●	●										イカカツ	●											
	里芋のみたらしあん	●											大豆とひじきのナムル	●												レンコンと大豆ミートの炒り煮	●											
	レンコンの南蛮漬け	●											春雨中華サラダ	●												切干大根のおかかサラダ	●											
	キャベツ千切り												キャベツ千切り													キャベツ千切り												
	日替わり野菜												日替わり野菜													日替わり野菜												
	漬物	●											漬物	●												漬物	●											
	フルーツ												フルーツ													フルーツ												
	牛乳								●				牛乳			●										牛乳			●									
	お茶												お茶													お茶												
夕食	ご飯												ご飯													ご飯												
	炊き込みチャーハン	●											いなり生姜ご飯	●												さば飯	●											
	コンソメスープ	●		●									チゲ汁													大根スープオイスター風味												
	和風ツナスパゲッティ	●											ペンネカルボナーラ	●	●	●										ソースやきそば	●	●										★
	ハンバーグデミソース	●		●									鶏肉のみぞれ煮	●												チキンカツ	●	●	●									
	サーモンフライ	●											ソーセージカツ	●		●										ポークと野菜のマスタード煮込み	●		●									
	おでん風煮	●	★	★	★	★							イカと野菜のペペロンチーノ													大学かぼちゃ	●											
	レンコンチップス	●											海苔ポテト													レンコンチップス	●											
	キャベツ千切り												キャベツ千切り													キャベツ千切り												
	日替わり野菜												日替わり野菜													日替わり野菜												
	フルーツゼリー												フルーツゼリー													フルーツゼリー												
	牛乳								●				牛乳			●										牛乳			●									
お茶												お茶													お茶													

※アレルギー表示について、製造過程によって混入する恐れがある品には「★」印の表示にしています。